



感謝您的回饋!!  
於津味午餐問卷調查  
線上調查表

# 津味優質午餐

武漢國中  
111年12月菜單



日期	星期	主食	美味主菜	美味副菜	湯品	備註	價格	
12/1	四	白飯	蒜香燒魚 Q魚肉/塊	冬瓜麵輪 Q冬瓜, 雞輪, 紅蘿蔔, C豬肉/煮	彩繪玉米 Q非基改玉米, Q紅蘿蔔/煮	有換 蔬菜	日式味噌湯 味噌, 非基改豆腐	6.5 2.5 2.3 828
12/2	五	五穀米飯	沙茶豚肉 Q洋蔥, C豬肉/炒	洋蔥歐姆蛋 Q雞蛋, Q洋蔥/炒	蔬菜粉絲煲 Q高麗菜, C豬肉, 冬粉, Q紅蘿蔔/炒	有換 蔬菜	黃瓜肉片湯 Q大黃瓜, C豬肉	6.3 3 2 2.5 829
12/5	一	白飯	南洋咖哩雞 C雞肉, Q洋芋/煮	海帶三絲 海帶絲, 非基改白干絲, Q紅蘿蔔/炒	蛋酥高麗 Q高麗菜, Q雞蛋/炒	有換 蔬菜	養生豚肉湯 Q雞腿, Q玉米, Q牛蒡, C豬肉	6 2.6 2.5 2.8 804
12/6	二	胚芽米飯	味噌燉肉 C豬肉/塊	香蔥菜脯蛋 雞蛋, 菜脯, Q雞蛋/炒	銀芽炒肉絲 Q豆芽菜, C豬肉/炒	有換 蔬菜	姑姑蔬菜湯 Q金針菇, Q秀珍菇, C豬肉	6 3 2.5 2.5 820
12/7	三	古早味 肉燥飯	脆皮爆汁雞排 C雞肉/炸	彩椒甜不辣 Q彩椒, C甜不辣/炒	蒜香花椰 蒜, C花椰菜/炒	有換 蔬菜	波霸珍奶 粉圓, 奶粉	6.4 2.6 2.3 828
12/8	四	白飯	鐵板肉柳 Q洋蔥, C豬肉/炒	鮮菇佛手瓜 Q香菇, Q佛手瓜/煮	三杯油腐燒 九層塔, 非基改油豆腐, C豬肉/塊	有換 蔬菜	貴族濃湯 Q非基改玉米粒, Q雞蛋	6 2.8 2.2 2.8 811
12/9	五	小米蒸飯	泰式椒麻雞 C雞肉/塊	餡餅+地瓜條 C餡餅, Q地瓜/炸	一品佛跳牆 Q大白菜, Q紅蘿蔔/煮	有換 蔬菜	紫菜蛋花湯 紫菜, Q雞蛋	6.2 2.2 2.7 2.8 815
12/12	一	白飯/海苔香鬆飯	蒜泥白肉 蒜, C雞肉, Q洋蔥, Q豆腐/塊	客家小炒 非基改豆干, C豬肉, Q芹菜/炒	日式茶碗蒸 Q雞蛋/蒸	有換 蔬菜	冬瓜鮮肉湯 Q冬瓜, C豬肉	6 3 2 2.5 808
12/13	二	白飯	薄皮嫩炸雞翅 C雞翅/炸	咖哩肉醬 Q洋蔥, C豬肉, Q洋芋, Q紅蘿蔔/煮	黃瓜燒肉 Q大黃瓜, C豬肉, Q紅蘿蔔/塊	有換 蔬菜	小魚味噌湯 味噌, 非基改豆腐, 小魚干	6.2 2.8 2.3 829
12/14	三	義式 茄醬麵	黑胡椒肉片 Q洋葱, Q雞肉/炒	焦糖滷味 C豬肉, Q豆腐, 燻蛋/炒	爆漿豆沙包 豆沙包/蒸	有換 蔬菜	綠豆湯 綠豆	6.3 2.7 2 2.8 820
12/15	四	燕麥Q飯	塔香羅勒雞 九層塔, C雞肉/炒	芝麻黑豆干 芝麻, 非基改黑豆干/煮	肉茸高麗 C豬肉, Q高麗菜/炒	有換 蔬菜	番茄蛋花湯 Q番茄, Q雞蛋	6 2.8 2.2 2.8 811
