

## 110年桃園市運動會柔道市長盃錦標賽 防疫計畫

填表日期：110年9月14日

### 壹、賽事資訊

- 一、承辦單位：桃園市體育總會柔道委員會
- 二、賽事時間：110年11月6日早上07:00-16:00
- 三、賽事地點：桃園市觀音區中山路二段519號(觀音高中(活動中心))
- 四、賽事參與人數：參賽人員(含教練、領隊)200人，工作人員(含裁判)50人，  
共計250人。

### 五、賽事流程

(考量本賽事於11月份進行，暫以室內80人，室外300人為原則辦理，屆時將遵守中央流行疫情指揮中心及本府最新政策妥善安排室內外容留人數及辦理方式)

活動日期	活動時間	活動名稱	人數	備註
110年11月6日	7:30-8:30	選手過磅	150	1. 分2處過磅 2. 過磅於室外 3. 以各量級
	8:40-8:50	領隊、教練會議	20	
	8:50-9:00	裁判會議	20	
	9:15-11:00	團體賽	70	
	11:00-12:00	國小個人賽	50	
	12:00-13:00	休息時間		分流進行休息 用餐
	13:00-15:00	國中個人賽	100	分流入場
	15:00-16:00	社會高中個人賽	50	

## 貳、防疫計畫

### 一、防疫規定

- (一) 賽事辦理以室內80人、室外300人以內為原則辦理。
- (二) 簡化或取消開閉幕、致詞及頒獎典禮，且不開放觀眾入場。
- (三) 競賽選手及相關工作人員(如教練及裁判等)，如未施打疫苗或疫苗接種未達14天者，需有3日內快篩或PCR檢驗陰性證明，或於賽前配合承辦單位進行快篩，檢測陰性，方能入場參賽。
- (四) 參賽人員進入競賽場館採實聯制，並配合健康調查及量測體溫。
- (五) 場館動線單一出入口管制(停車場出入口應與場館出入口分流)。
- (六) 全程佩戴口罩，除選手於競賽時及場內人員需補充水分時得短暫免戴口罩。
- (七) 妥善進行人員分組及人數管制。
- (八) 競賽時禁止飲食，休息時所需餐飲採外送。
- (九) 經常接觸面至少每2小時進行消毒、室內空間使用空調時，仍應保持空氣流通。
- (十) 管制點放置乾洗手液或酒精。
- (十一) 屬個人自備之器具、器材：如球拍、手套、腰帶、護具、瑜珈墊等，不得互相借用。
- (十二) 競賽器材使用後應予消毒，方可提供下一位使用。
- (十三) 保持至少1.5公尺社交距離。
- (十四) 避免人與人交談及肢體接觸。
- (十五) 居家隔離、居家檢疫、居家自主健康管理及有發燒、喉痛、頭疼、腹瀉、倦怠、流鼻水、嗅味覺異常、呼吸急促、呼吸道異常等症狀者禁止參賽。
- (十六) 參賽人員應勤洗手、戴口罩並落實自主健康管理。

### 二、防疫小組成員

編號	姓名	單位	執掌
1	吳成旭	觀音高中	現場控管人員
2	戴宇皓	觀音高中	實聯制登記與體溫與健康狀況
3	曾素琴	觀音高中	快篩人員

### 三、防疫措施

#### (一) 實施實聯制、量體溫及健康調查：

- 1、賽事進場前時實聯制登記。
- 2、賽事進場前測量參賽人員體溫並調查健康狀況。
- 3、賽事進場前快篩測量相關人員(如工作人員、教練、防護員、指導老師、參賽人員、義工人員等)。

#### (二) 單一出入口管制：

- 1、所有人進出由學校大門出入口管制。
- 2、進入活動中心由左側前門管制出入管制。

#### (三) 賽事場地規劃：

- 1、現場除工作人員、裁判人員。
- 2、每個場地(2個)現場比賽人員、教練。
- 3、其他人員於活動中心等待賽事。
- 4、檢錄處設置於左側門後方處。
- 5、各校休息區設置活動中心旁中廊分區排放椅子1.5公尺社交距離。

