

健康部落格

菸害到底有多可怕!!

國人十大死因大都和吸菸有關，包含癌症、心臟病、中風及慢性肺部疾病等。

每年至少有2萬人死於菸害，平均每25分鐘就有1人因菸害而失去生命。根據世界衛生組織統計，從2002年以來，菸害導致全球死亡人數增長近3倍，每年全球平均已有六百萬人死於菸害，平均每5.3秒即有1人死於菸害，使用菸品者平均壽命減少約15年，若菸害未能加以控制。

吸菸更是致癌的主因之一，菸草中含有超過7000種化學物質和化合物，其中數百種是有毒的，至少有93種已知的致癌物。如：肺癌的發生受到吸菸與二手菸的影響甚大，口腔癌及食道癌與抽菸、喝酒、嚼檳榔息息相關。



以上資訊摘錄自:衛福部國民健康署的菸害防治網

藝術大師

公仔設計



字體 寒暖 配色練習



面具設計



校園風景 寫生

