

神野大地校園參訪(大師分享會)

時間：2023/12/22 上午09:00-12:00

地點：桃園高級中學

引言人：林義傑（國內超馬好手，曾獲得世界極地
馬拉松冠軍）

嘉賓：香港女子馬拉松記錄保持人-姚潔貞（TBC）

報名網址：<https://ppt.cc/f3EhCx>



NO.	時間（暫定）	活動	REMARK
1	09:00-09:30	學員報到	含領隊（教練）
2	09:30-10:30	神野大地 vs 林義傑、姚潔貞 （TBC） 經驗分享	分享議題（初擬） 1.學生如何兼顧訓練 2.跑步如何成為志業 3.跑步的逆境vs人生的逆境 4.突破撞牆期
3	10:30-11:30	山神課表體驗	神野大地、林義傑帶領學員實地 訓練 體驗大師級的訓練內容
4	11:30-11:50	友誼競賽	
5	11:50-12:00	頒獎與合照	