

裕民園精緻午餐



武漢國中
115年6月菜單

日期	星期	合菜主食	合菜主菜	美味副菜	湯品	全日供應 (份)	早茶 供應 (份)	下午茶 供應 (份)	晚飯 供應 (份)	宵夜 供應 (份)	
★ 6/1	一	麥片飯	夜市香香雞 雞丁/炸	甜醬肉燥干丁 絞肉、干丁、甜麵醬/炒	蛋酥白菜 大白菜、蛋、紅蘿蔔/煮	產銷履歷蔬菜	酸菜肉片湯 醃菜、肉片	6 2	2 6	3 0	8 4
★ 6/2	二	海苔香鬆飯	黑胡椒魚丁 魚丁、洋蔥/炒	檸檬雞柳條*2 檸檬雞柳條/炸	鮑菇絞肉煲 蘿蔔、杏鮑菇、絞肉/煮	有機蔬菜	紫菜蛋花湯 紫菜、蛋	6 0	2 8	2 0	3 5
★ 6/3	三	瓜仔肉燥飯	香燒雞腿排 雞腿排/燒	塔香素雞 素雞、海帶結、九層塔/燒	肉絲炒脆芽 豆芽、肉絲、豆包絲、紅蘿蔔/炒	季節蔬菜	冷露心粉圓 冬瓜茶湯、山粉圓	6 3	2 6	2 0	2 8
★ 6/4	四	白米飯	筍干扣肉 豬肉丁、筍干/燒	茄汁燴蛋 蛋、番茄、洋蔥/炒	滷香世家 素肚、四分干/滷	有機蔬菜	蒲瓜排骨湯 蒲瓜、排骨	6 0	2 8	2 2	2 9
★ 6/5	五	胚芽米飯	豆薯燒雞 雞丁、豆薯、鮮菇/燒	玉米燴毛豆 玉米、毛豆、紅蘿蔔/燒	冬瓜炒肉 冬瓜、肉片/炒	有機蔬菜	眷村肉羹湯 肉羹、筍絲、木耳絲、紅絲	6 6	2 2	2 3	2 8
		胚芽米飯 (蔬食日)	香嫩蒸蛋 蛋、蔥、洋蔥/蒸	玉米燴毛豆 玉米、毛豆、紅蘿蔔/燒	冬瓜炒肉 冬瓜、絞肉/炒	有機蔬菜	眷村肉羹湯 肉羹、筍絲、木耳絲、紅絲	6 6	2 2	2 3	2 8
★ 6/8	一	小米飯	黃金炸豬排 豬排/炸	香濃咖哩 洋芋、紅蘿蔔/煮	滷味燙 高麗菜、百貝、金針菇、豆皮/炒	產銷履歷蔬菜	肉骨茶湯 蘿蔔、肉骨茶包、豬肉片	6 4	2 7	2 2	3 0
★ 6/9	二	白米飯	蔥油嫩雞 雞丁、洋蔥、蔥/煮	糖醋黑輪 黑輪/炒	青翠炒花椰 花椰菜、肉絲/炒	有機蔬菜	日式味噌湯 味噌、豆腐	6 0	2 7	2 2	2 8
★ 6/10	三	什錦拌麵	鐵路豬排 豬排/燒	麻婆豆腐 豆腐、毛豆、絞肉/煮	黃瓜煮 黃瓜、紅蘿蔔/煮	季節蔬菜	麥片可可亞 麥片、可可粉、西米露	6 3	2 6	2 0	2 9
★ 6/11	四	蕎麥飯	家常黃燜雞 雞丁、馬鈴薯、鮮菇、彩椒/燉	金黃起司蛋 蛋、洋蔥、紅蘿蔔、起司/炒	乾煸敏豆 敏豆、豆干、絞肉/炒	有機蔬菜	榨菜肉絲湯 榨菜、肉絲	6 6	2 7	2 0	3 0
★ 6/12	五	白米飯	柱侯燉肉 肉片、蘿蔔/燒	螞蟻上樹 冬粉、高麗菜、絞肉/炒	香燻炒筍 竹筍、紅蘿蔔/炒	有機蔬菜	香濃玉米湯 玉米、蛋、紅蘿蔔	6 3	2 4	2 2	2 8
