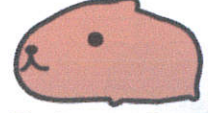


裕民田精緻午餐



武漢國中
113年6月菜單

日期	星期	合菜主食	合菜主菜	美味副菜		湯品	全類 產銷 履歷 (份)	正菜 產銷 履歷 (份)	熱菜 產銷 履歷 (份)	油類 產銷 履歷 (份)	熱量 (Kcal)
★ 6/3	一	胚芽0飯	醬燒魚排 虱目魚排/燒	滷香豆干 豆干、粟肚/滷	佛跳牆 木耳、紅蘿蔔、大白菜/煮	產銷履歷蔬菜 羅宋湯 高麗菜、金針、番茄、肉片	6	2	2	2	818
★ 6/4	二	白米飯	卡拉雞腿排 雞腿排/炸	鹹水時蔬 花椰菜、木耳/燙	香菇肉燥 干丁、香菇、絞肉/煮	有機蔬菜 養生肉骨茶 雞腿、肉骨茶包、豬肉	6	2	2	3	805
★ 6/5	三	義大利麵	和風豬排 豬排/燒	奶香杏鮑菇 杏鮑菇、洋芋/煮	鮮燴黃瓜 黃瓜、紅蘿蔔/燴	季節蔬菜 蜜豆燒仙草 仙草、蜜豆、芋圓、QQ	6	2	2	2	793
★ 6/6	四	白米飯	油腐蠔油雞 雞丁、油腐、鮮菇/燒	BBQ甜不辣 洋蔥、甜不辣/燒	茶碗蒸 蛋、蔥、紅蘿蔔/蒸	有機蔬菜 豆薯雞湯 豆薯、雞丁	6	2	2	2	804
★ 6/7	五	紫米飯	京醬豬柳 豬柳、洋蔥、紅蘿蔔/燒	滷味燙 高麗菜、金針菇、肉片/煮	貢丸地瓜薯 貢丸、地瓜條/炸	有機蔬菜 海芽濃湯 海芽、蛋	6	2	2	3	830
★ 6/7	五	紫米飯 (蔬食日)	京醬肉絲 肉絲、洋蔥、紅蘿蔔/燒	滷味燙 高麗菜、金針菇/煮	地瓜薯條 地瓜條/炸	有機蔬菜 海芽濃湯 海芽、蛋	6	2	2	3	823
6/10	一	端午節放假									
★ 6/11	二	麥片飯	蜜燒翅小腿*2 翅小腿/燒	黑木耳花椰 木耳、花椰/炒	番茄打拋肉 九層塔、番茄、絞肉、干丁/煮	有機蔬菜 白玉珍珠湯 薏仁、玉米、雞、豬肉	6	2	2	2	817
★ 6/12	三	古早拌飯	霹靂炸豬排 豬排/炸	木耳豆腐煲 豆腐、木耳、金針菇	鮮炒高麗菜 高麗菜/煮	產銷履歷蔬菜 甜心地瓜湯 地瓜、粉圓	6	2	1	3	811
★ 6/13	四	白米飯	塔香三杯雞 雞丁、米血、九層塔/燒	麥克雞塊*2 雞塊/炸	枸杞冬瓜煲 枸杞、絞肉、冬瓜/煮	有機蔬菜 筍香肉片湯 筍、豬肉	6	2	2	3	807
