

跆拳道高手在武漢

壹、個人簡介

姓名：蕭英傑

性別：男

出生年月：1987/04/09

學歷：輔仁大學在職體育研究所(進修中)

輔仁大學體育系競技組(畢)

平鎮高中體育班(畢)

平鎮國中體育班(畢)

興趣：看電影、運動

個人特質：活潑外向、好相處



貳、現職

一、鉦武跆拳道運動中心(指導教練)

二、武漢國中(實習教師)

三、武漢國中跆拳道社團(指導教練)



參、個人專業表現：

2001年全國青少年跆拳道錦標賽第二名

2002年全國中等學校運動會跆拳道比賽

第一名

2004年奧運國家培訓隊選手

2004年世界青少年跆拳道錦標賽

國家代表隊選手

2003年香港城市金盃跆拳道錦標賽

第一名

2004年香港城市金盃跆拳道錦標賽

第一名

2005年全國大專運動會武藝團體賽

第二名

肆、歷任：

一、輔仁大學跆拳道社團(指導教練)

二、思賢國小跆拳道社團(指導教練)

三、榮富國小跆拳道社團(指導教練)

四、昌隆國小跆拳道社團(指導教練)

五、豐年國小跆拳道社團(指導教練)

六、新北市跆拳道委員會(教練及裁判)

七、新北市豐年國小代理教師(體育科任)

八、新北市興化國小代理教師(體育科任)

九、新北市五華國小代理教師(體育科任)



伍、個人專業資格

一、行政體育委員會專任運動教練

二、中華跆拳道協會 B級教練

三、中華跆拳道協會 C級裁判

Q&A

Q1、為何選擇跆拳道之路？

A：自己的親戚(叔叔)是跆拳道教練，一開始是哥哥先踏上跆拳道之路，小的時候自己有點肥胖加上容易生病，爸爸希望我也能夠藉由跆拳道運動來改善，在國小一年級就正式踏入了跆拳道，一開始很單純為了強身健體，長時間的培養練出了興趣，國中、高中及大學都是就讀體育相關類科，中間過程中得到了不錯成績讓我能夠順利升學，到了現在當上教練繼續發展跆拳道。

Q2、跆拳道教學遇到的困境？

A：從上了大學開始教練就開始培養了我們教學能力，大學時期就沒有間斷過教學，現在的學生無論是國小國中，都非常有個人想法，以前可能能夠選擇不多，但是現在有非常多才藝班能夠選擇，加上現今學生家長往往都是以補習班及安親班為主，常常都會忽略第二專長發展，或是培養運動能力及強身健體，所以學生常常無法專注在這方面。

Q3、對自己未來的期許是？

A：未來還是會繼續跆拳道教學，希望自己能夠有能力培養出優秀學生，並協助他們朝著正確方向前進。自己本身也是師資生，除了跆拳道教學外在教育這條路上自己也是充滿著熱忱，畢竟體育課程跟跆拳道教學大不相同，往後還是會繼續增強自己專業教學能力。有一句話我一直放在心裡提醒自己，也會對自己的說，這一句話是說：「不要輕易的跟自己妥協」。所有事情都沒有了往前及改變的空間，沒有任何事都能夠百分之百的完美，只有一在的要求自己改變自己，堅持到底努力不懈，才能夠接近那樣的完美。