

# 114 年暑期教育人員研習活動

## 「探索杉林溪森林之美-教師天文生態研習營」實施辦法

壹、實施目的：透過本次天文生態研習，認識南投豐富自然生態資源，藉由專業講師深入講解，傳遞尊重環境、重視自然保育之概念，深度體驗在地物產之豐美，提升各級學校教職人員及社會民眾對台灣這塊土地的愛護與認同。

貳、指導單位：教育部國民及學前教育署、南投縣政府教育處、各縣市政府教育處。

參、主辦單位：救國團總團部

肆、協辦單位：救國團南投縣團委會

伍、參加對象：各級學校教師及國小以上一般社會大眾。

陸、研習時間：第一梯：114 年 7 月 9 日(星期三)-7 月 11 日(星期五)

第二梯：114 年 8 月 20 日(星期三)-8 月 22 日(星期五)

柒、研習地點：南投縣竹山鎮

捌、研習費用：每人 6,800 元整（住宿杉林溪大飯店六人房為主或同等級）

※四人團報優惠，每人 6,400 元整。

※如因疫情警戒管制措施規範須變更住宿房型，則需加收房間價差。  
優惠辦法僅適用一種，不得與其他優惠併用。

☆ 最新優惠及教師營訊息 FB 搜尋：南投好正

玖、研習內容：詳如課程配當表

### 一、【台灣常見昆蟲】【台灣常見蛙類】【台灣常見植物】

杉林溪位於南投縣竹山鎮大鞍里，佔地約 40 公頃，海拔高度 1,600~1,800 公尺，屬中海拔溫帶季風氣候區，年均溫度 20 度，氣候涼爽無蚊蟲，四季景觀變化萬千、物種多樣化。透過專業老師的帶領下，除認識此區得天獨厚的數萬頃森林、林間步道及溪流瀑布造就之全年皆有特色的豐富動植物自然生態外，也帶您遠離都市喧囂，徜徉在綠蔭蔽天芬多精與蟲鳴鳥蛙、溪流聲潺潺入耳的協奏曲中。

### 二、【天文望遠鏡觀測】【認識星象】

位於毫無光害之山區，夜晚星空閃閃，最適合在講師指導下，學習如何使用專業的天文望遠鏡；再透過實際操作練習來一窺來神秘的銀河系，洞察來自星星的神秘之美。讓我們在這夏夜，一起觀察練習找出各星座，與牛郎織女星相會吧！

### 三、【杉林溪十大步道】

(1)穿林棧道：長約 2,000 公尺，步道平緩，原是早年筏木運材的棧道，有高山新木薑子、五掌楠、山枇杷、山胡椒等。(2)天眼步道：長約 1,500 公尺，是園

區內海拔最高、景緻優美的林蔭步道，也是松瀧岩至天地眼必經之路，有假長

葉楠、角桐草及水麻等。(3)燕庵步道：走在石塊及枕木步道上，楓樹並列兩旁，涼亭及瀑布流水近在眼前，偶伴斯文豪氏赤蛙招呼聲。(4)牽手小路：台灣杜鵑及闊葉樹原始林，有「一拍即合」、「兩情相悅」、「緣訂三生」等多處打卡留念點(5)青龍步道：長約 2,000 公尺，起點位於聚英村正前方之橋，沿湖岸漫步在林蔭及潺潺流水聲中，有楓香、台灣青莢葉等常見野生植物近 120 種。(6)樂山步道：穿越柳杉及天然林之路，約 1,000 公尺抵達松瀧岩，可遠眺昔日最夯的溪阿縱走小路，依季節可看見八仙花、曲莖馬蘭等。(7)地眼步道：天眼步道支線，蜿蜒小路穿越山林間，有千古紅檜老樹頭藏身其中。(8)台灣杜鵑步道：漫步在灑滿落葉及杜鵑鬆軟的原始步道上，與大地對話。(9)石井礮步道：起於土地公廟，沿路有玉山杜鵑、大葉石櫟、大葉海桐、台灣蘋果、杏葉石櫟、台灣蝴蝶戲珠花、小剪尾等珍貴溪鳥。(10)越嶺古道：全長約 1,200 公尺，以柳杉造林地為主，可連接到青龍瀑布及石井礮，多牛奶榕、烏心石、台灣肖楠、山櫻花、深山野牡丹、台灣茵芋等。

