

2023 桃園全國小鐵人三項錦標賽競賽規程

活動宗旨：1. 培養少年、青少年參與鐵人三項運動風氣，促進身心健康。

2. 倡導「熱愛運動、享受健康」的生活理念。

指導單位：中華民國鐵人三項協會 桃園市政府

主辦單位：桃園市政府體育局 國立體育大學

承辦單位：桃園市三項運動推廣協會

協辦單位：桃園市政府教育局 智能動感有限公司

參加對象：小鐵人個人賽：7歲~15歲、身心健康、男女不限。

比賽日期：小鐵人賽：112年5月27日（星期六）

比賽地點：國立體育大學校園（桃園市龜山區文化一路250號）

比賽流程：

時間	流程	地點
06:30~07:30	選手報到	(體大二路停車場)
06:45~07:45	選手放車至轉換區	轉換區(游泳池前馬路)
07:30~08:00	選手檢錄	舞台區(檢錄裁判)
08:00	開幕式暨競賽說明	舞台區
08:30	開賽	游泳池
10:30	頒獎典禮	舞台區
11:30---	場地復原	ALL

備註：

- 大會保有活動流程修正權利，如因重大事件須做調整時，以現場或大會網站公告為準。
- 如因天候不佳等意外狀況，以致本活動須延期或停辦時，主辦單位將於賽前一日 18:00 以前於活動官網公告，恕不另行通知。
網址：<http://125.229.96.189> (2023 桃園全國小鐵人賽)
- 因應節能減碳，不提供紙本秩序冊，請自行官網列印。

競賽制度：

個人賽：游泳、自由車、路跑共三項

8歲~12歲組	游泳 200 公尺→自由車 5 公里→路跑 2 公里
13歲~15歲組	游泳 400 公尺→自由車 8 公里→路跑 4 公里

PHILOSOPHY 101: INTRODUCTION TO PHILOSOPHY

LECTURE 1: THE FOUNDATIONS OF PHILOSOPHY

1.1 THE NATURE OF PHILOSOPHY

1.2 THE HISTORY OF PHILOSOPHY

1.3 THE SCOPE OF PHILOSOPHY

1.4 THE METHODS OF PHILOSOPHY

1.5 THE IMPORTANCE OF PHILOSOPHY

1.6 THE CHALLENGES OF PHILOSOPHY

1.7 THE FUTURE OF PHILOSOPHY

1.8 THE VALUE OF PHILOSOPHY

1.9 THE RELEVANCE OF PHILOSOPHY

1.10 THE BENEFITS OF PHILOSOPHY

1.11 THE CHALLENGES OF PHILOSOPHY

1.12 THE FUTURE OF PHILOSOPHY

1.13 THE VALUE OF PHILOSOPHY

1.14 THE RELEVANCE OF PHILOSOPHY

1.15 THE BENEFITS OF PHILOSOPHY

1.16 THE CHALLENGES OF PHILOSOPHY

1.17 THE FUTURE OF PHILOSOPHY

1.18 THE VALUE OF PHILOSOPHY

1.19 THE RELEVANCE OF PHILOSOPHY

1.20 THE BENEFITS OF PHILOSOPHY

1.21 THE CHALLENGES OF PHILOSOPHY

1.22 THE FUTURE OF PHILOSOPHY

1.23 THE VALUE OF PHILOSOPHY

1.24 THE RELEVANCE OF PHILOSOPHY

1.25 THE BENEFITS OF PHILOSOPHY

1.26 THE CHALLENGES OF PHILOSOPHY

1.27 THE FUTURE OF PHILOSOPHY

1.28 THE VALUE OF PHILOSOPHY

競賽分組：個人賽組別如下：

- 一、7-8 歲組 (民國 104/7/1~105/6/30)
- 二、8-9 歲組 (民國 103/7/1~104/6/30)
- 三、9-10 歲組 (民國 102/7/1~103/6/30)
- 四、10-11 歲組 (民國 101/7/1~102/6/30)
- 五、11-12 歲組 (民國 100/7/1~101/6/30)
- 六、13~15 歲組 (民國 99/7/1 至 97/6/30 出生) 共 3 組

獎 勵：

完成證明：個人賽參賽選手如於時限內返回終點，發給完成獎牌及完成證書。

競賽獎勵：個人賽共 16 組獎勵如下：(男、女分別設獎)

