

裕民田精緻午餐



武漢國中
113年10月菜單

日期	星期	合菜主食	合菜主菜	美味副菜	湯品	全日供應 (份)	全日供應 (份)	全日供應 (份)	全日供應 (份)	全日供應 (份)		
★ 10/1	二	蕎麥飯	香酥雞米花 雞丁/炸	白菜滷 大白菜、紅蘿蔔、豆皮/滷	咖哩洋芋 紅蘿蔔、洋芋/煮	有機蔬菜	眷村肉羹湯 肉羹、粉條、木耳、紅蔥	6 7	2 4	2 0	3 0	8 3
★ 10/2	三	什錦烏龍麵	蔥燒大排 里肌排、蔥/煎	三杯杏菇炒干 九層塔、杏鮑菇、豆干/炒	和風燒蘿蔔 白蘿蔔、紅蘿蔔/煮	季節蔬菜	綠豆薏仁湯 綠豆、薏仁、00	6 5	2 6	2 0	2 8	8 6
★ 10/3	四	白米飯	獵人燉魚 魚丁、馬鈴薯、番茄/燉	四海煎鍋貼 鍋貼/煎	彩繪花椰 花椰、紅蘿蔔/炒	有機蔬菜	味噌湯 豆腐、味噌、海苔	6 8	2 3	2 0	2 9	8 9
★ 10/4	五	小米飯	京醬豬柳 豬柳、洋葱、紅蘿蔔/煮	香酥布丁酥 玉米布丁酥/炸	鹹水時蔬 荷蘭豆、木耳、豌豆/燙	有機蔬菜	黃瓜雞湯 大黃瓜、雞丁	6 6	2 2	2 4	3 0	8 2
★ 10/4	五	小米飯(蔬食日)	京醬豬肉 肉排、洋葱、紅蘿蔔/煮	香酥布丁酥 玉米布丁酥/炸	鹹水時蔬 荷蘭豆、木耳、豌豆/燙	有機蔬菜	黃瓜雞湯 大黃瓜、雞丁	6 6	2 2	2 4	3 0	8 2
★ 10/7	一	胚芽飯	脆皮嫩雞翅 雞翅/炸	豆醬油腐 油豆腐、蔥/煮	木須白菜 大白菜、紅蘿蔔、木耳/炒	產銷履歷蔬菜	肉骨茶湯 雞腿、豬肉	6 3	2 6	2 0	3 0	8 1
★ 10/8	二	白米飯	鐵路豬排 豬排/煎	番茄炒蛋 蛋、洋葱、番茄/炒	海帶白干絲 海帶絲、西芹、白干絲/炒	有機蔬菜	冬菜粉絲湯 粉絲、冬菜、肉絲	6 5	2 8	2 0	2 8	8 4
★ 10/9	三	炸醬麵	蔥油嫩雞 雞丁、蔥、洋葱/煮	酸甜燒餃*2 水餃/煮	蒜味花椰菜 蒜、花椰菜、紅蘿蔔/炒	季節蔬菜	芋頭西米露 芋頭、西谷米	6 5	2 3	2 2	2 9	8 3
10/10	四	國慶日放假一天~										
★ 10/11	五	紫米飯	泡菜豚肉鍋 高麗、泡菜、肉片、金針菇/煮	麥香雞堡 雞堡/炸	開陽瓠瓜 瓠瓜、蝦皮/煮	有機蔬菜	南瓜濃湯 玉米、薑、南瓜、紅蘿蔔	6 7	2 2	2 3	3 0	8 7
★ 10/14	一	白米飯	檸檬雞翅 雞翅/煎	客家小炒 豆干、芹、肉絲/炒	韭菜豆芽 韭菜、紅蘿蔔/炒	產銷履歷蔬菜	豆薯肉片湯 豆薯、肉片	6 5	2 6	2 0	2 9	8 1
★ 10/15	二	小米飯	蘑菇醬豬柳 豬柳、洋葱、蘑菇/煮	彩繪花椰 花椰、紅蘿蔔/炒	芹香黑輪 黑輪、芹/炒	有機蔬菜	港式酸辣湯 豆腐、電飯、紅蔥、肉絲	6 3	2 5	2 3	3 0	8 1