#### 四、【杉林溪十景】

(1)松瀧岩：由盤古蟾蜍、梭德氏赤蛙等所及組成之生物多樣性美為杉林溪首景，陰離子含量每立方公分 2~5 萬，雨後更高達 19 萬。(2)青龍瀑布：素有杉林溪第一瀑及中部最美瀑布之美名，由石井礮壺穴開始，經 116 公尺斷崖而下。(3)石井礮：長年受急流砂石沖刷，使岩石形成圓形凹陷像井之壺穴地形，分別散步於 88 吊橋下，最深達 5 公尺。(4)燕庵：又名龍麟瀑布，山壁上有狹瓣人仙花、葉長花，對面圓洞原為燕群築巢處。(5)天地眼：經風雨侵蝕及崩落逐漸形成之，巧天生一對位於山腰峭壁上。(6)台灣杜鵑巨木森林：全程 1,600 公尺，特有種約 1,500 株，樹高 8 公尺，是全世界最寶貴、最古老的台灣杜鵑原始森林。(7)杉林溪畔：由大飯店蜿蜒流繞，兩岸多紅檜、柳杉等原始森林。(8)藥花園：含括藥園和花園，有牡丹花、繡球花、葉牡丹、吊金鐘、山櫻花、鬱金香六大名花，為中海拔賞花勝地。(9)千古紅檜：樹齡約四千年，空洞直徑 2.5 公尺需靠 12 人環抱，是台灣特有珍貴的樹木。(10)向欣谷：原名風孔仔，時有特別風響聲，更是觀賞日落、彩霞的好地點。

#### 五、【12 生肖彎及安定隧道】

特色「十二生肖彎」鼠、牛、虎、兔、龍、蛇、馬、羊、猴、雞、狗、豬彎道中，擁有許多自然景觀。

安定隧道距離杉林溪入口處約一公里處，位居鳳凰山脈之西側，緊臨加走寮溪，深處海拔 1,750 公尺山區，午後氣候易有濃霧，地形陡峭及地質破碎，對工程施築存在難度，施工期間造成搶通的便道遭颱風摧毀，最後才改採興築隧道，以避開崩坍區段。每逢低溫氣候，水溫極低，冬季甚是結凍，因此以加熱器與溫度控制棒來維持其水溫，保持施工過程應有的水源而不受結凍阻斷。

#### 六、【忘憂迷霧森林】【認識台灣草坵濕地】

由於此處位居高山，終日霧氣瀰漫，因此也有「迷霧森林」之稱。濕氣也為忘憂森林帶來豐富的自然生態，四周景致時而山嵐飄渺、時而陽光普照，高聳入天的林木與水中倒影相互映襯，朦朦朧朧的景致顯得美麗又憂愁，吸引許多民眾來此拍照，甚至有不少新人特地前來取景拍婚紗照。在網路資訊不斷傳播的影響下，忘憂森林儼然成為到杉林溪必遊的景點，而「台灣九寨溝」的美稱也隨之遠播。

## 七、【認識青竹文化】

(1) 梅、蘭、竹、菊謂之四君子，「竹」可應用的範圍最為廣泛，也是四君子中最具有親和力的一款，大家知道竹子除了可以欣賞、品嚐、搭建竹屋外，還有哪些用途嗎？！依然不退燒的竹炭美學，融入食、衣、住、行、育樂中，如何將竹子的價值發揮至最大。

(2) 青竹文化園區栽種多達百來種的珍貴竹林，園區像是一本竹類百科全書，以竹的生態、生產、生活、創作、景觀與教育等功能，以做為生態保育、地方產業的竹文化教育推廣園區。

