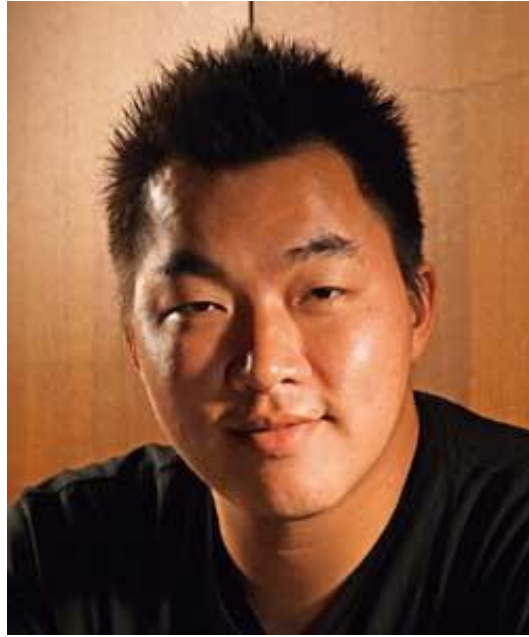


郭泓志：豁出去，用力丟就對了！



郭泓志，一個天生的棒球好手，卻幾經波折，左手肘歷經 4 次開刀。面對總有變化的傷勢，堅持走過漫長的復健，2008 年他在大聯盟從先發轉任中繼，交出亮眼的成績單，讓「永不放棄」的傳奇再添一筆。

文／許瓊文 圖／杜志剛 2009 年 1 月 Cheers 雜誌

2008 年 12 月 18 日，郭泓志在累計 1,200 萬世界球迷人次的票選下，獲得美國職棒大聯盟官網主辦的 TYIB (This Year in Baseball) Award「最佳布局投手」(Setup Man of the Year)。

郭泓志以 30.3% 的得票率，大幅領先第 2 名 19.2% 光芒隊的巴佛。他會如此受到全世界大聯盟球迷的喜愛，因為郭泓志在 2008 年球季的表現太亮了。雖然出賽不多，郭泓志共投了 42 場（包含先發 3 場）、主投 80 局，防禦率 2.14，獲得 5 勝 3 敗戰績。但小小郭只被敲出 60 支安打，並且送出多達 96 次三振。前後經歷過 4 次手術，歷時將近 8 年的復健生涯，始終沒有讓郭泓志放棄棒球這條路，「如果他沒有決心，他就只是無名小卒。」大聯盟官網如此形容他。

意志力：一定要重登投手丘

將時間回到 2 年前，郭泓志引起世人注目的那場比賽，美國時間 2006 年 9 月 8 日，他首度在大聯盟擔任先發登板。

那一場，郭泓志以時速高達 96 英哩（相當於 155 公里）、他最擅長的速球，三振了 7 名打者，投完 6 局後，率道奇隊以 5：0 打敗大都會隊。

郭泓志終於贏得他生平第一場大聯盟的勝投。

當時，他已經到美國 7 年，手肘開過 3 次刀，其中包含 2 次著名的 Tommy John 韌帶重建手術，在多數人仍對他的手肘感到存疑時，郭泓志的這場勝投，等於以全場的歡呼聲共同見證過去 7 年漫長的復健之路，沒有白費。

正當大家以為郭泓志已經苦盡甘來時，沒想到 2007 年，他又因為手肘的碎骨影響投球，在 7 月 23 日、他 26 歲生日那天，郭泓志決定開第 4 次刀。

跟 Tommy John 韌帶重建手術比起來，這次只是開刀將一些增生的碎骨取出，手術雖只花 25 分鐘，但是對郭泓志而言，又是一次復健、修養，以及球季宣告報銷無法出賽的折磨。

很多運動員在受傷之後，一蹶不振，怎麼樣也無法回到原本的狀態；因為體能可以訓練、姿勢可以調整，但是被消磨的意志力，卻怎麼救也救不回來。

郭泓志依靠的，是一股無比執著的個性，堅持到底，絕不讓自己的意志有一絲消沉，他告訴自己：非得重返投手丘不可。

早在郭泓志高中時期，他就是台灣棒球界的明日之星，可以投出 150 公里以上的快速球，加上是少有的左投手，很快就被國外球探相中。

才高中畢業 18 歲的年紀，美國洛杉磯道奇隊以 125 萬美元（約台幣 4,033 萬元）簽約金，簽下郭泓志，開始他在美國職棒的生涯。

原以為到美國打球後，一切可以一帆風順，怎麼也料不到竟會是一段布滿荊棘的職棒生涯。當時郭泓志還是中華青棒代表隊的一員，與道奇簽約後，無法在 IBA 青棒賽及亞洲賽出賽，被中華棒協開除，更被當時的媒體嚴厲批評；加上他涉世未深，與經紀人簽下佣金比率高達 20% 的不平等「吸金」合約，讓美國職棒生涯的第一步就蒙上陰影，陷入被惡意剝削的處境。