★ 10/16	三	豬肉拌飯	卡拉雞腿排 卡拉雞腿排/炸	洋葱乳酪蛋 蛋、紅蘿蔔、洋葱、起司/炒	冬瓜麵筋 冬瓜、麵筋、絞肉/煮	季節蔬菜	紅豆地瓜圓 紅豆、地瓜圓	6 5	2 6	2 2	3 0	8 0
★ 10/17	四	白米飯	可樂滷焢肉 肉丁、蔥/滷	白玉蘿蔔 白蘿蔔、紅蘿蔔/煮	檸檬雞柳條*2 檸檬雞柳條/炸	有機蔬菜	酸菜豬肉湯 酸菜、豬肉	6 6	2 6	2 5	2 9	8 0
★ 10/18	五	蕎麥飯	三杯雞丁 雞丁、米血、九層塔/炒	玉米炒毛豆 玉米、紅蘿蔔、毛豆、洋芋/炒	鮮炒蒲瓜 蒲瓜、香菇/煮	有機蔬菜	羅宋湯 番茄、高麗菜、豬肉片	6 6	2 4	2 0	2 8	8 8
★ 10/21	一	雜糧飯	壽喜燒豬肉 肉片、豆干/炒	大溪黑豆干 黑豆干/滷	西芹炒菇 白蘿蔔、西芹、杏鮑菇/炒	產銷履歷蔬菜	紫菜蛋花湯 紫菜、蛋	6 3	2 6	2 2	2 8	8 7
★ 10/22	二	白米飯	咖哩洋芋雞 雞丁、洋芋、紅蘿蔔/煮	日式茶碗蒸 紅蘿蔔、蔥、蛋/蒸	紅絲花椰菜 花椰、紅蘿蔔/炒	有機蔬菜	筍片湯 筍片、肉片	6 8	2 4	2 2	2 8	8 7
★ 10/23	三	義大利麵	日式炸豬排 豬排/炸	茄香起司肉醬 絞肉、番茄、玉米、洋芋/煮	蔬菜丸子 雞胸丸、大白菜/煮	季節蔬菜	九份地瓜芋圓 地瓜、芋圓	6 4	2 5	1 9	3 0	8 8
★ 10/24	四	白米飯	酸甜魚條*3 魚條/煮	塔香鮑菇素雞 素雞、杏鮑菇、九層塔/煮	滷味湯 高麗、金針菇、肉片/煮	有機蔬菜	巧達玉米湯 玉米、蛋、紅蘿蔔	6 6	2 8	2 0	2 8	8 8
★ 10/25	五	麥片0飯	正宗回鍋肉 肉片、豆干、高麗菜/煮	甜不辣薯條 甜不辣、地瓜條/炸	木耳黃瓜煮 黃瓜、木耳/煮	有機蔬菜	榨菜肉絲湯 榨菜、肉絲	6 9	2 1	2 2	3 0	8 1
★ 10/28	一	紫米飯	炸脆香香雞 雞肉/炸	泰式打拋豬 九層塔、番茄、絞肉、干丁/煮	香菇白菜滷 大白菜、香菇、紅蘿蔔/炒	產銷履歷蔬菜	味噌豆腐湯 味噌、柴魚片、豆腐	6 3	2 5	1 9	3 0	8 1
★ 10/29	二	胚芽飯	鹽燒大肉排 豬排/煎	蒜香竹筍 蒜、竹筍/炒	番茄炒蛋 蛋、番茄、洋葱/炒	有機蔬菜	蒲瓜肉片湯 蒲瓜、肉片	6 3	2 6	2 3	2 8	8 0
★ 10/30	三	肉燥乾麵	油腐蠔油雞 雞丁、油腐、鮮菇/煮	蝦香高麗 高麗、蝦皮/煮	豆沙包 豆沙包/蒸	季節蔬菜	燒仙草 仙草汁、芋圓、蜜豆、00	6 5	2 5	2 0	2 8	8 9
★ 10/31	四	白米飯	黃金燉豬 豬肉、南瓜/煮	旋風雞塊*2 雞塊/炸	脆炒花椰 香菇、花椰菜、紅蘿蔔/炒	有機蔬菜	海芽濃湯 海芽、薑	6 7	2 5	1 9	3 0	8 9

