

# 嚴重特殊傳染性肺炎在校注意事項

## ◆學生健康管理

(1)**體溫監測** 上學前請在家確實執行自我體溫監測，若發現有發燒（額溫：超過 37.5°C、耳溫超過 38°C）、呼吸道症狀者（喉嚨痛、流鼻涕、呼吸急促、肌肉痠痛），請打電話向學校請假：4806468\*312（學務處生教組）或導師，並務必儘速就醫，快篩檢測。

學校：早上入班前、中午午飯前各測量一次（確實登記在聯絡簿）。

## ※可以返校時機：

1. 有發燒者須 24 小時內無服用退燒藥情況下體溫正常者。
2. 診斷為流行性感冒者：須依醫生指示服完克流感藥物滿 5 天份後且複診無發燒。
3. 診斷為新型冠狀病毒者或為密切接觸者務必通報導師，並依中央疫情指揮中心指示：確診者進行居家照護（7 天）  
密切接觸者居家隔離（0+7 或 3+4）教育部規定 7 天均不能到校）。

## (2) 手部衛生

1. 學校內設有充足洗手設備（包括洗手台、肥皂或手部消毒劑、酒精性乾洗手液）。★酒精乾洗手液勿浪費、嬉戲、故意噴人等行為!!
2. 勤洗手，除應遵守洗手 5 時機（接觸他人前、執行清潔/無菌技術前、暴露血液體液風險後、接觸他人後、接觸他人周遭環境後），例如：處理食物前、協助進食或服藥前、清理遭污染的環境或物品的環境後等，執行手部衛生；並須注意維護個人衛生，例如：在如廁後、擤鼻涕後等洗手。
3. 正確洗手步驟為使用肥皂和清水或酒精性乾洗手液搓洗雙手至少 20-30 秒。

## (3) 呼吸道衛生與咳嗽禮節

1. 有發燒或疑似呼吸道感染症狀者，應佩戴口罩。
2. 咳嗽或打噴嚏時應以衛生紙掩住口鼻，並將使用後的衛生紙直接丟入垃圾桶內，若使用手帕或衣袖代替遮住口鼻，其手帕、衣物應經常更換清洗。
3. 沾有口、鼻或呼吸道分泌物之衛生紙等，應丟棄於有蓋的垃圾桶內，避免病毒暴露於環境中而散布。★忌共飲、共食習慣!!

## (4) 環境清潔消毒與通風

請班級每天於放學時間以漂白水稀釋消毒教室環境，將教室門把、課桌椅、常用器具物品清潔一次到疫情減緩為止。