

# 110 年度中小學教師棒球增能研習實施計畫

## 一、依據：

教育部體育署 110 年 6 月 4 日臺教體署學(三)字第 1100020256B 號函及桃園市 110 年推動中小學社區(團)學生棒球發展計畫辦理

二、主旨：透過教授指導交流，期能提高教練學能，激發多元觀念，增進教練本職學能。

三、主辦暨補助單位：桃園市政府教育局。

四、承辦單位：新明國中

伍、研習日期、地點：110 年 10 月 23、30 日，新明國中。

(桃園市中壢區中正路 487 巷 18 號)

六、參加對象：對棒球訓練及運動防護有興趣之老師或教練(有申請本市補助學校成立棒球社團計畫者，請務必派員參加)。

七、報名手續：填寫報名表，於研習日期前將資料(報名表)EMAIL:mqj992@gmail.com 至新明國中或研習日期 1 週前至前一日受理報名，或至教育局教師研習系統(新明國中)登錄報名。每場次 50 人。

八、費用：免報名費。研習期間由承辦單位提供膳食。

九、師資：由大學教練、教授及本市專任教練。

十、附則：

(1)參加人員往返交通自理、學員請著運動服裝。

(2)參加人員請遵守防疫相關辦法並於活動辦理期間全面配戴口罩，落實實名制、體溫量測及手部消毒等防疫措施，以確保活動參與人員健康與安全。

十一、預期效益：教練增能，回母隊訓練更安全有趣有效率，使球員更樂愛參與棒球運動。

# 110 年度中小學教師棒球增能研習

## 課程表

| 日期/時間     | (10/23)                                  |
|-----------|--|
| 0830-0850 | 報到                                       |
| 0900-1030 | 棒球運動防護與保健<br>台北市立大學運動健康科學系<br>黃靖雅老師及助理教練 |
| 1030-1040 | 休息                                       |
| 1040-1230 | 棒球運動防護與保健<br>台北市立大學運動健康科學系<br>黃靖雅老師及助理教練 |

| 日期/時間     | (10/30)                         |
|-----------|---------------------------------|
| 0830-0850 | 報到                              |
| 0900-1030 | 棒球守備訓練<br>桃園市體育基金會執行長<br>馮勝賢執行長 |
| 1030-1040 | 休息                              |
| 1040-1230 | 棒球攻擊訓練<br>桃園市體育基金會執行長<br>馮勝賢執行長 |

# 桃園市中小學教師棒球增能研習

## 報名表

|                  |  |                             |                             |                  |   |
|------------------|--|-----------------------------|-----------------------------|------------------|---|
| 貼<br>照<br>片<br>處 | 姓 名  |                             |                             | 性 別              | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 |
|                  | 生 日  | 年                           | 月                           | 日                | 戶 籍 地   |
|                  | 身分證字號  |                             |                             | 開車前往             | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 |
|                  | 服務<br>學校<br>性質<br>級 別  | <input type="checkbox"/> 國立 | <input type="checkbox"/> 高中 | 學<br>校<br>名<br>稱 |   |
|                  | <input type="checkbox"/> 市立  | <input type="checkbox"/> 高職 |                             |                  |   |
|                  | <input type="checkbox"/> 縣立  | <input type="checkbox"/> 國中 |                             |                  |   |
|                  | <input type="checkbox"/> 私立  | <input type="checkbox"/> 國小 |                             |                  |   |
| 服務學校<br>地址       | □□□-□□□  |                             | 縣(市)                        | 鄉鎮市(區)           |   |
| 教練聯絡<br>地址       | □□□-□□□  |                             | 縣(市)                        | 鄉鎮市(區)           |   |
| 教練聯絡<br>方式       | 公：( )  |                             | 宅：( )                       |                  |   |
|                  | 手機：  |                             | 電子信箱：                       |                  |   |
| 最高學歷             | <input type="checkbox"/> 研究所以上 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 國中小 |                             |                             |                  |   |
| 現任學校<br>職務       | <input type="checkbox"/> 學校教師 <input type="checkbox"/> 學校職工 <input type="checkbox"/> 學校專任教練 <input type="checkbox"/> 學校外聘教練                      |                             |                             |                  |   |
| 棒球隊或<br>社團職務     | <input type="checkbox"/> 球隊總教練 <input type="checkbox"/> 球隊教練 <input type="checkbox"/> 球隊管理 <input type="checkbox"/> 棒球社指導教師(教練)                  |                             |                             |                  |   |
| 飲 食              | <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 忌_____   |                             |                             |                  |   |