

裕民田精緻午餐



武漢國中
112年8-9月菜單

日期	星期	合菜主食	合菜主菜	美味副菜	湯品	全日 供應 (份)	全日 供應 (份)	全日 供應 (份)	全日 供應 (份)	全日 供應 (份)		
★	8/30	三	烏龍炒麵 卡滋雞米花 雞肉/炸	醬拌肉燥丁 絞肉、豆干/煮	韭菜炒銀芽 豆芽菜、韭菜、紅蘿蔔/炒	季節 蔬菜	珍Q撞切 珍珠、燕仁	6 .5	2 7	2 0	3 0	8 3
★	8/31	四	白米飯 洋芋燉肉 肉丁、洋芋、紅蘿蔔/燉	豆皮高麗煮 豆皮、高麗菜/煮	香燒甜不辣 甜不辣/燉	有機 蔬菜	冬菜肉絲湯 冬菜、粉絲、肉絲	6 7	2 5	2 0	2 8	8 3
★	9/1	五	小米香飯 酸甜海鮮大排 海鮮排/燒	番茄炒蛋 蛋、番茄、洋蔥/炒	Q丸燉時蔬 時蔬、豬肉丸/燉	有機 蔬菜	豆薯燜雞湯 豆薯、蔥仁、雞肉	6 7	2 7	2 0	3 0	8 7
★	9/4	一	白米飯 炙燒翅小腿*2 翅小腿/燒	海結豆干塊 芝麻、豆干、海結/滷	和風蘿蔔煮 蘿蔔、紅蘿蔔/煮	產銷 履歷 蔬菜	日式味噌湯 海苔、豆腐	6 5	2 8	2 1	2 9	8 8
★	9/5	二	麥片飯 壽喜燒豬肉 肉片、豆芽/炒	基隆黑輪塊 黑輪、西芹/炒	Q嫩蒸蛋 蛋、紅蘿蔔、蔥/蒸	有機 蔬菜	羅宋番茄湯 時蔬、金針、番茄	6 7	2 6	2 0	2 8	8 0
★	9/6	三	香噴噴 肉燥飯 雞腿排/燒	鹽燒雞腿排 雞腿排/燒	黑耳炒時蔬 高麗、木耳、紅蘿蔔/炒	季節 蔬菜	綠豆湯 綠豆	6 7	2 7	2 0	2 9	8 2
★	9/7	四	白米飯 卡拉脆雞腿 雞腿、炸	醬燒木耳黃瓜 黃瓜、木耳/煮	泰式打拋豬 九層塔、番茄、絞肉、干丁/煮	有機 蔬菜	薑絲冬瓜湯 薑、冬瓜、肉片	6 5	2 7	2 1	2 8	8 6
★	9/8	五	白米飯 南洋咖哩雞 雞丁、洋芋、紅蘿蔔/煮	脆炒花椰 花椰菜/炒	奶油布丁酥 布丁酥/烤	有機 蔬菜	港式酸辣湯 筍絲、豆腐、紅蘿蔔、肉絲	6 7	2 6	2 0	2 9	8 5
★	9/11	一	蕎麥0飯 義式番茄豬肉 番茄、豬肉、洋芋/燉	肉絲炒干片 豆干、肉絲/炒	芋香滷白菜 大白菜、蛋、芋頭、木耳/煮	產銷 履歷 蔬菜	白玉珍珠湯 蘿蔔、玉米	6 6	2 7	2 1	2 8	8 3
★	9/12	二	白米飯 油腐蠔油雞 雞丁、油腐、鮮菇/燒	香煎蘿蔔糕 蘿蔔糕/煎	菇菇蒲仔 鮮菇、蒲瓜/煮	有機 蔬菜	時蔬肉片湯 時蔬、肉片	6 9	2 6	2 1	2 9	8 1
★	9/13	三	豬肉 拌麵 豬排/炸	脆皮豬排 豬排/炸	蒜香炒筍 蒜、筍/炒	季節 蔬菜	芋香Q圓 芋頭、地瓜圓	6 6	2 9	2 0	2 8	8 6
★	9/14	四	胚芽0飯 親子雞肉丼 雞肉、洋蔥、蔥/燒	花枝燒 柴魚片、花枝丸/燒	鹹水時蔬 高麗菜、木耳/燙	有機 蔬菜	酸菜肉片湯 醃菜、肉片	6 8	2 8	2 0	2 9	8 7