1. 選手：各組前 3 名可分別獲得 3000、2000、1000 元獎學金及獎狀，
4-6 名可獲得精美獎品及獎狀。
2. 工作人員：依「桃園市立各級學校及幼兒園教職員獎懲要點」辦理敘獎。

申 訴：

1. 有關競賽所發生的問題，須於事發 30 分鐘內先向大會裁判長口頭報告，團體組由教練偕同選手本人、個人組由選手本人向大會競賽組正式提出申訴，同時繳交保證金新台幣 1,000 元整。所有申訴均以審判委員會之判決為終決，若判決認為無理由，得沒收保證金；申訴若有理由者，即發還保證金。
2. 請依大會規定報名參賽組別，本賽會不限定車種參賽，如以折疊單車參賽衍生各項意外情事發生概由選手自負責任，與大會無涉特此聲明。

競賽規則：按照最新修訂之鐵人三項規則。

保 險：一、大會投保公共意外責任險。

(每人身故 200 萬元、每一事故醫療限額 3 萬元，無自負額。

二、選手如需較高之保額請自行投保。

三、大會負責傷後理賠作業，協助選手取得理賠金，但無法提供其他賠償金或慰問金。

四、請攜帶健保卡參賽並注意身體狀況，如有不適請立即停止比賽，以免發生危險。

五、若因自身疾患引起之疾病發作，不在主辦單位保險範圍內。

六、大會保險均以「公共意外責任險」投保，理賠內容有限制，請參考保險要點。

選手參賽說明：



收保證金；申訴若有理由者，即發還保證金。

二、請依大會規定報名參賽組別，本賽會不限定車種參賽，如以折疊單車參賽衍生各項意外情事發生概由選手自負責任，與大會無涉特此聲明。

競賽規則

按照最新修訂之鐵人三項規則。

保險

- 一、大會投保公共意外責任險。(每人身故200萬元、每一事故醫療限額3萬元，無自負額。)
- 二、選手如需較高之保額請自行投保。
- 三、大會負責傷後理賠作業，協助選手取得理賠金，但無法提供其他賠償金或慰問金。
- 四、請攜帶健保卡參賽並注意身體狀況，如有不適請立即停止比賽，以免發生危險。
- 五、若因自身疾患引起之疾病發作，不在主辦單位保險範圍內。
- 六、大會保險均以「公共意外責任險」投保，理賠內容有限制，請參考保險要點。

選手參賽說明

- 一、參加裝備：每位參加者須自備下列裝備：
 1. 游泳 - 泳鏡、泳帽、泳裝
 2. 自行車 - 自由車、安全帽。
 3. 路跑 - 浴巾、跑鞋、服裝(賽前先放置於轉換區內)
- 二、裝備使用：大會設「轉換區」供參加者存放裝備。
- 三、計時晶片：晶片請以魔鬼氈繫於腳踝，**未按規定繫緊晶片者，以致成績無法計算，一律自行負責。選手通過自由車折返(信物點)，需按裁判人員指示，停車領取信物，以維安全，單車未依規定處於停止狀態者，裁判有權取消其競賽資格，選手不得有任何異議。**
- 四、報名費用：
個人賽每人1000元(含紀念T恤、完成證書、餐飲、保險、完賽獎牌)，**另外加收晶片押金100元，於賽後退還晶片後退還晶片押金。**
- 五、報名限額(大會保留更動權利)：個人賽：7歲~12歲組500名、13歲~15歲組100名，計600名。
- 六、報名日期：即日起至4月22日止。(或額滿截止)
- 七、參加辦法：網路報名：
 1. 報名網站：[伊貝特報名網](http://bao-ming.com/eb/www/index.php)，<http://bao-ming.com/eb/www/index.php>，並於三日內完成繳費，始完成報名手續。
 2. 繳費方式：網路報名一律採用IBON繳費，IBON手續費請自行負擔，IBON繳費程序請依全國賽會報名網上說明。郵寄/現場親自報名者，請務必附上報名費用。
報名費未繳足或手續不全者，概以退件處理；若因退件致報名逾期無法參加者，大會恕不負責。
已完成報名手續者如放棄參賽，請於報名截止日前向協會申請退費(酌扣手續費100元)，報名截止後恕不退費。
 3. 連絡電話：手機 0937-173111 李老師洽詢
 4. 報到通知：請於活動前一週自行至[2023桃園全國小鐵人賽](http://2023.桃園全國小鐵人賽)網站下載，選手憑報到通知單於賽前辦理報到手續。

