



甚麼是自閉症譜系障礙？

自閉症譜系障礙 (Autism Spectrum Disorder, ASD) 是一種與生俱來的發展障礙，患者在社交溝通以至認知、情緒、行為方面都有不同程度的困難和發展差異。此障礙除了影響患者與人互動的表現外，其行為亦會較重複及固執不變，同時有狹隘興趣和異常感官反應等問題。而其他相關障礙也包括智力、語言及其他發展問題。



轉角遇見愛 [情緒障礙與因應]



杏語心靈診所
張顯蓓諮商心理師

甚麼是自閉症譜系障礙？

同異點

	低功能自閉症	高功能自閉症	亞斯伯格症
智力發展	平常	正常至數次1	正常
語言發展	比較遲滯	不受限制	不受限制
人際互動	沒興趣	沒興趣	主動互動
重複固執	只對具體的感興趣	對具體的感興趣	對具體的感興趣
感官敏感	有顯著	沒有或輕微	沒有或輕微
社交能力	有困難	有困難	有困難



開個小玩笑...

情緒調節的大腦神經迴路

焦慮容易感到環境威脅和擾亂全身反應相關區域

的打帶回
(是否無法
抑制焦慮和反應)

內側前額葉
(前額葉有
有效抑制認知調節)

海馬
(焦慮記憶儲存
與焦慮或創傷是否
有關)



杏仁核 (情緒中樞 過度激動全身生理反應)