12/16	五	蕎麥米飯	梅干燒肉 梅干菜, C豬肉, 蛋干/煮	玉米四喜 Q非基改玉米, Q紅蘿蔔, T毛豆, C豬肉/煮	歐巴韓式年糕 Q大白菜, 年糕/煮	有換 蔬菜	古早味紅麵線湯 紅麵線, 脆皮炸C豬肉	6.5 2.2 2.2 2.8 824
12/19	一	白飯/芝麻香飯	砂鍋魚塊 C魚肉/塊	洋芋燒 Q洋芋, Q紅蘿蔔/煮	哈燒麻辣燙 非基改凍豆腐, Q金針菇, 海結, C豬肉/煮	有換 蔬菜	芹香貢丸湯 Q芹, Q雞腿, C貢丸	6.5 2.7 2.2 2.5 825
12/20	二	麥片Q飯	壽喜燒肉丼 C豬肉, Q洋蔥/塊	紅絲滑蛋 Q紅蘿蔔, Q雞蛋/炒	開陽扁蒲 蝦皮, Q扁蒲/炒	有換 蔬菜	玉米濃湯 Q非基改玉米, Q雞蛋	6 3 2.3 2.7 824
12/21	三	蔥油 雞絲飯	腐乳鹽酥雞 C雞肉/炸	蛋酥白菜滷 Q雞蛋, Q大白菜	夜市沙茶滷味 素肚, 酸白菜, 百頁, 滷	有換 蔬菜	芋圓燒仙草 芋圓, 小慧仁, 仙草汁	6.2 2.8 2.3 829
12/22	四	白飯	蘑菇醬佐豬排 C豬排/塊	蘿蔔肉羹 Q白蘿蔔, C肉羹/煮	水晶粉絲 Q高麗菜, 冬粉, C豬肉	有換 蔬菜	冬至鹹湯圓 湯圓, C豬肉, Q芹菜	6.5 2.7 2 2.7 829
12/23	五	五穀米飯	暖呼麻油雞 C雞肉/煮	泰式醬佐獅子頭 C獅子頭/塊	布丁蒸蛋 Q雞蛋/蒸	有換 蔬菜	火鍋蔬菜湯 Q金針菇, C豬肉, Q紅蘿蔔	6 3 2 2.6 817
12/26	一	白飯	洋芋腩子肉 C豬肉, Q洋芋/塊	毛豆油豆腐 非基改油豆腐, T毛豆/塊	大瓜鮮菇 Q大黃瓜, C豬肉, Q香菇/塊	有換 蔬菜	酸辣湯 脆筍絲, 非基改豆腐, Q紅蘿蔔, Q雞蛋	6 2.8 2.2 2.6 802
12/27	二	糙小米飯	肯德炸雞排 C雞肉/炸	番茄滑蛋 Q番茄, Q雞蛋/炒	奶香白菜 Q大白菜, Q紅蘿蔔/煮	有換 蔬菜	豆薯肉片湯 Q豆薯, C豬肉	6 3 2 2.3 830
12/28	三	招牌 炒麵	糖醋咕咕肉 C豬肉/塊	肉茸花椰 C豬肉, C花椰/炒	船槳關東煮 Q玉米, Q蘿蔔, C魚丸/煮	有換 蔬菜	紅豆 小湯圓 T紅豆, 小湯圓	6.2 2.5 2 2.5 813
12/29	四	白飯	帝王桶子雞 C雞肉/塊	洋芋鵪鶉蛋 Q洋芋, Q鵪鶉蛋/煮	肉絲豆芽 C豬肉, Q豆芽, Q紅蘿蔔/炒	有換 蔬菜	海芽味噌湯 海芽, 味噌, 非基改豆腐	6.5 2.7 2 2.5 820
12/30	五	糙米Q飯	義式茄醬魚 C豬肉/塊	蝦香甘藍菜 蝦皮, 甘藍菜/炒	海根豆干 海帶根, 非基改豆干/塊	有換 蔬菜	三絲湯 竹筍, Q木耳, C豬肉	6 2.8 2.3 2.5 830
12/30	五	糙米Q飯 (蔬食日)	紅燒蘿蔔豬腩 C豬肉, Q蘿蔔/塊	蝦香甘藍菜 蝦皮, 甘藍菜/炒	海根豆干 海帶根, 非基改豆干/塊	有換 蔬菜	三絲湯 竹筍, Q木耳, C豬肉	6 2.8 2.3 2.5 800

