

## 正向心力量《我和我的冠軍女兒》

求學時期你有被歧視、霸凌、抹黑及不公平對待的經驗嗎？人生難免遭遇痛苦挫折，如何勉勵自己正向看待挫折，遭遇低潮時又應如何鼓舞自己積極面對不被逆境擊敗。「我和我的冠軍女兒」是一部溫暖又鼓舞人心的影片，在印度貧窮的鄉下中，一位身懷絕技的父親在偶然間發現的女兒們具有極佳的運動天賦不應該被漠視埋沒，於是...這位父親開始了一連串驚人的訓練計劃，不僅打造了專屬的訓練基地，還堅持讓女兒突破印度傳統站上角力場比賽。

在片中...不僅看到女兒們對於父親的尊重與服從，也佩服在印度這樣的環境中對於女性不平等的對待，女孩們克服了逆境並力爭上游這種永不放棄的精神，是時下青少年或是運動員所缺乏的特質，所以我推薦這部影片，用以勉勵人:有些事失敗是因為不夠努力，有些事做不好，是因為堅持的不夠久，所以想《成功》一定要秉持努力不懈堅持到底，讓我們一起來學習吧!

