

# 裕民園精緻午餐

武漢國中  
113年1-2月菜單



日期	星期	合菜主食	合菜主菜	美味副菜	湯品	全膳供應 (份)	玉米蛋 (份)	綠豆 (份)	油豆腐 (份)	魚蛋 (份)		
1/1	一	1/2(一)放假一日										
★	1/2	白米飯	蔥爆肉絲 <small>肉絲、洋葱、蔥/燒</small>	蒜香花椰 <small>花椰菜、蒜/炒</small>	基隆黑輪塊 <small>黑輪、西洋菜/炒</small>	有機蔬菜 季節蔬菜	蒲瓜肉片湯 <small>蒲瓜、肉片</small>	6 1	2 6	2 0	2 7	7 4
★	1/3	主廚私房炒飯 夜市鹹酥雞	鐵板油豆腐 <small>豆腐、洋葱、木耳/燒</small>	蝦燴大瓜 <small>大西瓜、蝦仁、紅蘿蔔/煮</small>	燒仙草 <small>仙草、蜜豆、芋圓、綠豆</small>	有機蔬菜 季節蔬菜	6 3	2 4	2 1	3 0	8 9	
★	1/4	燕麥白飯	黃金燉豬 <small>豬肉、南瓜/燒</small>	韓式泡菜燒肉 <small>高麗菜、肉片、泡菜、紅絲/炒</small>	麥香雞堡 <small>雞堡/燒</small>	有機蔬菜	三絲羹湯 <small>豆腐、香菇、紅絲、木耳絲</small>	6 0	2 7	2 0	2 8	7 9
★	1/5	白米飯	三杯雞丁 <small>雞丁、米血、九層塔/炒</small>	砂鍋白菜 <small>紅蘿蔔、白菜、木耳/燉</small>	香燒素雞片 <small>素雞、杏鮑菇/燒</small>	有機蔬菜	酸菜肉片湯 <small>酸漿、肉片</small>	6 4	2 7	1 9	2 9	8 9
★		白米飯 (蔬食日)	茶碗蒸 <small>蛋、蔥、紅蘿蔔/蒸</small>	砂鍋白菜 <small>紅蘿蔔、白菜、木耳/燉</small>	香燒素雞片 <small>素雞、杏鮑菇/燒</small>	有機蔬菜	酸菜湯 <small>酸漿、油蔥</small>	6 3	2 5	1 9	2 9	8 7
★	1/8	白米飯	醬燒魚丁 <small>魚丁/燒</small>	玉米四喜 <small>玉米、洋芋、紅蘿蔔、毛豆/煮</small>	鹹水時蔬 <small>高麗菜、木耳、敏豆/燒</small>	產銷履歷	味噌豆腐湯 <small>豆腐、紫菜、味醂</small>	6 2	2 7	2 0	2 9	8 7
★	1/9	小米飯	咖哩雞丁 <small>雞丁、洋芋、紅蘿蔔/煮</small>	金黃乳酪蛋 <small>蛋、紅蘿蔔、洋葱、乳酪/炒</small>	鮮煮扁蒲 <small>扁蒲、紅蘿蔔、蝦仁/煮</small>	有機蔬菜	迪化紅麵線湯 <small>紅麵線、肉燥、香菇、紅絲</small>	6 3	2 8	2 1	2 8	3 0
★	1/10	義大利直麵	日式炸豬排 <small>豬排/炸</small>	肉絲花椰 <small>肉絲、肉片、紅蘿蔔/炒</small>	獨門起司肉醬 <small>肉片、玉米、洋芋、番茄、起司/炒</small>	季節蔬菜	綠豆湯 <small>綠豆</small>	6 2	2 8	1 8	3 0	8 4
★	1/11	海苔香鬆飯	迷迭香雞排 <small>雞排/燒</small>	蘿蔔和風煮 <small>白蘿蔔、紅蘿蔔、油蔥/煮</small>	BBQ甜不辣 <small>甜不辣、洋葱/炒</small>	有機蔬菜	枕瓜薏仁湯 <small>枕瓜、薏仁、肉片</small>	6 4	2 5	2 1	2 8	8 1