#### (四) 動線規劃：

- 1、檢錄處設置於左側門後方處。
- 2、門口擺放2組等待比賽椅子。
- 3、進入活動中心往左邊走底右走到各比賽場地。

#### (五) 賽事用餐規劃：外訂便當，分流進行用餐排放椅子1.5公尺社交距離。

#### (六) 賽事休息規劃：

- 1、各校休息區設置活動中心旁中廊分區排放椅子1.5公尺社交距離。
- 2、裁判人員休息區設置活動中心音控室，分流進行休息並排放椅子1.5公尺社交距離。

#### (七) 器材及環境消毒：

- 1、針對參賽人員經常接觸之器材表面每2小時進行消毒。
- 2、針對賽事使用區域進行清潔消毒。
- 3、針對進出活動中心人員進行消毒。

(八) 防疫所需物資準備：溫度計. 實聯制表格. 酒精. 備用口罩. 廁所洗手乳或肥皂. 快篩劑

一、防疫衛教宣導：參加賽會人員進場時，均需依照中央流行疫情指揮中心或相關主管機關之規範執行。

二、為落實防疫，避免群聚感染風險，請參加人員需配合大會執行防疫措施，說明如下：

(一)選手：

1. 報名參賽時，請配合實聯制，提供基本資料、聯絡電話、旅遊史等相關資訊。
2. 進入比賽場地，請配合實聯制，於入口處登記個人資料。
3. 比賽期間請配合量體溫、酒精消毒，另除經檢錄後進場比賽無須佩戴口罩，餘請全程佩戴口罩，並保持社交距離。

(二)隊職員：

1. 報名參賽時，請配合實聯制，提供基本資料、聯絡電話、旅遊史等相關資訊。
2. 進入比賽場地，請配合實聯制，於入口處登記個人資料。
3. 比賽期間請配合量體溫、酒精消毒，並請全程佩戴口罩及保持社交距離。

(三)大會工作人員：

1. 受聘擔任工作人員，請配合實聯制，提供基本資料、聯絡電話、旅遊史等相關資訊。
2. 進入比賽場地，請配合實聯制，於入口處登記個人資料。
3. 比賽期間請配合量體溫、酒精消毒，並請全程佩戴口罩及保持社交距離。

三、所有參加人員請落實自我健康狀況監測，如有下列事項之一，建議勿前往賽場，大會得拒絕其參賽隊職員及選手、工作人員及觀眾參與比賽：

(一)持有衛生主管機關或檢疫人員開立之「居家隔離通知書」、「居家檢疫通知書」、「健康關懷通知書」或「自主健康管理通知書」。

(二)參賽前 14 天內有以下身體不適症狀：發燒 ( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ )、呼吸道症狀、嗅、味覺異常或不明原因之腹瀉。

(三)參賽前 14 天內有出國史。

(四)參賽前 14 天內有接觸到「嚴重特殊傳染性肺炎」(COVID-19)之疑似或確診病例。

(五)拒絕配合大會健康監測與管理者。

四、比賽場地入口將進行體溫量測及手部酒精消毒，額溫 $\geq 37.5$ 度、耳溫 $\geq 38$ 度為發燒判定標準，第一次量測額溫判定發燒，應以耳溫量測第二次，確認是否發燒。倘有發燒或其他呼吸道症狀者（如劇烈咳嗽、呼吸急促等）不得進入賽場，並依防疫相關準則及通報流程處理。