但這些都不影響他想要在異鄉闖盪的企圖。「剛去到那，每一件事情都很新鮮，什麼都不懂，但也什麼都不怕，覺得沒有什麼事情可以阻擋我。」

就當郭泓志準備大顯身手時，展開的卻是一連串開刀、復健、開刀、復健的惡夢。

郭泓志在小聯盟 1A 的第一場處女秀，先發的 3 局中，連續三振了 6 個人，而且都是高達 150 公里以上的速球，讓場邊的球探驚呼這樣年輕的選手竟有如此實力。就在奮力投出倒數第二球時，郭泓志聽到自己左手傳出「啪、啪」二聲，當時並不曉得，自己左手的韌帶已經斷了，忍痛繼續投完那一局的最後一顆球，結果也是那次球季的最後一顆球。

第 1 次 TJ 手術：要開就開吧

被診斷出必須接受 Tommy John 手術時，郭泓志其實沒有想太多，只覺得「喔，既然醫生說要開刀，那就開刀吧！」心中根本沒想過，可能有一天自己再也沒辦法投球。

他不怕開刀，「哪個運動不會受傷的？」郭泓志試著輕鬆看待，但此後將近 2 年的復健生活，才是真正難熬的地方。

「前 1、2 年復健，每天都在做同樣的事情、同樣的動作，重複著很單調的事情，累的時候會特別想念家人、想念台灣，」他描述當時的心情說。失去球場，等於失去了舞台，郭泓志難掩失落；更在開刀後的幾個月，傳來父親病逝的消息，因為兵役問題，郭泓志無法即時回台奔喪，身心備受煎熬。

「我花了很長的時間適應美國的生活，英文不好，哪裡都不敢去，也沒有人可以講英文，」郭泓志回想，「我常常會自己拿著紙，聽聽音樂、寫寫字，過幾天，我再把寫過字的紙拿出來，假裝好像有熟悉的中文字可以看。」說完他停了一會，看是不是每個人都聽得懂他的冷笑話。

這時候經紀人岩元理惠在旁插話說，郭泓志特別愛講冷笑話，常常讓人當下摸不著頭緒，是個不折不扣的冷面笑匠。

在場的人配合地跟著笑起來，郭泓志臉上透出一種調皮又混雜得意的表情，似乎對自己的冷笑話覺得很滿意。但隱藏在這些笑話的背後，其實是不為人知的辛苦、掙扎。當時的郭泓志沒有其他選項，只有往前看，努力做好每天該做的復健工作。

第 2 次 TJ 手術：萌生放棄念頭

2002 年釜山亞運，中華隊徵召復健中的郭泓志回台打球，結果幾場球下來，表現並不理想，再加上檢查出韌帶置換的地方有「打結」情形，因此必須再次開刀做清理。2003 年，郭泓志又因手肘韌帶纖維化的情況，必須再次進行 Tommy John 手術。

遠在台灣的母親天天以打電話、傳簡訊的方式關心他，「第 1 次開刀，媽媽叫我要保重，認真做復健；但是，開第 2 次刀時，媽媽說，如果真的不開心就回來，不要硬撐。」面對親情呼喚跟備受打擊的自信，要回去？要繼續？郭泓志陷入天人交戰。

但球隊找來也曾動過兩次 Tommy John 手術的知名投手崔佛特（Darren Dreifort）鼓勵他：「我 30 歲開第 2 次韌帶重建手術，現在還在場上投球，你才 22 歲，你一定也可以。」

隔天好像就不會痛了，所以就繼續吧！

談起那段時間心情的波濤洶湧，郭泓志顯得非常真實，沒有保留，也不刻意包裝。「在我的人生裡面，我不止一次想放棄棒球，」他坦率地說。對於外界賦予他「永不放棄」的形象，他自己卻似乎不太以為然，「我常常告訴自己，如果明天練習的時候，手還是會痛，我就放棄不投了。」

只是，不知道是老天眷顧，還是天生離不開棒球這條路，儘管軟弱確實存在，但鬥志的力量更大。「隔天，好像就覺得比較不會痛了，所以就繼續吧！」郭泓志笑著說。

其實，一路走來的起起伏伏，只有郭泓志點滴在心，最後終歸成簡單的一句話：「啊……，我怎麼放棄的了啊？棒球是我的興趣，也是我唯一會的事情。」失去過，他更懂得珍惜；受傷過的地方，復原後也讓他變得更堅強。「我能再投球，是上天給我最好的禮物。」這是郭泓志現在的寫照：他把每一球都當作是這生的「最後一球」，「豁出去，用力丟就對了！」

資料來源：<http://www.cheers.com.tw/>