(3) 文化園區特色：以看見竹子在竹山的地緣、人緣、事緣，為文化產業整體性體系，規劃出五個空間場域。

1. 竹博物館-博物館裡展示各種與竹有關的工藝品，知名國寶竹編大師黃塗山的作品也名列其中。令人深刻感受竹山工藝之美。

2. 地方文化館-文化館，裡面展示特色竹藝品，結合生活美學與環境設計。

3. 地方產業館-以綠建築概念建置，採用表現力與美的先進圓柱鋼結構，並以環保竹製層積板鋪設地板，屋頂由 PVC 膜編織成的竹管組成，可導入日光節省電能。夜晚更顯光芒閃爍，精美絕倫。

4. 賦竹廣場-以太極圖樣為中心的賦竹廣場，涵蓋園區內的大型竹藝品，其中最具有代表性的即是由國際創作營所設計的「日」、「月」、「山」、「城」，該作品廣納各國的竹藝創作家透過創意藝術，在工藝交流的過程中，編織出在地人的文化故事。

5. 大地竹境-喜歡慢活散步的人，可以體驗走大地竹境的「賞竹」、「聽竹」、「詠竹」休閒步道，步道旁栽有變葉竹、葫蘆竹等三十來種竹類，步行其間，別有一番風情！

## 拾、研習時數：

依據中華民國 112.06.08 臺教師(三)字第 1122602428Z 號函核定，全程參與者，核予 12 小時研習時數。

## 拾壹、報到地點及方式：

報到時間：台中火車站 09：00-09：30(新站 2 號出口)

高鐵台中站 09：50-10：00、南投縣團委會 10:00-10:30

解散時間：15:00 南投縣團委會、16:00 高鐵台中站、16:30 台中火車站

## 拾貳、報名方式：

(一)線上報名：救國團線上報名<https://reurl.cc/80mn7j>

(二)E-mail(或傳真)報名

1. 繳交報名表：正楷詳填報名表 mail(或傳真)後洽電 049-2223441 分機 25 確認名額及收件。

2. 回覆匯款(或轉帳)證明：於三日內將繳費證明e-mail至ntntcatv@gmail.com 或傳真至 049-2223834(請備註活動名稱、參加日期、姓名及電話)

3. 本會確認入帳後，承辦人將以 email 方式回覆【報名成功通知】信件，始完成報名作業。

(三)臨櫃報名：各縣市救國團櫃台填寫報名表、現場繳費、領取報到通知單，即

完成報名。

※匯款帳號：兆豐國際商業銀行南投分行、銀行代號：017，帳號：064-09-00765-2  
銀行戶名：中國青年救國團直屬台灣省南投縣團務指導委員會

#### 拾叁、活動聯繫：

- ◎承辦人員：救國團南投縣團委會活動組曾孟君輔導員。
- ◎業務聯繫：(049) 2223441 分機 25 活動組 傳真：(049) 2223834
- ◎地址：南投縣南投市中興路 700 號。
- ◎活動訊息：【救國團南投縣團委會網站】<http://ntntc.cyc.org.tw/camp>  
【FACEBOOK】搜尋南投好正<https://www.facebook.com/ntcycact>  
【夏令營簡章電子書】<https://reurl.cc/W0OxOL>

#### 拾肆、報名須知：

- ◎凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、糖尿病、癲癇症或其他慢性病，不適合參加團體活動者，請勿報名參加，如違規定發生事故應自行負責。
- ◎活動期間如遇身體不適或特殊狀況時，應立即告知工作人員，勉強參加，發生事故，請自行負責。
- ◎營隊報到通知單於活動前 6~10 天以電子郵件寄發。
- ◎活動保險：本次活動已向保險公司辦理 200 萬元活動舉辦期間責任保險，意外醫療理賠將依據該保險商品相關規定辦理。請個人自行加保旅遊平安險。
- ◎如因報名人數不足或天災等不可抗力之因素，本團有權決定營隊停辦或延期，費用將全額退費或由主辦單位協助轉梯。
- ◎轉隊請持報名收據及個人證件至報名地點辦理。
- ◎各活動限轉隊一次，費用多退少補。

