

# 桃園市童軍會 111 年第一次基本救命術(BLS-16 小時)研習營 暨童軍急救進程考驗 日程表

第 1 天：5 月 7 日(六)

時間	課程	課程內容	備註
09:00-10:15	簡介急救概論	課程介紹、急救目的、簡易初評與求救、緊急醫療概況、急救包準備	
10:15-10:30	始業式		
10:30-12:00	止血、包紮	一般創傷的處理與止血方法、實施各式包紮法	
12:00-13:00	午餐	用餐與營建	
13:00-14:15	骨折處理與固定	骨折、扭傷、脫臼之症狀與處理	
14:15-15:30	傷患運送	實施徒手與器械、簡易擔架製作之傷患運送法	
15:30-17:00	常見急症處置	休克、意識不清、暈倒、中風、心臟病、痙攣、抽搐、癲癇、異物入眼、耳、鼻出血、中毒。	
17:00-18:00	辨識與預防並處理野外可能傷害	台灣缺蠓、螞蝗、隱翅蟲、硬蜱、恙蟲、蜂、蛇、蕈菇、咬人貓、菇婆芋等	
18:00-19:00	晚餐	用餐與營建	
19:00-20:00	創傷綜合情境演練	創傷單項技能複習 & 情境演練	
20:00-21:00	創傷術科測驗	創傷單項技術&急救情境	
21:00-21:30	學科模擬測驗與複習		
21:30--	盥洗&就寢		

第 2 天：5 月 8 日(日)

時間	課程	課程內容	備註
06:00-07:30	起床、盥洗、早餐		
07:30-08:00	晨檢、升旗		
08:00-08:30	冷熱急症處置	灼傷、中暑、中熱衰竭、熱痙攣、凍傷的處理	
08:30-10:00	心肺復甦術	CPR 流程，高品質 CPR	
10:00-11:30	心肺復甦術與自動體外去顫器之使用	CPR+AED 操作與演練	
11:30-12:00	學科測驗		
12:00-13:00	午餐	用餐與拔營	
13:00-13:30	呼吸道異物梗塞	哈姆立克法	
13:30-14:45	OHCA 術科測驗	OHCA 情境	
14:45-15:15	考驗核章	高級急救技能、急救專科章核定	
15:15-15:30	結業式	QA & 座談	