

# 110 學年度第 1 學期 親師手冊資料-輔導室

## 輔導組

### 1. 高關懷校內上學期課程班：

#### (1) 生涯探索班：

聘請：方曙商工餐飲科鄧秀美教師專業指導。

上課時間：週五的社團時間（上學期共 13 節課，目前有 6 位學生）。

#### (2) 美容美髮班：

聘請：治平高中家政群科簡子庭、黃秀娟、廖娟君、郭慧玲教師專業指導。

上課時間：週四的第 5-6 節課（上學期共 12 節課，目前有 5 位學生）。

### 2. 高關懷校外教學活動：

受疫情影響，本學期暫停一次。

#### (1) 校外頑皮玩埤鐵馬行：

目的：生命教育結合校內彈性水資源課程，希冀訓練學生的體能與毅力

以騎單車方式體驗生活環境中埤塘之自然與人文特色。藉由桃園

千塘鄉之特色，帶領孩子於大自然中學習生活素養，提升學習動

機，並符合 108 課綱之精神。（視疫情決定是否如期辦理）

營隊時間：暑假。

★ 以上活動皆會發放家長同意書，並於學校首頁公告活動資訊，同時協助學生辦理活動過程期間之平安保險！！

### 3. 弱勢家庭的愛心照顧：

#### (1) 提供愛心早餐之服務：

贊助協會：瑪潮協會

領取時間：上課日的早上 7:40 (目前全校有 15 位孩子受惠)。

#### (2) 提供每月免費物資包：

贊助協會：安德烈協會

領取時間：每月月初，由輔導組發放領取通知單 (目前全校有 7 位孩子受惠)。

#### (3) 感謝慈惠堂提供 50 份愛心物資

贊助協會：龍潭區慈惠堂

領取時間：開學初 9 月份，由輔導組發放通知單(全校有 50 位孩子之弱勢家庭受惠)。

### 4. 本學期親師生研習講座：

#### 1. 祖孫節感恩活動：

(1) 時間：9 月 15 日 ； 地點：圖書館 2F 展覽室

(2) 已如期順利舉辦完成，感謝 20 位祖父母蒞校與會(受疫情影響，只能歡迎 20 位長輩到校，今年報名不及的長輩們盼望明年能相見歡唷!!)

#### 2. 教育優先區-親職教育講座(講座主題：如何做一個正向管教的父母)

(1) 時間：10 月 22 日 晚間 19~21:00 ； 地點：圖書館 2F 展覽室

★ 講師推薦：秦夢眾 老師

現任：臺北廣播電台「尋夢園」節目主持人

經歷：教育廣播電台節目主持人 ； 公共電視節目主持人

司法院司法人員訓練所講師 ; 各縣市教師研習中心特聘講師  
新北市家庭教育服務中心講師 ; 新北市、桃園市社會大學講師  
1997年、1998年全國「電台情人」票選冠軍

### 3. 師生講座-兒少性剝削防治講座

(1) 時間：10月22日 14~16:00 ; 地點：圖書館 2F 演藝廳

(2) 講師：莊蕙貞 督導

### 4. 家庭優質化計畫-親子桌遊講座

(1) 時間：12月(周六) ; 地點：圖書館 2F F 展覽室

(2) 講師：林佩玲 心理師

## 資料組

### 1. 生涯發展教育活動：

- (1) 生涯發展教育產業參訪活動：暫訂寒假，抽離式辦理，屆時鼓勵各班學生踴躍參加。
- (2) 適性輔導育講座：親職場，11/12(五)19:00~21:30，鼓勵家長踴躍參加，地點:會議室。
- (3) 生涯規劃講座：七年級師生，12/15(三) 第6節班週會，地點：演藝廳。
- (4) 技職教育講座及職群體驗：八年級師生，1/5(三)  
第6節:講座，地點：演藝廳  
第7節:入班職群體驗，地點：各班教室。
- (5) 生涯探索營:抽離式辦理，暫訂寒假。

### 2. 心理測驗施測：

- (1)第4週七年級智力測驗施測。
- (2)第8、9週八年級師大生涯性向測驗施測。
- (3)第8週九年級師大生涯興趣量表施測。



### 3. 生涯輔導手冊：

請家長陪同孩子藉由手冊內各類測驗結果分析、學期成績及老師意見了解孩子的性向及興趣，共同討論孩子未來生涯規劃及升學方向。

### 4. 技藝教育課程：

(1) 學生遴選時程:八年級下學期

(2) 上課對象:九年級學生

(3) 開課日：9/16(四)

(4) 開班狀況

學期	開班職群	上課地點	上課時間	帶隊老師
上學期	餐旅	永平工商	週四下午第 5 節~第 7 節	李彥賢老師
	餐旅	方曙商工		呂芝青主任
	商管	育達高中		邱秀娟組長
下學期	動力機械	永平工商		李彥賢老師
	家政	方曙商工		呂芝青主任
	設計	育達高中		邱秀娟組長