★ 標示為三單一0申請日 / 營養師 林芊慧

★ 全面使用非基改黃豆製品及玉米

★ 有機蔬菜及產銷履歷蔬菜為深綠色蔬菜

★ 本公司供應之餐點，食材來源一律使用國產豬肉、雞肉、鴨肉。

裕民田食品股份有限公司

HACCP食品認證中央廚房餐盒工廠

服務專線 03-368-1899

桃園市八德區瑞源一街11號

*週一供應產銷履歷蔬菜

*週二四五六供應有機蔬菜

津味優質午餐

武漢國中

113年10月菜單



日期	星期	主食	美味主菜	美味副菜	湯品	豆奶	蛋	肉	魚	海鮮	其他
10/1	二	胚芽米飯	泡菜燒肉 C豬肉/燒	醬燒馬鈴薯 Q洋蔥、Q馬鈴薯、Q紅蘿蔔/燒	開陽蒲瓜 Q蒲瓜、蝦米/炒	香菇雞湯 Q香菇、C雞肉	6.4	2.6	2.1	2.9	8.2
10/2	三	台灣味油飯	魔王酥脆雞排 C雞肉/炸	冰糖滷味 Q芝麻、非基改四豆干、C雞肉/滷	彩椒花椰 Q彩椒、C花椰菜/炒	芋圓撞奶 芋圓、小糖仁	6.4	2.6	2.2	3.3	8.3
10/3	四	白飯	糖醋咕咾肉 C雞肉、Q洋蔥/燒	和風蒸蛋 Q雞蛋、蔥/蒸	蔬菜粉絲煲 冬菇、Q馬鈴薯、Q紅蘿蔔/炒	日式豆腐湯 非基改豆腐	6.5	2.8	2.7	2.7	8.3
10/4	五	五穀米飯	玫瑰油雞 C雞肉、Q洋蔥/燒	瓜瓜蒸肉 雞瓜、C雞肉、非基改干丁/蒸	薯條+雞塊 Q薯條、C雞塊/炸	絲瓜燉肉湯 Q絲瓜、C豬肉	6.2	2.7	2.1	2.8	8.1
10/4	五	五穀米飯(蔬食日)	毛豆洋蔥蛋 T毛豆、Q洋蔥、Q雞蛋/炒	瓜瓜蒸肉 雞瓜、C雞肉、非基改干丁/蒸	蒜香甘藍 Q蒜香、C紅蘿蔔、雞肝/炒	絲瓜燉肉湯 Q絲瓜、C豬肉	6.2	2.7	2.1	2.8	8.1
10/7	一	白飯	羅勒魚丁 C魚肉、九層塔/燒	番茄滑蛋 Q雞蛋、Q洋蔥/炒	丁香炒豆干 非基改豆干、小魚乾、花生、蔥/炒	結頭肉絲湯 Q結頭肉、C豬肉	6.2	2.8	2.2	2.8	8.2
10/8	二	麥片Q飯	和風親子丼 C雞肉/燒	八仙佛跳牆 Q大白菜、Q芋頭、C雞肉/燉	人氣菜脯蛋 Q雞蛋、菜脯、蔥/炒	木瓜豚肉湯 Q木瓜、C豬肉	6.3	2.6	2.1	2.9	8.1
10/9	三	日式烏龍麵	韓風炸雞翅 C雞肉/炸	天后麻辣燙 Q白蘿蔔、Q金針菇、C雞肉/燉	鮮肉湯包 C肉包/蒸	綠豆湯 綠豆	6.5	2.6	2.3	3.5	8.3
10/10	四	國慶日放假一天									
10/11	五	蕎麥米飯	蒜泥白肉 C雞肉/炒	鮮菇刺瓜 Q香菇、Q大黃瓜/炒	毛豆素雞 T毛豆、非基改素雞/炒	玉米濃湯 Q非基改玉米粒、Q雞蛋	6.2	2.7	2.1	2.7	8.1
10/14	一	白飯	彩椒雞柳 C雞肉/燒	蒙古烤肉片 C豬肉、Q豆干、蔥/炒	川味豆腐煲 非基改豆腐、Q紅蘿蔔、蔥	冬瓜燉肉湯 Q冬瓜、C豬肉	6.3	2.7	2.1	2.8	8.2
10/15	二	小薏仁飯	喜宴扣肉 C豬肉、乾干/燉	蛋酥白菜滷 Q雞蛋、Q大白菜/燉	香蔥紅絲蛋 Q雞蛋、Q紅蘿蔔、蔥/炒	港式肉羹湯 Q牛耳、C肉羹	6.4	2.6	2.2	2.7	8.1
10/16	三	紅醬義麵	卡啦雞腿堡 C雞肉/炸	夜市快炒 C雞肉、非基改豆腐干、Q雞腿/炒	花椰肉絲 C花椰菜、C肉絲/炒	紫芋西米露 Q芋頭、西米	6.5	2.6	2.2	3.0	8.4