#### 拾伍、退費規定：

- ◎報名後因故不克參加，請於活動前通知並至原報名地點逕行辦理。
  - (1)活動開始前第 41 天以前取消參加者，將收取活動費用 5%。
  - (2)活動開始前第 31 天至第 40 天取消參加者，將收取活動費用 10%。
  - (3)活動開始前第 21 天至第 30 天取消參加者，將收取活動費用 20%。
  - (4)活動開始前第 2 天至第 20 天取消參加者，將收取活動費用 30%。
  - (5)活動開始前 1 天取消參加者，將收取活動費用 50%。
  - (6)活動開始日或開始後取消或未通知不參加者，將收取全額活動費用，恕不退費。

# 114 年暑期教育研習活動

## 「探索杉林溪森林之美-教師天文生態研習營」課程表

| 時間        | 第一天                                                                                           | 第二天                                                                         | 第三天                                             |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 0700-0830 | 教育準備                                                                                          | 活力早餐(大飯店自助式早餐)                                                              |                                                 |
| 0830-0930 |                                                                                               | 森林追蹤<br>杉林溪自然全生態<br>十大步道及十景<br><br>美味午餐(餐盒)<br><br>5. 【台灣常見植物】<br>研習時數：2 小時 | 揭開大自然面紗<br>忘憂迷霧森林<br>6. 【認識台灣草坵濕地】<br>研習時數：2 小時 |
| 0930-1030 | 相見歡—精靈報到<br>台中火車站<br>台中高鐵站<br>南投縣救國團                                                          |                                                                             |                                                 |
| 1030-1200 | 行前說明<br>美味午餐                                                                                  |                                                                             |                                                 |
| 1200-1330 | 遇見十二生肖彎<br>自然景觀                                                                               |                                                                             | 美味午餐                                            |
| 1330-1730 | 探索自然教育中心<br>1. 【台灣常見蛙類】<br>研習時數：1 小時<br>2. 【台灣常見昆蟲】<br>研習時數：1 小時<br>3. 【天文望遠鏡觀測】<br>研習時數：2 小時 |                                                                             | 欣赴竹的故鄉<br>青竹文化園區<br>7. 【認識青竹文化】<br>研習時數：2 小時    |
|           |                                                                                               |                                                                             |                                                 |
| 1730-1800 | Check in 大飯店                                                                                  | 歇憩片刻                                                                        | 溫<br><br>暖<br><br>的<br><br>家                    |
| 1800-1900 | 美味晚餐<br>(大飯店桌餐)                                                                               |                                                                             |                                                 |
| 1900-2100 | 來自杉林溪的星星<br>4. 【認識星象】<br>研習時數：2 小時                                                            | 星星之我心<br>浩瀚星空自我沉澱                                                           |                                                 |
| 住宿地點      | 杉林溪園區內之大飯店                                                                                    |                                                                             |                                                 |