★	1/12	麥片香飯	東坡肉 <small>肉片、蔥/燒</small>	脆炒高麗 <small>高麗菜、紅蘿蔔/炒</small>	蜜汁黑豆干 <small>芝麻、黑豆干/煮</small>	有機蔬菜	金針花肉片湯 <small>金針花、肉片</small>	6 0	2 6	2 1	2 9	7 8
★	1/15	白米飯	美式脆皮雞 <small>雞腿/炸</small>	泰香打拋豬 <small>絞肉、香菇、干丁/燒</small>	枸杞冬瓜煲 <small>枸杞、冬瓜、絞肉/燉</small>	產銷履歷	蘿蔔貢丸湯 <small>蘿蔔、貢丸</small>	6 0	2 8	2 0	3 0	8 5
★	1/16	地瓜蒸飯	麻辣燙豚肉 <small>肉片、肉燥、金針/煮</small>	招牌海味 <small>四分干、素雞、貢丸/燉</small>	西芹炒菇 <small>白蘿蔔、西芹、杏鮑菇/炒</small>	有機蔬菜	港式酸辣湯 <small>豆腐、香菇、紅絲、蛋</small>	6 1	2 8	2 2	2 7	8 4
★	1/17	羅勒麵	香滷雞排 <small>雞排/燒</small>	杏鮑菇洋芋 <small>杏鮑菇、洋芋、紅蘿蔔/煮</small>	香菇肉末筍 <small>香菇、絞肉、筍/炒</small>	季節蔬菜	紅豆湯 <small>紅豆</small>	6 0	2 6	2 0	2 8	7 1
★	1/18	糙米飯	京醬肉絲 <small>紅蘿蔔、肉絲、洋葱/燒</small>	番茄炒蛋 <small>番茄、蛋、洋葱/炒</small>	蒜炒結頭菜 <small>結頭菜、蒜/炒</small>	有機蔬菜	香菇雞湯 <small>豆腐、香菇、雞丁</small>	6 1	2 6	2 2	2 9	8 0
★	1/19	白米飯	油腐蠔油雞 <small>雞丁、油蔥、鮮菇/炒</small>	鐵板銀芽 <small>芽菜、韭菜、紅蘿蔔/炒</small>	鮮味福州球 <small>福州丸、大白菜/煮</small>	有機蔬菜	關東風味湯 <small>蘿蔔、肉片、玉米棒</small>	6 2	2 6	2 4	2 8	8 5
★	2/16	白米飯	麻油雞 <small>雞丁、高麗菜/煮</small>	瓜仔肉燥 <small>絞肉、碎瓜、干丁/燉</small>	菇菇燴黃瓜 <small>黃瓜、菇/燴</small>	有機蔬菜	蕪菁豬肉湯 <small>蕪菁、豬肉</small>	6 2	2 5	2 2	2 8	8 3
★		白米飯 (蔬食日)	瓜仔肉燥 <small>絞肉、碎瓜、干丁/燉</small>	日式蒸蛋 <small>蛋、紅蘿蔔/蒸</small>	菇菇燴黃瓜 <small>黃瓜、菇/燴</small>	有機蔬菜	蕪菁豬肉湯 <small>蕪菁、豬肉</small>	6 2	2 6	2 0	2 8	8 5
★	2/17	小米飯	蘑菇醬魚丁 <small>魚丁、洋葱、蘑菇/燒</small>	敏豆甜不辣 <small>甜不辣、敏豆/炒</small>	砂鍋滷白菜 <small>大白菜、紅蘿蔔、木耳/炒</small>	有機蔬菜	味噌豆腐湯 <small>味噌、豆腐</small>	6 2	2 7	2 3	2 8	8 0
★	2/19	白米飯	鹽燒翅小翅*2 <small>翅小翅/燒</small>	麻婆豆腐 <small>豆腐、絞肉、毛豆/炒</small>	培根高麗 <small>高麗菜、培根、培根/炒</small>	產銷履歷	肉骨茶湯 <small>雞腿、肉骨茶包、肉片</small>	6 0	2 7	1 9	2 9	8 1
★	2/20	五穀飯	和風里肌排 <small>里肌排/燒</small>	咖哩洋芋 <small>洋芋、紅蘿蔔/煮</small>	繽紛花椰 <small>花椰菜、紅蘿蔔/炒</small>	有機蔬菜	紫菜蛋花湯 <small>紫菜、蛋</small>	6 3	2 6	1 9	2 8	8 0