\*本廠食材來源一律使用「國產豬肉」，產地：台灣。

▲全面禁用基因改造黃豆製品及玉米。▼每週一供應產銷履歷蔬菜、每週二、四、五供應有機蔬菜。

◆注意：過敏原：芒果、花生、奶類、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及其製品 為食品過敏原，不適合對其過敏體質者食用。

津味企業有限公司 HACCP優良廠商

地址：桃園市大溪區新光東路61巷20弄61號

服務電話：03-3881534

營業時間：每日上午10時至下午3時



# 裕民田精緻午餐



武漢國中  
111年12月菜單

日期	星期	合菜主食	合菜主菜	美味副菜		湯品	全日 供應 (份)	正午 供應 (份)	週五 供應 (份)	油質 供應 (份)	熱量 (Kcal)	
★ 12/1	四	胚芽米飯	<b>醬爆豬柳條</b> 豬柳、洋蔥/燒	田園三色炒蛋 蛋、玉米、紅蘿蔔/炒	鮮菇扁蒲 扁蒲、鮮香菇、蝦皮/煮	有機蔬菜 和風豆腐湯 豆腐、味噌、海苔	6	2	2	3	83	
★ 12/2	五	白米飯	<b>酥炸唐場雞</b> 雞丁/炸	<b>BBQ甜不辣</b> 甜不辣、洋蔥/炒	蕪菁燒肉片 蕪菁、肉片、紅蘿蔔/煮	有機蔬菜 冬菜粉絲湯 冬菜、粉絲、肉燥	6	2	2	3	86	
★ 12/5	一	蕎麥飯	<b>烤肉醬風里肌</b> 里肌排/燒	菜脯滑蛋 蛋、菜脯、蔥/炒	西芹炒干片 豆干片、西芹/炒	產銷履歷蔬菜 枕瓜肉片湯 枕瓜、大蔥仁、肉片	6	2	2	3	84	
★ 12/6	二	白米飯	<b>油腐魚丁</b> 魚丁、油豆腐/燒	培根炒高麗 高麗、培根/炒	濃香咖哩洋芋 洋芋、紅蘿蔔/煮	有機蔬菜 酸辣湯 培根、豆腐、木耳、紅蘿蔔	6	2	2	2	83	
★ 12/7	三	<b>焗烤羅勒麵</b>	<b>涮嘴雞腿排</b> 雞腿排/燒	<b>鍋貼煎</b> 鍋貼/煎	奶香杏菇煲 杏菇、馬鈴薯、洋蔥/燒	季節蔬菜 <b>綠豆湯</b> 綠豆	6	2	2	3	84	
★ 12/8	四	糙米飯	<b>野味燒肉</b> 肉片、洋蔥/炒	<b>肉蓉蒸蛋</b> 蛋、絞肉/蒸	<b>蘿蔔肉羹</b> 蘿蔔、肉羹/煮	有機蔬菜 菇菇蔬菜湯 香菇、金針菇、蔬菜、肉片	6	2	2	2	83	
★ 12/9	五	白米飯	<b>嗶呼麻油雞</b> 雞丁、米血、薑、高麗菜/燉	木耳黃瓜煮 黃瓜、木耳/煮	瓜仔肉燥 絞肉、干丁、瓜仔/煮	有機蔬菜 紫菜蛋花湯 紫菜、蛋	6	2	2	2	83	
★ 12/12	一	薏仁飯	<b>萬巒滷焗肉</b> 肉丁、筍/滷	玉米毛豆 玉米、毛豆、馬鈴薯/煮	<b>燴海丸子</b> 福州丸、蔬菜/煮	產銷履歷蔬菜 佛瓜豬肉湯 佛手瓜、肉片	6	2	2	2	84	
★ 12/13	二	白米飯	<b>香酥雞排</b> 雞腿排/炸	<b>麻婆豆腐</b> 豆腐、絞肉、蔥/燒	刺瓜燴肉片 刺瓜、肉片/煮	有機蔬菜 海鮮湯 海苔、蛋、蟹粉	6	2	2	3	85	
★ 12/14	三	<b>臘味蛋炒飯</b>	<b>鐵路排骨</b> 排骨/燒	蒙古炒肉絲 豆干、肉絲、紅蘿蔔/炒	<b>虎皮蝦捲</b> 蝦捲/燒	季節蔬菜 <b>燒仙草</b> 仙草汁、綠豆、地瓜芋圓	6	2	2	3	83	
★ 12/15	四	白米飯	<b>吮指小翅腿</b> 翅小翅/燒	海帶拌干絲 海帶絲、白干絲、紅絲/拌	<b>麻辣燙</b> 高麗、豆腐、白菜、金針菇/煮	有機蔬菜 淡水貢丸湯 蘿蔔、貢丸	6	2	2	2	82	