10/17	四	白飯	蔥燒豬排 C雞肉、洋蔥/燒	青醬洋芋雞 Q馬鈴薯、Q紅蘿蔔、C雞肉/燒	布丁酥+煎餃 C布丁酥、C煎餃/炸	紫菜蛋花湯 紫菜、Q雞蛋	6.4	2.6	2.1	2.8	8.1
10/18	五	燕麥Q飯	香菇瓜瓜雞 C雞肉、Q香菇、雞瓜/燉	一番茶碗蒸 Q雞蛋/蒸	大瓜雲耳 Q大黃瓜、Q木耳、Q紅蘿蔔/炒	羅宋湯 Q雞蛋、Q馬鈴薯、C雞肉	6.2	2.7	2.2	2.7	8.1
10/21	一	海苔香鬆飯	糖醋魚柳 C魚肉/燒	雙色干丁 T毛豆、非基改干丁、Q紅蘿蔔/炒	螞蟥上樹 冬菇、Q雞骨、蔥/炒	貴族濃湯 Q非基改玉米粒、Q雞蛋	6.5	2.7	2.2	2.8	8.4
10/22	二	小米Q飯	黑胡椒豬扒 C雞肉/燒	冬瓜麵筋 Q冬瓜、麵筋/燉	鮮蔬海底撈 Q青豆、雞骨、蔥/燉	酸菜肉片湯 雞骨、C豬肉	6.3	2.5	2.1	2.8	8.0
10/23	三	南洋雞肉飯	搖搖雞米花 C雞肉/炸	梅干菜油腐 梅干菜、非基改豆腐/燉	燴三鮮 竹筍、C雞肉、Q木耳/炒	紅豆QQ T紅豆、粉圓	6.5	2.6	2.3	3.5	8.3
10/24	四	胚芽米飯	橙汁醬里肌 C雞肉/燒	芽菜三絲 Q芽菜、Q紅蘿蔔、Q木耳/炒	茄汁芙蓉 Q雞蛋、Q雞蛋/炒	海芽味噌湯 乾海帶芽、味噌	6.2	2.8	2.2	2.9	8.3
10/25	五	白飯	日式咖哩雞 C雞肉/燉	雪菜麵腸 雪菜、麵腸/炒	特種部隊鍋 Q馬鈴薯、Q紅蘿蔔/燉	榨菜肉絲湯 榨菜、C豬肉	6.4	2.6	2.1	2.8	8.2
10/28	一	蕎麥米飯	涮嘴壽喜燒 C雞肉/燒	蔥燒豆干 Q洋蔥、非基改豆干/燉	蒜炒西蘭花 C花椰菜/炒	招牌米粉湯 米粉、Q雞肉	6.3	2.8	2.2	2.7	8.2
10/29	二	白飯	活力油雞排 C雞肉/燒	泰式打拋豬 非基改豆干、C雞肉、九層塔/炒	季豆甜不辣 T季豆、Q甜不辣/炒	酸辣湯 非基改豆腐、Q紅蘿蔔、Q雞蛋	6.4	2.7	2.1	2.8	8.2
10/30	三	招牌炒麵	京都炸豬排 C雞肉/炸	海帶麵輪 麵輪、海帶/燉	彩繪玉米 Q非基改玉米粒、Q紅蘿蔔、T季豆/炒	地瓜芋圓湯 T地瓜、芋圓	6.5	2.6	2.3	3.5	8.3
10/31	四	五穀米飯	塔香三杯雞 C雞肉/燉	白菜豆腐煲 Q大白菜、C雞肉、非基改豆腐/燉	洋蔥乳酪蛋 Q洋蔥、Q雞蛋、Q紅蘿蔔/炒	蘿蔔丸子湯 Q白蘿蔔、Q肉丸	6.2	2.7	2.1	2.9	8.2

★本廠食材來源一律使用「國產豬肉」，產地：台灣。

◎全面使用非基改黃豆製品及玉米。

▽每週一供應產銷履歷蔬菜、每週二、四、五供應有機蔬菜。▲油飯使用白米製作。

◆注意：本產品含有甲殼類、芒果、花生、奶類、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及其製品，不適合對其過敏體質者食用。◎雞塊經重新組合成型，僅供熱食。

●產銷履歷蔬菜與有機蔬菜以桃園市農會所提供的深色蔬菜為主。

津味企業有限公司 HACCP優良廠商

地址：桃園市大溪區新榮路61號20年6號

服務電話：03-3881531

營業部：李恒宜 營業字第0867號