★	2/21	日式炒烏龍	天使雞腿排 <small>雞腿排/燒</small>	綿密豆沙包 <small>豆沙包/蒸</small>	日式關東煮 <small>蘿蔔、玉米、紅蘿蔔/煮</small>	季節蔬菜	摩摩喳喳 <small>地瓜、芋頭、西瓜、QQ</small>	6 2	2 5	1 8	2 6	7 4
★	2/22	白米飯	部隊肉片煮 <small>肉片、泡菜、高麗菜/炒</small>	蔥燒油豆腐 <small>油豆腐、蔥/燒</small>	肉片炒筍 <small>筍、肉片、紅蘿蔔/炒</small>	有機蔬菜	金針蔬菜湯 <small>金針菇、雞肉、蔬菜</small>	6 0	2 7	2 4	2 8	8 9
★	2/23	胚芽米飯	味噌燒雞 <small>雞肉、高麗菜、紅蘿蔔/燒</small>	鮮菇扁蒲 <small>扁蒲、鮮菇/煮</small>	旋風雞塊*2 <small>雞塊/炸</small>	有機蔬菜	玉米濃湯 <small>玉米、蛋、紅蘿蔔</small>	6 1	2 6	2 1	2 9	8 0
★	2/26	海苔香鬆飯	酸甜魚丁 <small>魚丁、馬鈴薯、紅蘿蔔/煮</small>	金黃玉米 <small>玉米、馬鈴薯、紅蘿蔔/煮</small>	眷村燒蘿蔔 <small>蘿蔔、雞腿、豬肉/燒</small>	產銷履歷	冬瓜肉片湯 <small>冬瓜、肉片</small>	6 2	2 6	1 9	3 0	8 1
★	2/27	紫米飯	卡拉脆雞腿 <small>雞腿/炸</small>	滷香世家 <small>雞架心、蛋、四分干/燉</small>	紅燒獅子頭 <small>獅子頭、大白菜/燒</small>	有機蔬菜	韓式昆布湯 <small>昆布、黃豆、肉片</small>	6 2	2 6	2 0	2 6	7 9
★	2/28	2/28(三)和平紀念日放假一日										
★	2/29	白米飯	壽喜燒豬肉 <small>豆腐、肉片/燒</small>	Q嫩蒸蛋 <small>蛋、紅蘿蔔、蔥/蒸</small>	敏豆杏鮑菇 <small>敏豆、杏鮑菇、木耳/炒</small>	有機蔬菜	南瓜濃湯 <small>南瓜、玉米、蛋</small>	6 6	2 6	2 1	2 9	8 4

★標示為三章—0申請日 / 營養師 林芊慧

\*全面使用非基改黃豆製品及玉米

\*有機青菜及產銷履歷青菜為深綠色蔬菜

\*本公司供應之餐點，食材來源一律使用國產豬肉、雞肉、鴨肉。

\*週一供應產銷履歷蔬菜

\*週二四五供應有機蔬菜





津味優質午餐

武漢國中 113年1+2月菜單

Main menu table with columns: 日期, 星期, 主食, 美味主菜, 美味副菜, 蔬菜, 湯品, 全豬, 豆腐, 蛋類, 油類, 糖類. Includes special items like 2024元旦新年快樂 and 日式炸豬排.

寒假開始 新年快樂 龍年行大運

Continuation of the menu table for the winter holiday period, including items like 帝王薑母鴨, 脆皮鮮嫩炸雞, and 日式脆皮豬排.

★本廠食材來源一律使用「國產豬肉」，產地：台灣。
▽ 全面使用非基因改造黃豆製品及玉米。
◆ 注意：甲殼類、芒果、花生、奶類、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及其製品 為食品過敏原，不適合對其過敏體質者食用。
● 產銷履歷蔬菜與有機蔬菜以桃園市農會所提供的深綠色蔬菜為主。