★ 12/16	五	燕麥飯	<b>蔥爆魚丁</b> 魚肉、洋蔥、蔥/炒	紅絲炒蛋 蛋、紅蘿蔔、洋蔥/炒	筍香肉片 筍、肉片/煮	有機蔬菜 結頭菜豬肉湯 結頭菜、豬肉	6	2	2	3	85	
★ 12/19	一	白米飯	<b>秘製香香雞</b> 雞肉/炸	<b>泰式打拋豬</b> 絞肉、干丁、九層塔/煮	白菜滷 大白菜、紅蘿蔔、蛋、木耳/煮	產銷履歷蔬菜 薑絲冬瓜湯 冬瓜、薑、魚丸	6	2	2	3	84	
★ 12/20	二	海苔香鬆飯	<b>薑母鴨</b> 鴨肉、薑、高麗/燉	和風白玉煮 蘿蔔、紅蘿蔔、海苔/煮	<b>茶碗蒸</b> 蛋、時蔬/蒸	有機蔬菜 豆薯雞湯 豆薯、雞丁	6	2	2	2	84	
★ 12/21	三	<b>義大利麵</b>	<b>檸檬雞翅</b> 雞翅/燒	濃郁起司肉醬 絞肉、番茄、洋芋、起司、玉米/煮	<b>豆沙包</b> 豆沙包/蒸	季節蔬菜 <b>珍珠奶茶</b> 珍珠、奶茶、茶包	6	2	2	2	84	
★ 12/22	四	白米飯	<b>蒜味里肌</b> 里肌排、蒜/燒	菇菇紅瓜 鮮菇、紅瓜、紅蘿蔔、貢丸/煮	<b>韓式部隊鍋</b> 高麗、泡菜、麵、豆皮/煮	有機蔬菜 冬至鹹湯圓 湯圓、芹、肉燥、香菇絲	6	2	2	2	83	
★ 12/23	五	<b>聖誕節快樂</b> → 小米香飯+下飯咖哩雞+紅片花椰+聖誕炸物拼盤+有機蔬菜+玉米濃湯										
★ 12/26	一	地瓜飯	<b>醬香魚塊</b> 魚丁/燒	珍珠肉末 玉米、絞肉、毛豆、紅蘿蔔/炒	<b>芹炒黑輪</b> 黑輪、芹/炒	產銷履歷蔬菜 暖暖肉骨茶 蘿蔔、肉骨茶包、豬肉	6	2	2	2	85	
★ 12/27	二	白米飯	<b>黃金豬排</b> 豬排/炸	沙茶凍豆腐煲 凍豆腐、沙茶/煮	蔬菜冬粉 高麗、冬粉、絞肉、木耳、紅蘿蔔/炒	有機蔬菜 筍香豬肉湯 筍、豬肉	6	2	2	2	82	
★ 12/28	三	<b>沙茶乾拌麵</b>	<b>迷迭雞腿排</b> 雞腿排、迷迭香/燒	結頭菜燒肉 結頭菜、肉片/燒	<b>香酥玉米餅</b> 玉米餅/烤	季節蔬菜 <b>芋香西米露</b> 芋頭、西谷米	6	2	2	3	85	
★ 12/29	四	胚芽飯	<b>壽喜燒肉片</b> 肉片、豆芽/炒	洋蔥燴蛋 蛋、洋蔥、乳酪/炒	鮮味佛手瓜 小丸子、佛手瓜、紅蘿蔔/炒	有機蔬菜 三絲羹湯 蘿蔔絲、木耳絲、紅絲、肉燥	6	2	2	2	83	
★ 12/30	五	白米飯	<b>杏鮑菇燒雞</b> 雞丁、杏鮑菇、豆腐/燒	蝦香高麗 高麗、紅絲、蝦皮/炒	<b>大桶滷味</b> 豆干、素肚、酸釀心/燉	有機蔬菜 日式豆醬湯 豆腐、味噌	6	2	2	2	85	
★ 12/31	五	白米飯(蔬食日)	<b>塔香三杯絞肉</b> 絞肉、番茄、九層塔/燒	蝦香高麗 高麗、紅絲、蝦皮/炒	<b>大桶滷味</b> 豆干、素肚、酸釀心/燉	有機蔬菜 日式豆醬湯 豆腐、味噌	6	2	2	2	83	

★ 標示為三章-0申請日 / 營養師 林芊慧

\*全面使用非基改黃豆製品及玉米

\*本公司供應之餐點，食材來源一律使用國產豬肉、雞肉、鴨肉。

\*週一供應產銷履歷蔬菜  
\*週二四五供應有機蔬菜



裕民田食品 股份有限公司  
HACCP 食品認證中央廚房餐盒工廠

服務專線 03-368-1899  
桃園市八德區瑞源一街11號