★ 6/15	一	小米飯	香脆雞翅 雞翅/炸	白鑽蜜汁干 黑豆干、芝麻/燒	韓式部隊鍋 豆皮、大白菜、金針菇、肉片/煮	產銷履歷蔬菜	薑絲冬瓜湯 冬瓜、肉片、薑	6 2	2 7	2 0	3 2
★ 6/16	二	白米飯	醬炒肉絲 肉絲、豆芽/炒	酸甜燒餃 水餃/燒	青蔥菜脯蛋 蛋、菜脯、蔥/炒	有機蔬菜	鮮菇雞湯 豆薯、雞丁、鮮菇	6 3	2 5	1 9	2 7
★ 6/17	三	打拋豬肉飯	招牌雞腿排 雞腿排/燒	海帶拌干絲 海帶絲、白干絲、紅絲/拌	麵筋滷蘿蔔 麵筋、鮮菇、鮮菇/燒	季節蔬菜	綠豆00 綠豆、00	6 3	2 5	2 2	2 8
★ 6/18	四	紫米香飯	黃金扣肉 肉丁、南瓜/燒	雞塊+薯條 雞塊、地瓜條/炸	鮮炒高麗 高麗菜、紅蘿蔔/煮	有機蔬菜	港式酸辣湯 筍絲、豆腐、紅絲、蛋	6 6	2 7	1 9	3 0
6/19	五	~端午節連假~									
★ 6/22	一	白米飯	南洋雞腿排 卡拉雞腿排/燒	沙茶客家小炒 沙茶、芹、豆干、紅蘿蔔、肉絲/炒	蝦香扁蒲 扁蒲、紅蘿蔔、蝦皮/煮	產銷履歷蔬菜	番茄羅宋湯 番茄、高麗菜、豬肉片	6 0	2 8	2 1	3 0
★ 6/23	二	糙米飯	蒜泥白肉 肉片、洋蔥、蒜泥/燒	香酥可樂餅 玉米布丁酥/炸	芋香白菜 大白菜、紅蘿蔔、木耳、芋頭/煮	有機蔬菜	風味海結湯 海帶結、豆芽、豬肉片	6 6	2 0	2 1	3 0
★ 6/24	三	義大利麵	鹽燒翅小腿*2 翅小腿/燒	杏鮑菇洋芋 馬鈴薯、杏鮑菇、紅蘿蔔/煮	醬燒甜不辣 甜不辣、芝麻/燒	季節蔬菜	香甜地瓜湯 地瓜、芋頭	6 7	2 2	2 1	2 8
★ 6/25	四	燕麥飯	酥脆雞腿 雞腿/炸	香Q蒸蛋 蛋、紅蘿蔔、蔥/蒸	泡菜燒肉 高麗菜、泡菜、木耳、肉片/煮	有機蔬菜	南瓜濃湯 南瓜、蛋、玉米	6 4	2 9	2 3	2 9
★ 6/26	五	白米飯	芝麻蜜燒魚 魚丁、四分干、芝麻/燒	番茄炒蛋 蛋、番茄、洋蔥/炒	肉末炒筍 筍、絞肉、紅蘿蔔/炒	有機蔬菜	芹香貢丸湯 雞蹄、貢丸、芹	6 0	2 7	2 4	2 8
★ 6/29	一	白米飯	蔥爆肉柳 肉柳、洋蔥、蔥/炒	蒜泥油腐 油腐、蒜/燒	菇菇花椰 花椰菜、鮮菇/炒	產銷履歷蔬菜	黃瓜肉片湯 黃瓜、肉片	6 0	2 6	2 4	2 8
★ 6/30	二	薏仁飯	日式咖哩雞 洋芋、紅蘿蔔、雞丁/煮	四海鍋貼 鍋貼/煎	麻辣燙 高麗菜、金針菇、豆皮/炒	有機蔬菜	味噌海芽湯 味噌、海帶芽、豆腐	6 3	2 6	2 0	2 8