(5) 技藝競賽選手:每年 3 月底至 4 月初，每年 1 月底前將確認培訓選手名單，進行為期 1 個月的培訓，鼓勵有興趣同學為校爭光。

### 5. 技藝教育課程相關升學方式

(1) 技優生甄審入學(免會考成績)

- 甲類:國際及全國技能競賽(含科展)成績優異或領有技術士證
- 乙類:參加各縣市政府主辦，報經教育部備查之技藝技能競賽及科學展覽，獲優勝名次
- 丙類:應屆畢(結)業生技藝教育課程成績優良者，其技藝教育課程職群成績達該班 PR 值七十以上者。



## (2)實用技能輔導分發學程(免會考成績)

技藝實作、就業傾向高學生適合，高中免學雜費、國英數選用課本難度較低，參加過技藝課程的學生優先分發。

## (2)五專

有參加過技藝課程的學生最多可加3分。

## 6. 技藝競賽榮譽榜

109 學年度桃園市國中技藝教育競賽商業管理群「第1名」-901 凌景富

109 學年度桃園市國中技藝教育競賽餐旅群烘培組「佳作」-903 呂佩璇

## 特教組-好文分享

### 快樂其實是一種習慣

一大早，我跳上一部計程車，要去台北郊區做企業內訓。

因正好是尖峰時刻，沒多久車子就卡在車陣中，此時前座的司機先生開始不耐地嘆起氣來。

隨口和他聊了起來：「最近生意好嗎？」

後照鏡的臉垮了下來，聲音臭臭的：「有什麼好？到處都不景氣，你想我們計程車生意會好嗎？」

每天十幾個時，也賺不到什麼錢，真是氣人！」

嗯，顯然這不是個好話題，換個主題好了，我想。

於是我說：「不過還好你的車很大很寬敞，即便是塞車，也讓人覺得很舒服……」

他打斷了我的話，聲音激動了起來：「舒服個鬼！不信你來每天坐 12 個小時看看，看你還會不會覺得舒服！？」

接著他的話匣子開了，抱怨政府無能、社會不公，所以人民無望。

我只能安靜地聽，一點兒插嘴的機會也沒。

兩天後同一時間，我再一次跳上了計程車，再一次地要去郊區同一家企業做訓練，然而這一次，卻開啟了迥然不同的經驗。

一上車，一張笑容可掬的臉龐轉了過來，伴隨的是輕快愉悅的聲音：「你好，請問要去哪？」

真是難得的親切，我心中有些訝異，隨即告訴了他目的地。

他笑了笑：「好，沒問題！」

然而走沒兩步，車子又在車陣中動彈不得了起來。前座的司機先生手握方向盤，開始輕鬆地吹起口哨哼起歌來，顯然今天心情不錯。

於是我問：「看來你今天心情很好嘛！」

他笑得露出了牙齒：「我每天都是這樣啊，每天心情都很好。」

「為什麼呢？」我問：「大家不都說景氣差，工作時間長，收入都不理想嗎？」

司機先生說：「沒錯，我也有家有小孩要養，所以開車時間也跟著拉長為 12 個小時。不過，日子還是很開心過的，我有個祕密……」

他停頓了一下：「說出來先生你別生氣，好嗎？」



當然好，只要是快樂的祕密，我這個念過心理學的都感興趣。

他說：「我總是換個角度來想事情。例如，我覺得出來開車，其實是客人付錢請我出來玩。像今天一早，我就碰到像你這樣的先生，花錢請我跟你到陽明山去玩，這不是很好嗎？等下到了陽明山，你去辦你的事，而現在是花季，我就正好可以順道賞賞花，抽根菸再走啦！」

他繼續說：「像前幾天哦，有一對情侶去淡水看夕陽，他們下車後，我也下來喝碗魚丸湯，擠在他們旁邊看看夕陽才走，反正來都來了嘛，更何況還有人付錢呢？」

漂亮！多精采的一個祕密！

我突然意識到自己有多幸運，一早就有這份榮幸，跟前座的 EQ 高手同車出遊，真是棒極了。

又能坐車，心情又開心，這樣的服務有多難得，我決定跟這位司機先生要電話，以後再邀他一起出遊。

接過他名片的同時，他的手機鈴聲正好響起，有位老客人要去機場，原來喜歡他的不只我一位，相信這位 EQ 高手的工作態度，不但替他贏得好心情，也必定帶進許多生意。

「快樂其實是一種習慣」心理學家發現，快樂其實是一種習慣，不論環境怎麼變，EQ 高手的快樂決心是不會改變的。

當我們能換一種心態去看待自己的工作，並帶著遊戲般的愉快心情面對工作，你會發覺自己的內在能量強大許多，抗壓應變的功力也因此大為增進，而這，也正是貫徹快樂決心的漂亮做法。

我自己就常覺得，工作其實是一種偽裝，讓我很好的藉口及機會，能因著演講及各種活動，去認識許許多多有趣精彩的人，這不是很過癮嗎？

(更何況，往往還有人付錢呢！)。

好文分享：

<http://ibook.idv.tw/enews/enews121-150/enews145.html>