★ 6/14	五	地瓜飯	正宗回鍋肉 肉片、豆干、高麗菜/燒	番茄炒蛋 蛋、洋蔥、番茄/炒	鐵板豆芽 豆芽、絞肉/燒	有機蔬菜 迪化麵線湯 紅糖、肉燥、蘿蔔絲、紅絲	6	2	2	2	847
★ 6/17	一	白米飯	酸甜雞 雞肉/燒	蔥燒豆腐 絞肉、蔥、豆腐/煮	彩繪花椰 花椰/炒	產銷履歷蔬菜 時蔬肉片湯 高麗菜、金針菇、肉片	6	2	1	3	790
★ 6/18	二	小米香飯	洋芋燉魚 魚丁、洋芋、紅蘿蔔/燉	白玉煮 蘿蔔、紅蘿蔔、海苔/煮	香煎菜頭棵 蘿蔔糕/煎	有機蔬菜 榨菜肉絲湯 榨菜、肉絲	6	2	2	3	819
★ 6/19	三	鐵板麵	香酥脆雞腿 雞腿/炸	大溪黑豆干 黑豆干/滷	蝦香高麗 蝦皮、高麗、紅蘿蔔/炒	季節蔬菜 綠豆QQ 綠豆、QQ	6	2	1	2	800
★ 6/20	四	白米飯	鐵路里肌排 里肌/燒	家常滷白菜 大白菜、香菇絲、木耳/煮	洋蔥炒蛋 蛋、洋蔥、紅蘿蔔/炒	有機蔬菜 酸辣湯 筍絲、豆腐、紅蘿蔔、肉絲	6	2	2	2	801
★ 6/21	五	燕麥飯	日式雞肉丼 雞肉、洋蔥、蔥/燒	鮮煮蒲瓜 紅蘿蔔、蒲瓜、小丸子/煮	塔香鮑菇素雞 素雞、杏鮑菇、九層塔/燒	有機蔬菜 紫菜蛋花湯 紫菜、蛋	6	2	2	2	815
★ 6/24	一	蕎麥0飯	黃金燉豬 豬肉、南瓜/燉	肉絲炒干片 豆干、肉絲/炒	鮮煮胡瓜 紅蘿蔔、胡瓜/煮	產銷履歷蔬菜 味噌豆腐湯 味噌、豆腐	6	2	2	2	830
★ 6/25	二	白米飯	獵人燉雞 雞肉、馬鈴薯、番茄/燉	鮮炒高麗 高麗菜、紅蘿蔔/炒	海帶拌干絲 海帶絲、白干絲、紅絲/拌	有機蔬菜 金黃濃湯 玉米、蛋、紅蘿蔔	6	2	2	2	836
★ 6/26	三	豬肉乾拌麵	蔥燒大排 里肌排、蔥/燒	韭菜銀芽 豆芽菜、韭菜、紅蘿蔔/炒	豆沙包 豆沙包/蒸	季節蔬菜 芋香西米露 芋頭、西米露	6	2	2	2	781
★ 6/27	四	雜糧飯	蜜汁雞肉燒 豆干、雞肉、芝麻/燒	暖暖關東煮 蘿蔔、紅蘿蔔、玉米、蛋/煮	茄汁炒蛋 洋蔥、番茄、蛋/炒	有機蔬菜 蒲瓜肉片湯 蒲瓜、肉片	6	2	2	2	817
★ 6/28	五	白米飯	開胃筍燒扣肉 筍、豬肉/滷	脆炒西蘭花 花椰菜/炒	可樂餅+薯條 可樂餅、地瓜條/炸	有機蔬菜 酸菜肉片湯 酸菜、肉片	6	2	2	3	800