★ 標示為三章一0申請日 / 營養師 譚志恩

全面使用非基改黃豆製品及玉米

全面供應之黃點，食材來源一律使用國產豬肉、雞肉、鴨肉。

供應資訊：「本菜單含蛋類、麵類穀物及其製品、大豆製品、魚類及其製品、甲殼類及其製品、乳製品，對其過敏體質者請詳閱菜單。」



裕民園食品股份有限公司
HACCP 食品認證中央廚房餐盒工廠

服務
專線

03-368-1899
桃園市八德區瑞源一街11號



週一供應在封鎖區內
週二、四、五供應在封鎖區內

週三供應在封鎖區內
週六、日供應在封鎖區內



日期	星期	主食	美味主菜	美味副菜	青菜	湯品	全穀類 每份 (份)	豆魚 類 (份)	蔬菜 (份)	油脂 類 (份)	熱量 (Kcal)
6/1	一	白飯	鐵板豬柳 C豬肉/炒	紅燒豆腐 非基改豆腐、C豬肉、T紅蘿蔔/煮	地瓜條/鍋貼 T地瓜條、C鍋貼/炸	產銷 履歷 蔬菜 冬瓜鮮菇湯 Q冬瓜、Q香菇、C雞肉	6.3	3	2	2.8	842
6/2	二	胚芽米飯	泰醬酸甜雞 C雞肉/燒	白玉麵輪 Q白蘿蔔、麵輪/煮	肉絲花椰 C豬肉、C花椰菜/炒	有機 蔬菜 紫魚味噌湯 非基改豆腐、紫魚	6.2	2.8	2.3	2.8	828
6/3	三	古早味 油飯	美式脆皮雞翅 C雞肉/炸	芝麻海帶絲 海帶絲、C豬肉、芝麻/炒	佛跳牆 Q大白菜、C豬肉/煮	季節 蔬菜 紫芋西米露 Q芋頭、西谷米	6.4	2.7	2.2	3	841
6/4	四	白飯	糖醋咕嚕肉 C豬肉/燒	葷菇油腐 Q香菇、非基改油豆腐/煮	培根高麗 C培根、Q高麗菜/炒	有機 蔬菜 玉米濃湯 Q玉米、Q雞蛋	6.4	2.8	2.3	2.9	846
6/5	五	五穀米飯	蘑菇醬豬排 C豬肉/燒	日式蒸蛋 Q雞蛋/蒸	蝦香扁蒲 蝦米、Q扁蒲/煮	有機 蔬菜 鮮筍雞湯 Q竹筍、C雞肉	6.2	2.8	2.2	2.7	821
6/5	五	五穀米飯 (蔬食日)	蜜汁豆干 非基改豆干/燒	日式蒸蛋 Q雞蛋/蒸	蝦香扁蒲 蝦米、Q扁蒲/煮	有機 蔬菜 鮮筍雞湯 Q竹筍、C雞肉	6.2	2.8	2.2	2.7	821
6/8	一	白飯	日式燒肉 C豬肉、Q洋蔥/燒	雞柳條×2 C雞柳條/炸	什錦豆包絲 Q豆芽菜、T紅蘿蔔、非基改豆包絲/炒	產銷 履歷 蔬菜 紫菜蛋花湯 紫菜、Q雞蛋	6.5	2.7	2	2.7	829
6/9	二	小薏仁飯	高麗燒肉 C豬肉、Q高麗菜/燒	玉米四喜 Q玉米、T紅蘿蔔、C豬肉、T毛豆/煮	番茄炒蛋 Q番茄、Q雞蛋/炒	有機 蔬菜 酸辣湯 非基改豆腐、Q雞蛋、Q木耳	6.2	2.8	2.1	2.9	827
6/10	三	茄汁肉醬 義麵	宮保雞丁 C雞肉/燒	小魚花生 非基改干片、小魚乾、花生/炒	鍋燒白菜滷 Q大白菜、T紅蘿蔔/滷	季節 蔬菜 地瓜芋圓湯 T地瓜、芋圓	6.5	2.8	2.2	3	855
6/11	四	麥片Q飯	三杯雞丁 C雞肉/燒	冬瓜三寶 Q冬瓜、Q金針菇、C豬肉/煮	BBQ甜不辣 Q甜不辣、T敏豆/炒	有機 蔬菜 羅宋湯 Q番茄、Q洋芋、Q芹	6.4	2.6	2	2.8	819
6/12	五	白飯	京醬豚肉 C豬肉/炒	乳酪洋蔥蛋 Q雞蛋、Q洋蔥、T毛豆/炒	葷菇豆腐 非基改豆腐、Q香菇/煮	有機 蔬菜 招牌米粉湯 米粉、C豬肉、Q芹 豆奶	6.4	2.9	1.9	2.7	835