★	9/15	五	白米飯 泰式魚丁 魚丁/燒	杏菇薯塊 洋芋、杏菇、紅蘿蔔/煮	韭菜豆芽 韭菜、豆芽、紅蔥/炒	有機 蔬菜	海芽濃湯 素鱈絲、海芽、蛋	6 7	2 7	2 0	3 0	8 7
★	9/18	一	白米飯 吮指炸雞翅 雞翅、炸	麻婆豆腐 蔥、豆腐/煮	飄香麻辣燙 高麗菜、百頁、肉片、金針菇、麵/煮	產銷 履歷 蔬菜	芹香貢丸湯 芹、蘿蔔、貢丸片	6 7	2 8	2 0	3 0	8 4
★	9/19	二	燕麥飯 糖醋肉排 豬排/燒	番茄洋葱蛋 蛋、番茄、洋葱/炒	蠔油茼蒿 茼蒿、絞肉/燙	有機 蔬菜	筍香肉片湯 筍、豬肉	6 6	2 8	2 2	2 8	8 3
★	9/20	三	義大利麵 天使雞腿排 雞腿排/燒	茄汁肉醬 番茄、絞肉、乳酪、紅蘿蔔、玉米/煮	彩繪花椰 花椰/炒	季節 蔬菜	暖呼蜜仙草 仙草、蜜豆、芋圓	6 6	2 5	2 0	2 8	8 6
★	9/21	四	紫米飯 泡菜燒肉 泡菜、高麗菜、豬肉/煮	暖暖關東煮 紅蘿蔔、蘿蔔/煮	雞塊地瓜條 雞塊、地瓜條/炸	有機 蔬菜	玉米濃湯 玉米、蛋、紅蘿蔔	6 7	2 6	2 4	3 0	8 9
★	9/22	五	白米飯 塔燒三杯雞 雞丁、米血、九層塔/燒	包心白菜 紅蘿蔔、白菜、木耳/滷	洋芋咖哩 紅蘿蔔、洋芋/煮	有機 蔬菜	榨菜肉絲湯 榨菜、肉絲	6 7	2 6	2 0	2 8	8 0
★	9/22	五	白米飯 (蔬食日) 塔燒三杯豆干 豆干、米血、九層塔、絞肉/燒	包心白菜 紅蘿蔔、白菜、木耳/滷	洋芋咖哩 紅蘿蔔、洋芋/煮	有機 蔬菜	榨菜肉絲湯 榨菜、肉絲	6 7	2 5	2 0	2 8	8 3
★	9/23	六	胚芽0飯 蔥爆肉絲 肉絲、洋蔥、蔥/炒	鮮煮大黃瓜 大黃瓜、紅蘿蔔/煮	多汁蒸肉包 肉包/蒸	產銷 履歷 蔬菜	味噌豆腐湯 味噌、豆腐	6 7	2 8	2 0	2 8	8 5
★	9/25	一	白米飯 夜市鹽酥雞 雞丁、炸	海帶拌干絲 海帶絲、干絲、紅蔥/拌	西芹炒菇 白蘿蔔、西芹、杏鮑菇/炒	產銷 履歷 蔬菜	豆薯肉片湯 豆薯、肉片	6 6	2 7	2 1	3 0	8 2
★	9/26	二	海苔香鬆飯 里肌大排 里肌排燒	冬瓜絞肉煲 枸杞、絞肉、冬瓜/煮	香燒海鮮捲 海鮮捲/燒	有機 蔬菜	紫菜蛋花湯 紫菜、蛋	6 6	2 7	2 0	2 9	8 5
★	9/27	三	鐵板炒麵 酸甜魚丁 魚丁/燒	客家小炒 豆干、肉絲、芹/炒	蝦香高麗 蝦皮、高麗、紅蘿蔔/炒	季節 蔬菜	紅豆湯 紅豆	6 5	2 7	2 0	2 8	8 4
★	9/28	四	白米飯 紅燒滷肉角 鴨干、肉片/滷	日式茶碗蒸 蛋、紅蘿蔔、蔥/蒸	鮮炒蒲瓜 蒲瓜、紅蘿蔔/煮	有機 蔬菜	廟口麵線湯 紅麵線、肉絲、海苔絲、紅蔥	6 8	2 7	2 0	2 9	8 9
★	9/29	五	中秋節放假~									