*週一供應產銷履歷蔬菜

*週二四五供應有機蔬菜

★ 標示為三章—0申請日 / 營養師 林芊慧

*全面使用非基改黃豆製品及玉米

*有機青菜及產銷履歷青菜為深綠色蔬菜

*本公司供應之餐點，食材來源一律使用國產豬肉、雞肉、鴨肉。



裕民田食品 股份有限公司
HACCP食品認證中央廚房餐盒工廠

服務專線 03-368-1899
桃園市八德區瑞源一街11號





津味 優質午餐



武漢國中
113年6月菜單

日期	星期	主食	美味主菜	美味副菜	湯品	全日 產銷 量(份)	正午 產銷 量(份)	課間 產銷 量(份)	晚間 產銷 量(份)	總量 (份)	
6/3	一	白飯	塔香三杯雞 C雞肉/炒	雞茸蔬菜粉絲 C雞肉.Q高麗菜.冬粉	菇菇豆腐 Q香菇.非基改豆腐/煮	番茄羅宋湯 Q番茄.Q芹菜	6.3	2.9	2.2	8.3	
6/4	二	胚芽米飯	橙汁醬豬排 C豬排/燒	培根馬鈴薯 C培根.Q馬鈴薯/煮	銀芽炒肉絲 Q豆芽菜.C豬肉/炒	肉羹蛋花湯 C肉羹.Q雞蛋.Q紅蘿蔔/煮	6.2	2.6	2.3	8.0	
6/5	三	茄汁義大利麵	脆皮雞排 C雞排/炸	鐵板滷味 海帶根.素肚.Q杏鮑菇/滷	一番關東煮 C豬肉.Q白蘿蔔.Q芹菜/煮	綠豆湯 綠豆	6.4	2.9	2.3	8.4	
6/6	四	白飯	京都壽喜燒 C豬肉.Q洋葱/燒	番茄滑蛋 Q番茄.Q雞蛋/炒	蒜香高麗 Q高麗菜.蒜/炒	柴魚味噌湯 非基改豆腐.柴魚	6.2	3.5	2.6	8.3	
6/7	五	燕麥Q飯	泰式雞丁 C雞丁/燒	敏豆甜條 T敏豆.Q甜不辣/炒	玉米四喜 Q非基改玉米粒.Q紅蘿蔔.Q芋頭.T毛豆/煮	蒲瓜肉片湯 Q蒲瓜.C豬肉	6.4	2.8	2.3	8.4	
6/7	五	燕麥Q飯 (蔬食日)	鮑菇四分干 Q杏鮑菇.非基改四分干/炒	敏豆甜條 T敏豆.Q甜不辣/炒	玉米四喜 Q非基改玉米粒.Q紅蘿蔔.Q芋頭.T毛豆/煮	蒲瓜肉片湯 Q蒲瓜.C豬肉	6.4	2.8	2.3	8.4	
6/10	一	端午節連假									
6/11	二	白飯	烤肉醬雞排 C雞排/燒	香蔥菜脯蛋 Q雞蛋.菜脯.蔥/炒	鮮瓜什錦 Q大黃瓜.C肉羹.Q紅蘿蔔/煮	海芽蛋花湯 乾海帶芽.Q雞蛋	6.3	2.6	2.3	8.1	
6/12	三	肉絲炒麵	日式炸豬排 C豬排/炸	蔥燒黑豆乾 非基改非豆干.蔥/燒	極品佛跳牆 Q大白菜.Q紅蘿蔔.Q芋頭/煮	芋圓地瓜湯 芋圓.地瓜	6.5	3.1	2.9	8.6	
6/13	四	小米蒸飯	親子雞肉丼 C雞肉.Q雞蛋/煮	雪菜麵腸 雪菜.麵腸/炒	和風小火鍋 C豬肉.Q白蘿蔔.Q紅蘿蔔/煮	蔬菜總匯湯 C豬肉.Q高麗菜.Q秀珍菇	6.4	3.1	2.7	8.4	
6/14	五	五穀米飯	糖醋魚柳 C魚柳/燒	瓜瓜肉燥 醃瓜.C豬肉.非基改干丁/煮	芽菜豬肉 Q豆芽菜.C豬肉/炒	巧達濃湯 Q雞蛋.Q非基改玉米粒	6.2	2.8	2.3	8.2	
