

午餐訪視

衛生組

武中午餐營養與衛生教育 特色

- 本校午餐教育每學期至少辦理一次，教育內容包括生活、衛生、營養等各種領域。



本校午餐進餐教育實施辦法

桃園市立武漢國中學生午餐進餐教育實施辦法

106.08.01 初訂

壹、依據：

- 一、本校午餐工作推行實施計畫。
- 二、本校學務工作計畫。

貳、目的：配合本校生活教育之推行，培養學生良好用餐習慣及禮儀。

參、主辦單位：學務處、總務處。
協辦單位：本校各班導師。

肆、期程：宣布實施日起每學年持續辦理。

伍、實施項目及內容：

一、午餐供應交通動線

(一)合菜提領地點：勵學樓各樓層置餐區。

(二)提領動線：

- 1.去程：自教室出發後，儘量沿著走廊通道，靠右方行走，避免碰撞意外的發生。
- 2.回程：自合菜置餐區出發後，儘量沿著走廊通道，靠右方行走，禁止奔跑，避免碰撞造成合菜打翻、溢出的意外的發生。

二、午餐服務學生工作要領

- (一)每班每天由抬餐同學負責點收與抬餐(請班導協助指派班上同學擔任)。
- (二)輪值時，須以抬餐公務為優先，下課鐘響後，立刻依據置餐區提領動線前往，確保同學於用餐時間內從容進餐。
- (三)提領合菜時，若不小心將飯菜傾倒於地面或樓梯時，務必儘速善後，負責將地板清刷乾淨。
- (四)合菜送達教室後，皆置於教室前之餐台上，並指定人員擔任配發工作。
- (五)用餐完畢後，請同學將碗裡廚餘(包含骨頭)丟至班級廚餘桶，非廚餘物請勿投入桶內。
- (六)請將班級廚餘桶內套上塑膠袋，並定期清洗班級廚餘桶。
- (七)班級廚餘桶請於廚餘回收時間(中午 12:20-12:30)內倒至總務處旁空地-廚餘回收處。
- (八)餐桶裡未吃完的食物，勿混倒成一桶。請直接將餐桶抬至回收處。

三、進餐禮儀教育

- (一)請同學養成餐前洗手的良好衛生習慣。
- (二)請同學用餐時自備湯匙、筷子、餐具。
- (三)合菜配發完畢，且全體入座後，再行用餐。
- (四)不挑食，注意各種營養素的均衡攝取，飯菜儘量全部吃光，避免造成浪費。
- (五)放鬆心情用餐，細嚼慢嚥。注意用餐姿勢及禮貌，不大聲喧嘩。

(六)確實做好餐後的分類回收工作。

(七)用餐完畢後，用衛生紙將嘴巴、手部、筷子、湯匙、餐具擦拭乾淨，餐具帶回家清洗，桌面整理乾淨。

(八)請同學養成飯後刷牙、牙線刷牙、漱口(含氟漱口水效果佳)的良好衛生習慣，且不在洗手台殘留飯粒菜渣，避免水管堵塞。

陸、考核：

- 一、進餐教育時間若有任意走動、大聲喧嘩之情事。
- 二、進餐教育時間內(12:20 前)禁止離開教室。
- 三、合菜提領或餐後廚餘處理時，若有飯菜傾倒地面且未清理善後，扣班級整潔分數，負責同學要另外再議處。
- 四、違規情節嚴重或屢勸不改的同學依校規記過處分。
- 五、其他未盡事宜，依當場情況隨機處置。

柒、本要點經午餐工作推動會議通過並陳請校長核可後實施，修正時亦同。

本校食物中毒預防及危機處理辦法

壹、依據

- 一、國民中小學校園安全管理手冊
- 二、依據教育部主管各級學校「學校食物中毒處理流程」。
- 三、桃園市學校午餐工作手冊。

貳、目的

- 一、建立校園重大偶發事件通報管理系統。
- 二、增強學校對偶發緊急事件應變能力。
- 三、為迅速處理學生中毒事件，使學生傷害減到最低
- 四、為預防中毒事件擴大，產生不必要傷亡
- 五、為迅速處理中毒事件之善後，避免類似事件再次發生。

參、處理原則

- 一、預防食物中毒「五要」原則:包括要洗手、要新鮮、要生熟食分開、要徹底加熱及要低溫保存。
- 二、學生的安全與急救為第一要務，應本「發現快、反應快、處理快」三快原則。
- 三、學校處理病患僅止於簡易救護技術操作，不能提供口服藥或侵入性醫療行為。
- 四、如遇到無法由簡易救護方式得到紓解，必須立刻與家長或監護人聯絡，將學生帶回自行照護或協助送醫處理，避免發生處理照護責任糾紛。
- 五、注意自我保護，處理過程中避免引起醫療糾紛。
- 六、確實紀錄，給予分析追蹤，以便瞭解校園飲食安全及傷病的狀況，作為校園飲食安全改善與教育計畫依據。