★ 標示為三章-0申請日 / 營養師 林芊慧

*週一供應產銷履歷蔬菜

+全面使用非基改黃豆製品及玉米

*週二四五供應有機蔬菜

*本公司供應之餐點，食材來源一律使用國產豬肉、雞肉、鴨肉。
裕民田食品股份有限公司 服務專線 03-368-1899
HACCP食品認證中央廚房餐盒工廠 桃園市八德區瑞源一街11號



津味 優質午餐



武漢國中 112年9月菜單

日期	星期	主食	美味主菜	美味副菜	青菜	湯品	全日 供應 (時)	午 膳 供應 (時)	晚 膳 供應 (時)	備 註	
8/30	三	白飯	糖醋咕咾肉 C豬肉,Q洋蔥/燒	香蔥菜脯蛋 青蔥,菜脯,Q雞蛋/炒	滷味拼盤 非基改豆干,素肚,海帶結/滷	季節 蔬菜	冬瓜茶00 冬瓜茶磚,粉圓,山粉圓	5 2	2 6	2 2	7 5
8/31	四	白飯	古早味土窯雞 C雞肉,Q豆薯,紅蔥/炒	蝦香扁蒲 蝦皮,Q扁蒲/炒	玉米四喜 Q非基改玉米,T毛豆,Q紅蘿蔔,花生	有機 蔬菜	和風味噌湯 非基改豆腐,味噌	5 5	2 5	2 3	7 5
9/1	五	五穀米飯	蒜泥白肉 C豬肉,蒜/燒	冬瓜肉茸 Q冬瓜,C豬肉/煮	泰式寬粉 Q高麗菜,Q紅蘿蔔,寬冬粉/炒	有機 蔬菜	鮮菇燉湯 Q香菇,金針菇,C豬肉	5 5	2 5	2 5	7 8
9/4	一	白米飯	香菇瓜仔雞 Q香菇,瓜仔,Q雞肉/煮	銀芽韭香 Q豆芽菜,韭菜/炒	鐵板油豆腐 非基改油豆腐,C豬肉/燒	產銷 履歷 蔬菜	招牌米粉湯 粗米粉,Q芹菜,C豬肉	5 2	2 6	2 2	7 7
9/5	二	白米飯	鐵板肉柳 C豬肉,Q洋蔥/炒	腐皮白菜 非基改腐皮,Q大白菜/炒	椰汁咖哩 Q洋芋,Q紅蘿蔔/煮	有機 蔬菜	鮮筍湯 Q竹筍,C豬肉	5 5	2 5	2 3	7 3
9/6	三	招牌炒飯	卡拉脆皮雞翅 C雞肉/炸	鮮炒花椰 C高麗菜,Q紅蘿蔔/炒	客家小炒 非基改豆干片,C雞肉/炒	季節 蔬菜	芋圓奶茶 芋圓,小芋圓,奶精	5 3	2 6	2 2	7 8
9/7	四	地瓜蒸飯	筍干扣肉 筍干,C豬肉/滷	大瓜貢丸 Q大黃瓜,C貢丸/炒	海結燒麵輪 海帶結,麵輪/燒	有機 蔬菜	玉米濃湯 Q非基改玉米,Q雞蛋	5	2 6	2 5	7 0
9/8	五	麥片Q飯	羅勒三杯雞 C雞肉/炒	茄汁炒蛋 Q番茄,Q雞蛋/炒	敏豆甜條 Q敏豆,C甜條/炒	有機 蔬菜	豆薯肉片湯 Q豆薯,C豬肉	5 5	2 6	2 2	7 6
9/11	一	芝麻米飯	蒙古烤肉片 C豬肉,Q豆芽菜,Q洋蔥/炒	鮑菇蒲瓜 Q鮑菇,蒲瓜/炒	麻婆豆腐 非基改豆腐,C豬肉/炒	產銷 履歷 蔬菜	芹香貢丸湯 Q蘿蔔,Q貢丸,Q芹菜	5 3	2 6	2 2	7 3
9/12	二	白飯	橙汁豬排 C豬排/燒	佛跳牆 Q大白菜,Q芋頭/煮	法式白醬 C洋芋,Q紅蘿蔔/燒	有機 蔬菜	冬瓜豚肉湯 Q冬瓜,C豬肉	5 5	2 5	2 2	7 0
9/13	三	西西里義麵	招牌鹽酥雞 C雞肉/炸	豆沙包 C豆沙包/蒸	傳家滷味 海帶結,素肚,非基改豆腐/滷	季節 蔬菜	綠豆湯 綠豆	5 5	2 6	2 2	7 6
9/14	四	胚芽米飯	鐵板肉柳 C豬肉,Q洋蔥/炒	韓式粉絲 Q高麗菜,冬粉/炒	芙蓉蒸蛋 Q雞蛋/蒸	有機 蔬菜	味噌豆腐湯 非基改豆腐,味噌	5 5	2 6	2 2	7 3
