

桃園市童軍會 111 年童軍服務員初階野外急救工作坊日程表

第一日 7 月 23 日(六)

DAY 1	活動或課程名稱	課程重點
0800~0830	報到 / 編組 / 開訓	簽到表
0830~0900	破冰 (有人被蛇咬到....)	蛇咬傷情境實作
0900~0930	國內常見急救訓練體系	童軍該學哪種急救、三種急救訓練系統的異同與限制、急救技術的學習
0930~1030	急救概述	何謂急救、急救的一般原則、急救的法律責任
1030~1200	人體生理結構、生理作用與病理學	人體組織器官與系統的解剖位置、攝氧與循環、身體檢測數據、致病致傷的原因與預防
1200~1300	午餐 (至1245止)	
1300~1400	傷患評估系統 (自1245起)	現場環境、關鍵系統、詳細檢查、脊椎損傷檢測翻身法、復甦姿勢
1400~1500	創傷與顱內傷害	清創與止血、顱內傷害的認識與處置
1500~1600	休克	何謂代償、休克種類及成因、急性壓力症候群(ASR)、休克處置
1600~1800	三角巾與繃帶包紮 (至1815止)	繃帶運用：盤繞、內八字、外八字 三角巾摺帶包紮：額頭、下頷(顏面)、頸部、手掌、拳頭、手肘、膝蓋 三角巾全巾包紮：頭部、顏面、肩部、胸(上背)部、臀部、手(腳)掌
1800~1900	晚餐 (自1815起)	
1900~2030	三角巾包紮的教學演練	三角巾包紮的指導實作
2030~2100	認識與組裝急救包	個人與營隊急救包的組成
2100~2130	Q & A	
2130~2200	盥洗、就寢	

第二日 7 月 24 日(日)

DAY 2	活動或課程名稱	課程重點
0730~0800	報到	報到、早餐
0800~0930	野外活動的有毒/惱人生物	認識野外活動常見惱人生物及處置
0930~1030	過敏與氣喘的野外處置	導致過敏的原因、過敏反應與野外處置 氣喘與野外處置
1030~1200	骨折固定	前臂、上臂、小腿
1200~1300	午餐	
1300~1400	異常環境溫度傷害	中暑、中熱衰竭、熱痙攣、凍傷、失溫
1400~1530	脫困與搬運	搬運原則 5大固定術及脫困 徒手搬運(扶行、兩人三手、兩人四手) 擔架製作(繩索、背包、野外急造擔架)
1530~1700	實務演練	情境：評估，脫困與搬運
1700~1730	綜合座談	
1730~1800	賦歸	