注意事項

- 一、本賽事自游泳賽段 - 自由車賽段 - 路跑賽段全程使用晶片計時及折返點感應，請將晶片繫妥於腳踝處。**(自由車賽段經過信物點一律停車領取信物，未停車領取信物之選手，裁判有權取消選手參賽資格)選手不得異議。**
- 二、參賽選手須自備單車，自行車項目須帶安全帽，需有完整煞車裝置。
- 三、得獎是最高榮耀，請得獎者務必參加頒獎，未克參加可請人代領；賽後恕不補發。
- 四、天候狀況無法預測，氣溫較低、下雨等因素，務必攜帶風雨衣及保暖衣物。

者請攜帶健保卡，活動當日如有受傷者，請當日就醫，並於醫院索取正本診斷證明及副本收據，以利保險理賠。

馬上報名

Sign Up

活動有一定難度，身體如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況，有上列疾病者不適合參加本活動。

例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癩癩、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。選手如遇與第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。

八、賽事過程如有身體不適，請馬上到路邊休息，切勿超出個人身體負荷來競賽。

九、請所有參加者發揮愛護環境與整潔的風範，絕對不任意丟棄垃圾。

十、另活動中如遇不可抗拒之因素而未能完成本項活動，同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置，絕無異議。

十一、主辦單位有權視各參加者的體能狀況，中止其參加之資格。

十二、如遇天候不佳或不可抗力事件或天災，主辦單位得視情節決定取消或擇期舉行，或改採其他活動方式，詳細請注意網站公告。



[AMAZING TAIWAN 2023 SYM 重車大會師 冒險心主彰](#)



[2023山城星光馬拉松](#)



[蘆洲青商盃第七屆為愛飛翔公益路跑](#)

2023 桃園全國小鐵人三項錦標賽

個人報名表

※請用正楷完整填寫 ※團體參加可自行造冊報名 ※本表可影印使用

參加組別 (可參考頁底表格)	個人組 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 7-8歲 <input type="checkbox"/> 8-9歲 <input type="checkbox"/> 9-10歲 <input type="checkbox"/> 10-11歲 <input type="checkbox"/> 11-12歲 <input type="checkbox"/> 13歲~15歲
-------------------	---	--

姓名							出生日期	民國	年	月	日
身分證字號							縣市	市/縣			
指導教練							學校				
緊急聯絡人	姓名						行動電話				
聯絡地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	縣/市	鄉/鎮/市/區	村	鄰	路/街					
	段	巷	弄	號	樓	室					
特殊事蹟											
是否曾參加過小鐵人賽事	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		衣服尺寸 (領寬/胸寬/身長)/建議身高				<input type="checkbox"/> S(13/37/44cm) /約 120cm 以下 <input type="checkbox"/> M(13.5/42/55.5cm) /約 130cm <input type="checkbox"/> L(14/48/64cm) /約 150cm <input type="checkbox"/> XL(14.5/51/70.5cm) /約 160cm 以上				

※已完成報名手續者如放棄參賽，請於報名截止日前至協會辦理，須酌扣手續費 100 元，報名截止後恕不退費。

同意 不同意 本人所提供之本人或受監護人之個人資料，同意提供做為本賽事報名使用。

家長同意書

本人_____已了解「2023 桃園全國小鐵人三項錦標賽」比賽之時間、內容、程序及相關活動辦法之規定，同意本人子女_____參加此活動，並保證其身心健康，競賽中若發生任何意外事件本人願負全責，一切責任與主辦單位無關，並同意活動畫面提供大會無償使用。

家長簽章：

選手簽名：

Handwritten Title

Handwritten text line 1

Handwritten text line 2

Handwritten text line 3

Handwritten text line 4

Handwritten text line 5

Handwritten text line 6

Handwritten text line 7

Handwritten text line 8

Handwritten text line 9

Handwritten text line 10

Handwritten text line 11

Handwritten text line 12

Handwritten text line 13

Handwritten text line 14

Handwritten mark