6/15	一	蕎麥米飯	韓式香香雞 C雞肉、韓式泡菜/燒	干丁滷肉 非基改干丁、C豬肉/滷	雞塊/薯條 C雞塊、T地瓜條/炸	產銷 履歷 蔬菜 沙茶肉羹湯 C肉羹、T紅蘿蔔、Q雞蛋	6.3	2.7	2	2.8	820
6/16	二	藜麥米飯	黑胡椒里肌排 C豬肉/燒	高湯時蔬 Q高麗菜、T紅蘿蔔/炒	白醬洋芋 Q馬鈴薯、T紅蘿蔔/煮	有機 蔬菜 日式豆腐湯 非基改豆腐、味噌	6.5	2.8	2.1	2.7	839
6/17	三	紅蔥 肉燥飯	卡拉雞排 C雞肉/炸	招牌拼盤 非基改黑豆干、Q杏鮑菇/滷	刺瓜雞絲 Q大黃瓜、T雞肉、T紅蘿蔔、Q木耳/炒	季節 蔬菜 冬瓜撞奶 地瓜圓、小慧仁、冬瓜茶磚、奶粉	6.4	2.7	2.1	3	838
6/18	四	白飯	薑燒魚丁 C魚肉/燒	Q嫩蒸蛋 Q雞蛋/蒸	鮮菇花椰 C花椰菜、Q香菇/炒	有機 蔬菜 酸菜雞湯 酸菜、C雞肉	6.2	2.7	2	2.7	808
6/19	五	端午節放假一天 🍀									
6/22	一	白飯	南洋咖哩雞 C雞肉、Q洋芋/煮	打拋豆腐煲 非基改豆腐、C豬肉、Q番茄/煮	蝦捲×2 C蝦捲/炸	產銷 履歷 蔬菜 海芽雪花湯 海帶芽、Q雞蛋	6.3	2.7	2.1	2.7	818
6/23	二	燕麥飯	蒜泥白肉 C豬肉、蒜/煮	螞蟻上樹 冬粉、Q高麗菜、T紅蘿蔔/炒	紅茄滑蛋 Q番茄、Q雞蛋/炒	有機 蔬菜 榨菜肉絲湯 榨菜、C豬肉	6.5	2.8	2	2.9	846
6/24	三	什錦炒麵	喀滋雞米花 C雞肉/炸	一品滷鍋 Q白蘿蔔、素肚、海帶片/滷	肉絲蒲瓜 Q蒲瓜、C豬肉/煮	季節 蔬菜 綠豆湯 綠豆	6.4	2.6	2	3	828
6/25	四	白飯	韓式醬烤雞腿 C雞肉/燒	古早味白菜滷 Q大白菜、C豬肉、T紅蘿蔔、非基改豆皮/滷	塔香杏菇 Q杏鮑菇、麵筋、九層塔/煮	有機 蔬菜 黃金玉米湯 Q玉米、Q雞蛋	6.4	2.6	2.3	2.7	822
6/26	五	紫米飯	沙茶魚丁 C魚肉、Q高麗菜/燒	蒜蓉豆腐 非基改豆腐、T紅蘿蔔/煮	蠔油蘿蔔糕 蘿蔔糕/炒	有機 蔬菜 結頭菜雞湯 Q結頭菜、C雞肉	6.3	2.7	2.1	2.8	822
6/29	一	白飯	雲南椒麻雞 C雞肉/燒	馬鈴薯燉肉 Q馬鈴薯、T紅蘿蔔、C豬肉/煮	敏豆肉絲 T敏豆、C肉絲/炒	產銷 履歷 蔬菜 白玉雞湯 Q白蘿蔔、C雞肉	6.3	2.7	2.2	2.7	820
6/30	二	糙米飯	鐵板肉柳 C豬肉、Q洋蔥/炒	彩繪珍珠 Q玉米、T毛豆、C豬肉/煮	芋香白菜 Q大白菜、Q芋頭、T紅蘿蔔/炒	有機 蔬菜 三絲湯 筍絲、非基改豆腐、Q木耳	6.4	2.6	2.1	2.8	822

★午餐唯一最佳選擇 津味★本廠食材來源一律使用「國產豬肉」，產地：台灣。◎全面使用非基因改造黃豆製品及玉米。注意：甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適對其過敏體質者食用。▽週一供應產銷履歷蔬菜、週二、四、五供應有機蔬菜，以桃園市農會所提供的深色蔬菜為主。營養師：李怡宣