9/15	五	小米蒸飯	絲瓜蛋酥魚井 C魚肉,Q絲瓜,Q雞蛋/燒	紅燒獅子頭 C獅子頭/燒	海帶三絲 海帶,非基改白豆絲,Q紅蘿蔔/炒	有機 蔬菜	蔬菜魷魚羹湯 筍絲,C魷魚羹	5	2 5	2 5	7 3
9/18	一	白飯	爪哇咖哩雞 C雞肉,Q洋芋,Q紅蘿蔔/煮	芹香芽菜 Q芹菜,豆芽菜/炒	沙茶四分干 非基改四分干/燒	產銷 履歷 蔬菜	香菇白玉雞湯 Q香菇,Q白蘿蔔,Q雞肉	5	2 6	2 3	7 4
9/19	二	五穀米飯	壽喜燒豚肉 C豬肉,Q洋蔥/炒	番茄滑蛋 Q番茄,Q雞蛋/炒	蝦香高麗 蝦皮,Q高麗菜/炒	有機 蔬菜	蛋族濃湯 Q非基改玉米,Q雞蛋	5	2 6	2 5	7 0
9/20	三	古早味拌飯	肯德香雞排 C雞肉/炸	彩蔬花椰 Q彩蔬,C花椰/炒	韓式部隊鍋 非基改凍豆腐,Q金針菇,Q高麗菜/炒	季節 蔬菜	紅豆湯 紅豆	5 2	2 5	2 3	7 2
9/21	四	白飯	洋芋腩子肉 C豬肉,Q洋芋/滷	沙茶白玉肉羹 Q蘿蔔,C肉羹/燒	雪菜麵腸 雪菜,麵腸/炒	有機 蔬菜	羅宋湯 Q番茄,Q洋蔥,C豬肉	5	2 6	2 5	7 0
9/22	五	白飯	泰式椒麻雞 C雞肉/炒	冬瓜麵筋 Q冬瓜,麵筋/煮	沙茶玉米 Q非基改玉米,Q紅蘿蔔/炒	有機 蔬菜	鮮筍肉絲湯 Q竹筍,C豬肉	5 5	2 6	2 2	7 8
9/23	六	燕麥Q飯	香噴噴麻油雞 C雞肉/炒	鍋貼+地瓜條 C瓜貼,Q地瓜/炸	筍香麵輪 筍干,麵輪/燒	產銷 履歷 蔬菜	海芽蛋花湯 海芽芽,Q雞蛋	5	2 5	2 5	7 3
9/25	一	芝麻香飯	韓式泡菜燒肉 C豬肉,Q大白菜/炒	蔬菜粉絲煲 Q高麗菜,冬粉,C豬肉/炒	干丁肉茸 非基改豆干丁,C豬肉/煮	產銷 履歷 蔬菜	雪花菇菇湯 金針菇,香菇,C豬肉,Q雞蛋	5 5	2 6	2 2	7 3
9/26	二	白飯	杏鮑菇花雕雞 C雞肉,Q杏鮑菇/炒	一番關東煮 Q白蘿蔔,Q玉米/煮	紅絲炒蛋 Q紅蘿蔔,Q雞蛋/炒	有機 蔬菜	日式味噌湯 非基改豆腐,味噌	5	2 6	2 5	7 0
9/27	三	香菇肉燥麵	脆皮魷魚排 C魷魚排/炸	鮮肉包 蝦肉,Q高麗菜/炒	眷村滷味 滷味,素肚,非基改豆腐干/滷	季節 蔬菜	芋頭西米露 Q芋頭,西米露	5 2	2 5	2 2	7 8
9/28	四	小米蒸飯	沙茶小肉片 C豬肉,Q洋蔥/炒	虎皮蝦捲 C蝦捲/煎	南洋咖哩 Q洋芋,Q紅蘿蔔/煮	有機 蔬菜	酸辣湯 非基改豆腐,筍絲,Q紅蘿蔔,Q雞蛋	5 5	2 5	2 2	7 9
9/29	五		中秋佳節快樂								0

★本廠食材來源一律使用「國產豬肉」，產地：台灣。
 ▽全面使用非基因改造黃豆製品及玉米。▽每週一供應產銷履歷蔬菜、每週二、四、五供應有機蔬菜。
 ◆注意：甲殼類、芒果、花生、奶類、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及其製品為食品過敏原，不適合對其過敏體質者食用。

津味企業有限公司 HACCP優良廠商
 地址：桃園市大溪區新興東路61巷20弄6號
 服務電話：03-3881534
 傳真：03-3881534