



武漢國中學務處寒假宣導





反霸凌

防制校園霸凌 勇敢說出來



防制校園霸凌，你可以這樣做

- 向老師及家長反映
(導師提供聯絡電話或電子信箱給學生及家長)
- 寫信給學校投訴信箱
- 在校園生活問卷中提出
- 到教育部防制校園霸凌專區留言板反映
- 打電話給縣市防制校園霸凌專線
- 撥打教育部防制校園霸凌專線0800-200-885
- 其他管道 (好同學、好朋友)





反毒

2 告知理由法

- 吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。
- 我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。



3 自我解嘲法

- 沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了！
- 不行，我真的很膽小，我不敢試啦！



4 遠離現場法

- 時間太晚了，我必須要回家，我先走了。
- 我覺得身體不舒服，我先回家休息了！



5 友誼勸服法

- 我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！
- 不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你我最好都不要嘗試吧！



6 轉移話題法

- 你看，這個點心很好吃喔！你也試試看！
- 今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？



7 反說服法

- 這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘...，所以你也不要吸啦！



8 反激將法

- 如果你們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！



1 堅持拒絕法

- 我不做違法的事情。
- 不行，我真的不想吸。



拒毒八招

請你跟我這樣說..



拒菸 - 拒菸舞士~show出拒菸五式



拒菸舞士 Show 出拒菸5式



1.

拒絕菸害



2.

菸癮掰掰



3.

最愛自由



4.

魅力展現



5.

力勸親友



交通安全 - 交通安全五大守則



- 一、熟悉路權，遵守法規。(路權守法)
- 二、我看得見您，您看得見我，交通最安全。(看見你我)
- 三、謹守安全空間-不作沒有絕對安全把握之交通行為。(安全空間)
- 四、養成利他用路觀
 - 不作妨礙他人安全與方便之交通行為。(利他用路)
- 五、防衛兼顧的安全用路行為
 - 不作事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者。(防衛兼備)



交通安全 - 交通安全五大運動

一、車頭朝外停車：不撞行人、迅速逃生、方便充電。



二、乘客責任：協助駕駛人清醒與專心、全車生命保障。

三、下車時向公車及計程車司機說「謝謝」：感恩鼓勵。

四、對禮讓行人的車輛駕駛揮手點頭致謝：感謝與感動。

五、保護長者及婦孺安全地穿越路口：公平正義與人性。

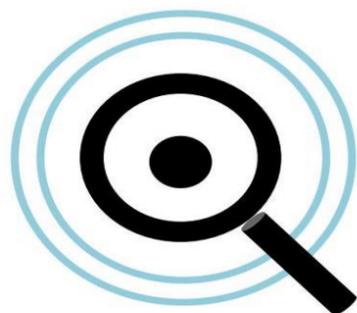


認識性剝削

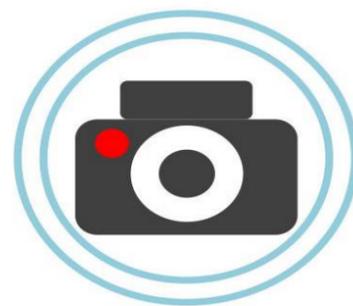
這些通通都是兒少性剝削



使兒童或少年為有對價之性交或猥褻行為。



利用兒童或少年為性交、猥褻之行為，以供人觀覽。



拍攝、製造兒童或少年為性交或猥褻行為之圖畫、照片、影片、影帶、光碟、電子訊號或其他物品。



使兒童或少年從事坐檯陪酒或涉及色情之伴遊、伴唱、伴舞等行為。

常見的性剝削態樣包含：

1. 假裝成為閨密或男女朋友後，再要求拍攝或傳送私密照片。
2. 發現關於你一個不可告人的秘密後，再威脅拍攝或傳送私密照片。
3. 假裝同齡朋友，想要透過取得私密照以互相檢查發育狀況。
4. 要求私密照片做為應徵模特兒的條件。
5. 用私密照交換遊戲點數、寶物，或是其他實質物品。

若發現有兒少遭受性剝削情事，你可以這樣做：

1. 撥打110請求協助。
2. 可利用113或web885網路諮詢熱線。
3. 發現網路上有散布或暗示使兒少與人發生性關係的訊息，也可請向「iWIN網路內容防護機構」提出申訴。



網路防詐騙

防詐四不一要點

- 不** 點擊來源不明的連結！
- 不** 代收及回覆簡訊！
- 不** 透露個人資訊！
- 不** 貪心購買來源不明的點數！
- 要** 求證是否為親友本人！

網路交友

停看聽！

停下來想想
對方自稱的身家背景
是否有確實證據



看對方的
Line ID是否
被通報詐騙



165專線官網查詢專區

聽到對方談論
投資、借錢或寄
送禮物就要小心

內政部
警政署
刑事警察局
CRIMINAL BUREAU OF INVESTIGATION



對抗病毒~ 你可以這樣做



① 正確戴口罩

市民朋友選購醫用口罩時，要認明醫療器材許可證字號

正確戴口罩4步驟



② 正確洗手病菌不來找

細菌病毒都害怕的正確洗手7式



③ 環境消毒不要忘，以漂白水清潔擦拭

平時應定期清洗及加強環境消毒，家中自行配製消毒水步驟如下：

(1)在通風良好處，以含氯漂白水：清水 = 1：100的比例，加入清水稀釋製作消毒水



(2)用乾布沾稀釋含氯漂白水，擦拭地板、桌椅、門把等處，靜待10分鐘後，再以清水擦拭



防疫五寶

防疫五點

圖來源：衛福部疾病管制署



咳嗽戴口罩

MASK ON



肥皂勤洗手

Wash hands with Soap



**少去醫院
等人多場所**

Stay away from Crowds



**避免接觸野生
動物、禽鳥**

Avoid wild Animals



**返國14日內不適
儘速就醫**

If you are sick within 14days of entering
the country seek medical care



天冷保暖要注意

泡湯

時間不宜長



泡湯不超過15分鐘，且應避免飯後泡湯，如要起身也請慢慢來喔！

保暖小物

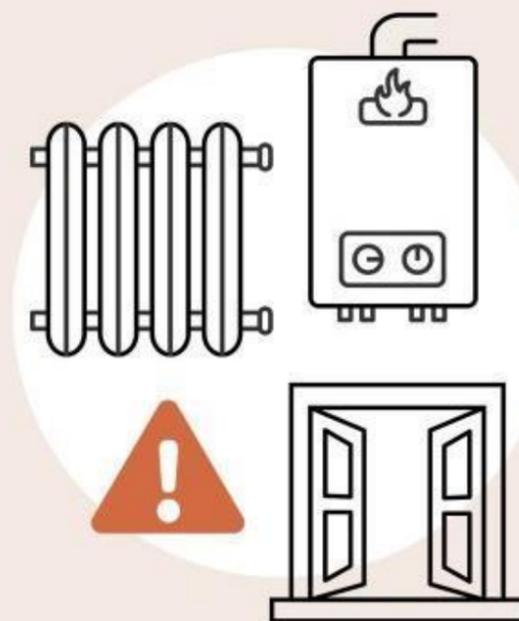
不直接接觸



如暖暖包、熱水袋、電毯等，直接接觸皮膚將導致低溫燙傷，使用請隔衣物且避免時間過長！

使用暖爐、瓦斯熱水器

注意通風



居家環境通風不良容易發生一氧化碳中毒傷亡事故，使用時請不要緊閉門窗！