

# 桃園市政府 111 年「健康守門員」到府健康檢查活動

## 4,500 元方案健康檢查項目表

### 一、檢查項目及內容一覽表

項目	內容	臨床意義	男性	女性
1. 一般檢查	身高、體重、血壓、腰圍、BMI、脈搏	身體的初步評估，以了解身體基本狀況	★	○
2. 眼科檢查	視力、辨色力	視力、辨色力檢測	★	○
3. 聽力檢查	基本聽力檢測	聽力檢測	★	○
4. 尿液檢查	尿糖(Sugar)、尿潛血(OB)、尿蛋白(Protein)、酸鹼值(PH)、比重(Sp. Gr)、尿膽紅素(Bil)、尿膽素原(Uro)、酮體(Ket)、亞硝酸鹽(Nit)、尿液白血球反應(LEU)、尿液顏色、蛋白質/肌酸酐比值 (P/C ratio)	腎病變、腎炎、尿路感染、結石及糖尿病等疾病之篩檢、稀釋尿液、腎前期損傷評估	★	○
5. 血液常規檢查	(1)白血球 WBC、紅血球 RBC、血色素 HB、血球容積比 HCT、平均紅血球容積 MCV、平均紅血球血色素量 MCH、平均紅血球色素濃度 MCHC、血小板 Platelet (2)淋巴球百分比、單核球百分比、嗜中性球百分比、嗜酸性球百分比、嗜鹼性球百分比、淋巴球絕對計數、單核球絕對計數、嗜中性球絕對計數、嗜酸性球絕對計數、嗜鹼性球絕對計數	(1)作為診斷貧血(缺鐵性貧血、地中海型貧血)、急慢性感染、急慢性白血病、組織壞死、營養不良及發炎、敗血症、紫斑症等疾病參考 (2)作為分析及輔助診斷下列疾病參考：發炎相關疾病、過敏相關疾病、傳染性疾病、血液相關疾病(含血小板疾病)或腫瘤相關疾病等	★	○
7. 肝功能檢查	草酸轉氨酵素 (SGOT)、丙酮轉氨酵素 (SGPT)、r 麩氨酸草丙酸轉氨酶 (r-GT)、鹼性磷酸酶 (ALK-P)	肝臟細胞病變、肝細胞受損程度、急性肝炎、阻塞性黃疸、局限性肝障礙、肝硬化、肝內膽汁積滯等檢查	★	○
	直接膽紅 D-BIL)、總膽紅素(T-BIL)	黃疸、膽結石、肝細胞破壞、阻塞性黃疸、溶血性黃疸等檢查	★	○
	血清總蛋白(Total Protein)、血清白蛋白(Albumin)、血清球蛋白(Globulin)、血清白蛋白/球蛋白比(A/G)	急慢性肝炎、猛暴性肝炎、脂肪肝、肝硬化、膽道阻塞、肝腎機能異常等檢查	★	○
8. 腎功能檢查	尿素氮 (BUN)、肌酸肝 (Crea)、腎絲球過濾速率 (eGFR)	尿毒、腎炎、急慢性腎功能不足、泌尿系統阻塞等腎臟疾病檢查	★	○
9. 痛風檢查	尿酸 (UA)	高值：原發性痛風、續發性高尿酸(腎功能不全、鉛中毒、白血病)、飢餓、脂肪過份攝取 低值：尿酸生成降低(重症肝病、肝硬化)	★	○
10. 糖尿病檢查	飯前血糖 (AC sugar)	血糖檢查、糖尿病之篩檢	★	○

項目	內容	臨床意義	男性	女性
11. 血糖監測	糖化血色素(HbA1C)	HbA1C 是偵測早期糖尿病的優良指標，評估三個月內血糖的發展情形，如果有升高的情況，就必須做持續的追蹤	★	○
12. 胰功能檢查	澱粉酶(Amylase)	輔助診斷胰臟炎、胰臟疾病	★	○
13. 心血管指標	(1)膽固醇(CHOL)、三酸甘油酯(T-G)、高密度脂蛋白(HDL)、低密度脂蛋白(LDL) (2)總膽固醇/高密度膽固醇比值(TC/HDL)	(1)輔助診斷高血脂症及評估心血管疾病風險 (2)輔助評估心血管及動脈硬化疾病	★	○
14. 心肌酵素檢查	乳酸脫氫酶(LDH)、肌酸磷化酶(CPK)	輔助診斷心肌梗塞、肝臟損傷、肌肉發炎	★	○
15. 心血管疾病評估	高敏感 C 反應蛋白(High Sensitivity CRP)	評估罹患心血管疾病的風險	★	○
16. 肝炎血清檢驗	B 型肝炎表面抗原(HBsAg)、B 型肝炎表面抗體(Anti-HBs)	協助評估感染 B 型肝炎可能性及是否產生 B 型肝炎抗體	★	○
17. 甲狀腺	游離甲狀腺素(Free T4)、四碘甲狀腺(T4)、三碘甲狀腺(T3)、甲狀腺刺激(TSH)	評估有無甲狀腺功能亢進或低下相關指標	★	○
18. 腫瘤指標篩檢	(1)胎兒蛋白肝癌(AFP) (2)胚胎致癌抗原大腸癌(CEA) (3)胰臟癌(CA199)	(1)肝癌輔助篩檢 (2)大腸直腸癌輔助篩檢 (3)胰臟癌輔助篩檢	★	○
19. 超音波檢查	上腹部超音波	脂肪肝、肝腫瘤、腎結石、腎腫瘤、膽結石胰臟病變等疾病掃描	★	○
	攝護腺超音波	評估男性攝護腺相關疾病	★	○
	婦科超音波	評估子宮肌瘤、卵巢囊泡等相關病變檢查	○	○
20. 眼壓檢查	氣壓式眼壓測定(IOP)	青光眼檢查	★	○
21. 眼底攝影	TOPCON TRC-NW400 免散瞳眼底攝影機	檢查視網膜本身的疾病(退化、破洞、剝離)、視神經炎、黃斑部病變、青光眼、飛蚊症、動靜脈阻塞、眼中風等疾病	★	○
22. X 光檢查	胸部檢查(Chest X-Ray)	檢測心臟肥大、肺結核、肺氣腫、肺炎、肋膜積水、肺癌等胸部病變	★	○
23. 醫師理學檢查	各系統之外觀檢查(含頭頸部、胸腹部、四肢等)	由專業醫師給予現場衛教諮詢與建議	★	○
24. 精緻餐點	50 元之 7-11 禮物卡	提供受檢者餐點費	★	○

## 二、其他服務

項目	內容	說明
體檢後追蹤服務	體檢後三至五天內通知重大異常者	由亞東醫院健康管理師通知受檢人，並予以衛教說明
體檢報告內容	員工檢驗報告	
	員工健檢總表、總冊	
	員工健檢總表電子檔	
	員工健康檢查分析報告	
	提供健康說明手冊	
	醫生針對同仁體檢總評、建議	
	服務兩年以上之體檢報告數據比對	
諮詢服務	體檢報告諮詢專線	由亞東醫院專業檢驗、護理師解說
	醫生一對一報告解說	由亞東醫院門診醫師為同仁解說
健康促進活動	提供一次健康促進或講座活動	協助安排健康管理講座，由亞東醫院醫師擔任講師，講授健康促進相關主題，並請參與檢查同仁參加。