※山區氣候變化多端，視活動當天之天候狀況做最適切之安排與調整。

※以上行程所載明之行車時間僅供參考，行程順序將視實際路況調動；主辦單位得視氣候變化與安全考量，適時調整活動行程。

# 114 年教育人員研習活動「探索杉林溪森林之美-教師天文生態研習營」報名表

|                                                                                               |                                                                                                 |                                                                                       |             |                                                       |              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------|--------------|
| 姓 名                                                                                           | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女                                           |                                                                                       | E - m a i l |                                                       |              |
| 報名梯次                                                                                          | <input type="checkbox"/> 114年7月9日-114年7月11日<br><input type="checkbox"/> 114年8月20日-114年8月22日     |                                                                                       | 服務單位        | _____縣市_____<br>學校<br>或其他<br>_____                    | 學歷：<br>_____ |
| 保險資料                                                                                          | 身分證字號：<br>出生於西元 _____ 年 _____ 月 _____ 日                                                         |                                                                                       | 連絡電話        | 手機：                                                   | 市話：          |
|                                                                                               |                                                                                                 |                                                                                       | 緊急聯絡人       | 姓名：                                                   | 電話：          |
| 報到地點                                                                                          | <input type="checkbox"/> 台中火車站 <input type="checkbox"/> 台中高鐵站<br><input type="checkbox"/> 南投救國團 |                                                                                       | 飲食習慣        | <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 |              |
| 通訊地址                                                                                          | □□□□□                                                                                           |                                                                                       |             |                                                       |              |
| 住宿需求                                                                                          | 六人房                                                                                             | <input type="checkbox"/> 由主辦單位安排室友(男女分房) <input type="checkbox"/> 團報六人房一間(團長姓名：_____) |             |                                                       |              |
|                                                                                               | 其他房型<br>(需登記)                                                                                   | 我已找好室友(房長姓名：_____ )來電詢問 049-2223441 分機 25                                             |             |                                                       |              |
| 繳費資訊                                                                                          | <input type="checkbox"/> 尚未繳費(三天內完成繳費通知) <input type="checkbox"/> 我已完成繳費:後五碼(或匯款人姓名)_____       |                                                                                       |             |                                                       |              |
| 您同意本會為連繫、管理、行銷等目的，得處理、利用您的資料發送各項服務資訊。除法令要求及您的同意外不會將這些資料提供予第三人或挪為他用。                 簽名處：_____ |                                                                                                 |                                                                                       |             |                                                       |              |
| 姓 名                                                                                           | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女                                           |                                                                                       | E - m a i l |                                                       |              |
| 報名梯次                                                                                          | <input type="checkbox"/> 114年7月9日-114年7月11日<br><input type="checkbox"/> 114年8月20日-114年8月22日     |                                                                                       | 服務單位        | _____縣市_____<br>學校<br>或其他<br>_____                    | 學歷：<br>_____ |
| 保險資料                                                                                          | 身分證字號：<br>出生於西元 _____ 年 _____ 月 _____ 日                                                         |                                                                                       | 連絡電話        | 手機：                                                   | 市話：          |
|                                                                                               |                                                                                                 |                                                                                       | 緊急聯絡人       | 姓名：                                                   | 電話：          |
| 報到地點                                                                                          | <input type="checkbox"/> 台中火車站 <input type="checkbox"/> 台中高鐵站<br><input type="checkbox"/> 南投救國團 |                                                                                       | 飲食習慣        | <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 |              |
| 通訊地址                                                                                          | □□□□□                                                                                           |                                                                                       |             |                                                       |              |
| 住宿需求                                                                                          | 六人房                                                                                             | <input type="checkbox"/> 由主辦單位安排室友(男女分房) <input type="checkbox"/> 團報六人房一間(團長姓名：_____) |             |                                                       |              |
|                                                                                               | 其他房型<br>(需登記)                                                                                   | 我已找好室友(房長姓名：_____ )來電詢問 049-2223441 分機 25                                             |             |                                                       |              |
| 繳費資訊                                                                                          | <input type="checkbox"/> 尚未繳費(三天內完成繳費通知) <input type="checkbox"/> 我已完成繳費:後五碼(或匯款人姓名)_____       |                                                                                       |             |                                                       |              |
| 您同意本會為連繫、管理、行銷等目的，得處理、利用您的資料發送各項服務資訊。除法令要求及您的同意外不會將這些資料提供予第三人或挪為他用。                 簽名處：_____ |                                                                                                 |                                                                                       |             |                                                       |              |

報名專線：(049) 2223441 分機 25、信箱：ntntcatv@gmail.com、傳真：(049) 2223834/活動組曾小姐 收