6/17	一	白飯	蔥香油腐雞 C雞肉.非基改油豆腐/煮	螞蟻上樹 冬粉.Q紅蘿蔔.Q高麗菜/炒	蝦香扁蒲 Q扁蒲.蝦米/炒	酸菜肉片湯 酸菜.C豬肉	6.4	2.7	2.6	8.2	
6/18	二	蕎麥米飯	鐵路豬排 C豬排/燒	海結麵輪 海帶結.麵輪.Q白蘿蔔/煮	鮮肉湯包 C肉包/蒸	港式酸辣湯 非基改豆腐.Q紅蘿蔔.Q雞蛋	6.3	2.7	2.5	8.1	
6/19	三	雞茸青醬麵	卡拉雞腿排 C雞排/炸	眷村滷味 Q金針菇.Q豆薯/滷	蒜香高麗 蒜.Q高麗菜/炒	冬瓜西米露 西谷米.小薏仁.冬瓜茶凍	6.4	2.8	2.9	8.4	
6/20	四	白飯	筍干東坡肉 C豬肉.筍干/滷	乳酪玉米蛋 Q雞蛋.Q非基改玉米粒.Q紅蘿蔔/炒	冬瓜肉末燒 Q冬瓜.C豬肉/燒	黃瓜豚肉湯 Q大黃瓜.C豬肉	6.3	2.8	2.6	8.2	
6/21	五	胚芽米飯	韓式燒雞 C雞肉/燒	蛋酥白菜滷 Q大白菜.Q紅蘿蔔.Q雞蛋/滷	泰式打拋豬 C豬肉.非基改干丁.Q番茄/煮	客家米粉湯 米粉.C豬肉.Q芹菜	6.4	2.8	2.7	8.3	
6/24	一	海苔香鬆飯	照燒翅小腿×2 C翅小腿/燒	塔香素雞鮑菇 Q杏鮑菇.非基改素雞.九層塔/煮	日式蒸蛋 Q雞蛋.青蔥/蒸	港式肉骨茶 Q白蘿蔔.C豬肉.肉骨茶包	6.1	3.2	2.6	8.2	
6/25	二	燕麥Q飯	酸甜醬佐豬排 C豬排/燒	辦桌拼盤 非基改四分干.海帶結.Q白蘿蔔/滷	奶香洋芋塊 Q洋芋.Q紅蘿蔔/煮	味噌豆腐湯 非基改豆腐.味噌	6.2	2.7	2.6	8.0	
6/26	三	古早味油飯	起司鹹酥雞×2 C雞丁/炸	台式部隊鍋 C豬肉.Q大白菜.非基改凍豆腐/煮	彩繪花椰 C豬肉.C花椰菜.Q紅蘿蔔/炒	紅豆湯 T紅豆	6.4	2.8	2.9	8.4	
6/27	四	白飯	蔥燒魚丁 C魚丁.Q洋葱/燒	茄汁炒蛋 Q番茄.Q雞蛋/炒	小蝦排+雞柳條 C小蝦排.C雞柳條/炸	豆薯雞湯 Q豆薯.C雞肉	6.3	2.8	2.7	8.3	
6/28	五	小米蒸飯	香菇瓜仔雞 C雞肉.Q香菇.醃瓜/煮	白菜麵筋燒 Q大白菜.麵筋/燒	竹筍炒肉絲 竹筍.C豬肉/炒	玉米濃湯 Q非基改玉米粒.Q雞蛋	6.3	2.7	2.6	8.1	

★本廠食材來源一律使用「國產豬肉」，產地：台灣。

◎全面使用非基因改造黃豆製品及玉米。◇油飯使用白米製作

▽每週一供應產銷履歷蔬菜、每週二、四、五供應有機蔬菜。

◆注意：甲殼類、芒果、花生、奶類、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及其製品為食品過敏原，不適合對其過敏體質者食用。

●產銷履歷蔬菜與有機蔬菜以桃園市農會所提供的深色蔬菜為主。

津味企業有限公司 HACCP優良廠商
地址：桃園市大溪區新先東路61巷20弄6號
服務電話：03-3881534
營養師：李怡宜 營養學字第10867號