



# 空氣品質--武漢國中每日空氣品質監測

空氣品質監測 AQI指標：  
**良好**

健康快樂、敦品勵學、卓越創新

### AQI指標之活動建議

AQI	0~50	51~100	101~150	151~200	201~300	301~500
對健康力影響	良好	普通	對敏感族群不良	對所有族群不良	非常不良	有害
健康顏色	綠	黃	橘	紅	紫	紫
一般民眾活動建議	正常戶外活動	正常戶外活動	1.一般民眾如果有不適，如眼痛、咳嗽或喉嚨痛等，應該考慮減少戶外活動。 2.學生仍可進行戶外活動，但建議減少長時間劇烈運動。	1.一般民眾如果有不適，如眼痛、咳嗽或喉嚨痛等，應減少體力消耗，特別是減少戶外活動。 2.學生應避免長時間劇烈運動，進行其他戶外活動時應增加休息時間。	1.一般民眾應減少戶外活動。 2.學生應立即停止戶外活動，並將課程調整於室內進行。	1.一般民眾應避免戶外活動，室內應關閉門窗，必要時應配戴口罩等防護用品。 2.學生應立即停止戶外活動，並將課程調整於室內進行。
敏感性族群活動建議	正常戶外活動	極特殊敏感族群建議注意可能產生的咳嗽或呼吸急促症狀，但仍可正常戶外活動。	1.有心臟、呼吸道及心血管疾病的患者、孩童及老年人，建議減少體力消耗活動及戶外活動，必要時應配戴口罩。 2.具有氣喘的人應增加使用吸入劑的頻率。	1.有心臟、呼吸道及心血管疾病的患者、孩童及老年人應留在室內並減少體力消耗活動，必要時應配戴口罩。 2.具有氣喘的人應增加使用吸入劑的頻率。	1.有心臟、呼吸道及心血管疾病的患者、孩童及老年人應留在室內並避免體力消耗活動，必要時應配戴口罩。 2.具有氣喘的人應增加使用吸入劑的頻率。	1.有心臟、呼吸道及心血管疾病的患者、孩童及老年人應留在室內並避免體力消耗活動，必要時應配戴口罩。 2.具有氣喘的人應增加使用吸入劑的頻率。

資料來源：環境保護署/環境品質監測/空氣品質指標

空氣品質監測 AQI指標：  
**普通**

勵學、卓越創新

### AQI指標之活動建議

AQI	0~50	51~100	101~150	151~200	201~300
對健康力影響	良好	普通	對敏感族群不良	對所有族群不良	非常不良
健康顏色	綠	黃	橘	紅	紫
一般民眾活動建議	正常戶外活動	正常戶外活動	1.一般民眾如果有不適，如眼痛、咳嗽或喉嚨痛等，應該考慮減少戶外活動。 2.學生仍可進行戶外活動，但建議減少長時間劇烈運動。	1.一般民眾如果有不適，如眼痛、咳嗽或喉嚨痛等，應減少體力消耗，特別是減少戶外活動。 2.學生應避免長時間劇烈運動，進行其他戶外活動時應增加休息時間。	1.一般民眾應減少戶外活動。 2.學生應立即停止戶外活動，並將課程調整於室內進行。
敏感性族群活動建議	正常戶外活動	極特殊敏感族群建議注意可能產生的咳嗽或呼吸急促症狀，但仍可正常戶外活動。	1.有心臟、呼吸道及心血管疾病的患者、孩童及老年人，建議減少體力消耗活動及戶外活動，必要時應配戴口罩。 2.具有氣喘的人應增加使用吸入劑的頻率。	1.有心臟、呼吸道及心血管疾病的患者、孩童及老年人應留在室內並減少體力消耗活動，必要時應配戴口罩。 2.具有氣喘的人應增加使用吸入劑的頻率。	1.有心臟、呼吸道及心血管疾病的患者、孩童及老年人應留在室內並避免體力消耗活動，必要時應配戴口罩。 2.具有氣喘的人應增加使用吸入劑的頻率。