肆、處理時機

一、事前預防

- (一) 成立校園食物中毒處理小組。
- (二) 建立緊急事故通報系統，迅速有效處理食物中毒事故。
- (三) 加強飲食安全教育工作，隨時要求學生個人衛生，共同營造優質的學習環境。
- (四) 落實導師責任制及督導工作，利用集會時間，宣導及教導學生飲食安全注意事項，學生集體在教室內安靜用餐，嚴禁攜餐在教室外遊蕩，以確保飲食衛生安全。
- (五) 導師或任課老師每天應隨時關心學生健康狀況，並轉告護理師，以便學校及

- (一) 早做適當的處理。
- (二) 落實午餐工作管理，結合社區家長人力資源，確保校園飲食安全。
- (三) 落實學校教職員工食物中毒教育訓練，於必要時適時提供協助。

二、事件發生時處理

1. 在上課中，應立即依食物中毒處理流程，由任課老師將患者送至健康中心，必要時由護理師到場處理。
2. 非上課時間，由發現之教職員工或現場學生，依處理流程做現場處理，並立即將患病（學生）送至健康中心或請護理師到場處理，如有必要則聯絡119救護車送醫治療，並立刻通報學務處及導師。
3. 發生食物中毒時，若護理師不在，老師應掌握處理流程，依實際情況需要，予以緊急處理或立即就醫。
4. 發生食物中毒情形→通知師長→送醫急救→檢體（留檢、殘餘食物及嘔吐物）送衛生單位檢驗→記錄備查→請衛生單位檢查→加強衛生教育。
5. 緊急病患→緊急處理【評估是否啟動食物中毒處理小組】→護送就醫→辦理掛號及提供病況→交付家長。返校後做原因調查分析及填報相關紀錄→追蹤就醫狀況。
6. (1)普通急症：
事故發生→護理師處理，評估是否送醫。導師聯絡家長→聯絡不到家長或家長無法到校，應由導師或衛生組長協助送醫。
(2)重大病患：
導師或護理師（不能擔任司機）隨行→衛生組長聯絡家長→學務處主任處理現場→輔導室協助慰問與安撫學生。
7. 學生食物中毒護送就醫優先順序：
(1)護理師
(2)導師(導師請假由代理導師處理)。
(3)學務處衛生組長。
(4)學務主任指派人員。

三、事件發生後追蹤處理

- (一)緊急病患與食物中毒之發生與處理過程，應做成書面資料，知會相關人員，並

(二)追蹤個案就醫後狀況。

(三)協助個案身心復健及心理輔導。

四、學生送醫要點

(一)學生必須送醫時，配合學生家長填選的緊急醫療聯絡卡調查資料，儘可能送往該醫院就診。如無此資料，則送附近合格醫療機構就醫。

(二)護送與陪同人員依照學生食物中毒護送優先順序辦理，由教學組安排課務及職務代理人，並由校方核給公差。

(三)傷患送醫診療費用由隨行老師墊付，護送人員將收據交予家長，方便家長歸還就醫金額，因特殊原因無法歸還時報備學務處處理。

(四)護送人員之課務代課費由學校支付。

五、學生如在上學途中發生疾病或食物中毒，接獲通知之教職員工應通報學務處前往協助理，並聯絡學生家長，了解情況後報知校長。

六、遇集體食物中毒，應先聯絡一一九，並向市府教育局及衛生局報備。

五、桃園市武漢國中疑似中毒處理流程圖(一)(二)、處理小組及任務編組、通報紀錄表、：生名冊，如附件一、二、三、四、五。

伍、本辦法經 校長核示後實施，修正時亦同。

每學期至少辦理1次午餐教育



- 活動名稱：健康把關一起來。
- 時間：親職教育日。
- 對象：全校師生。
- 活動內容：



- 藉由闖關抽獎活動宣導並建立口腔衛生、用餐禮儀、健康體位等知識與觀念。

每學期至少辦理1次午餐教育



- 講座名稱：營養教育及用餐禮儀宣導
- 時間：新生訓練。
- 講師：莊儀萍營養師。
- 對象：七年級新生。
- 講座內容：
 - 藉由此講座讓七年級新生認識本校午餐的營養成分、流程與用餐禮儀。

健康衛生課程融入日常生活

- 健康課程中教授潔牙順序與操作技巧