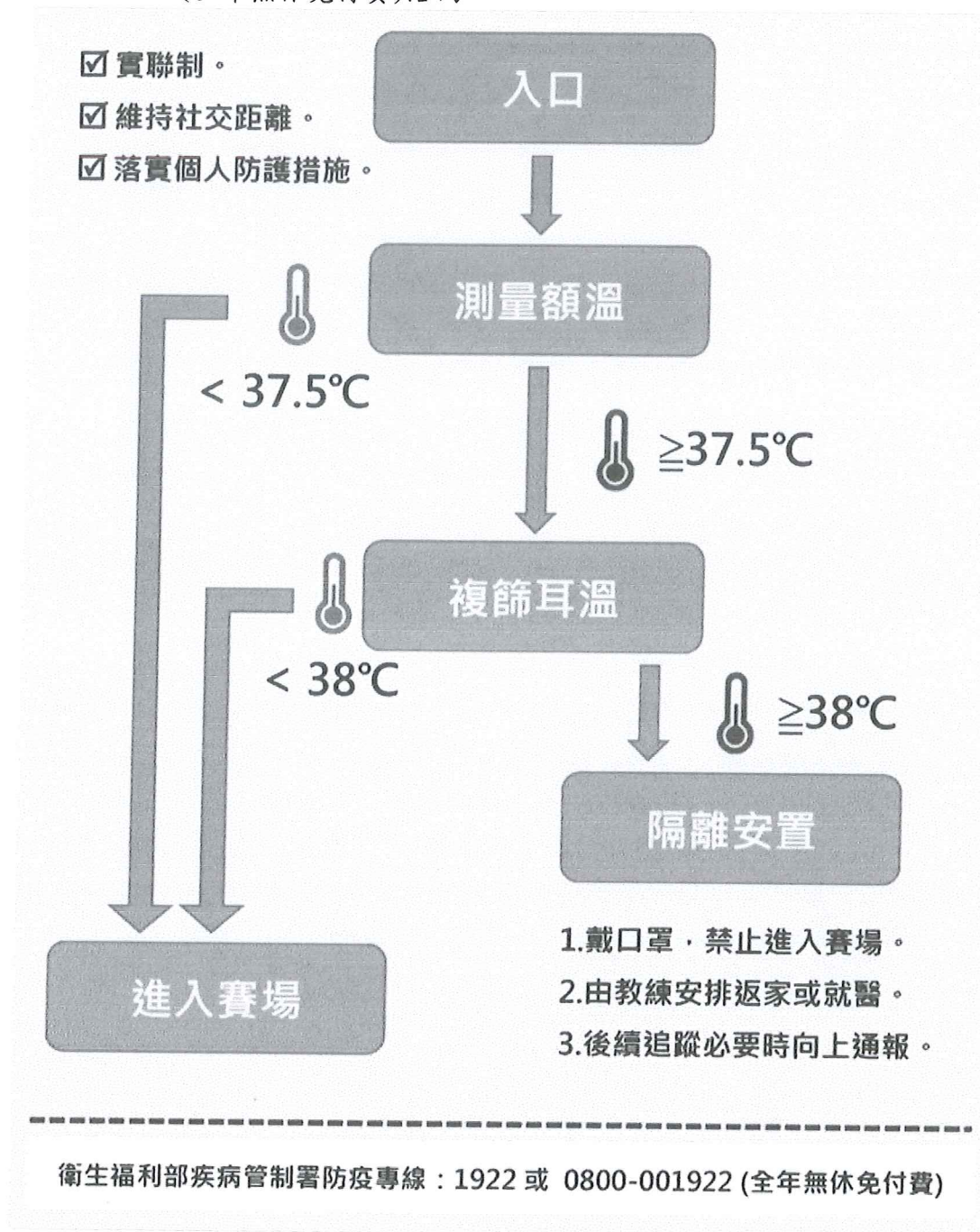
五、防疫物資有限，參賽各隊請自備口罩，大會現場不提供。

六、疫情期間請大家提高警覺，做好個人防護措施，大會將依據中央流行疫情指揮中心最新建議，滾動式調整相關規範，並隨時公告於桃園市體育局官網

(<https://www.dst.tycg.gov.tw/>)，請參加人員於賽前隨時留意網站最新防疫措施或賽

程異動公告。

七、針對「嚴重特殊傳染性肺炎」(COVID-19)如有任何疑問，可查閱衛生福利部疾病管制署(疾管署)全球資訊網 (<https://www.cdc.gov.tw>) 專區，或撥打防疫專線：1922 或 0800-001922 (全年無休免付費)洽詢。



#### 四、應變計畫：

##### (一) 參賽人員健康管理規則：

1. 居家隔離、居家檢疫、居家自主健康管理及有發燒、喉痛、頭疼、腹瀉、倦怠、流鼻水、嗅味覺異常、呼吸急促、呼吸道異常等症狀者禁止參賽及入場。
2. 辦理競賽或訓練之工作人員應於活動開始前 2 週落實自主健康管理。