

桃園市立武漢國民中學 110 學年度第一學期七八年級

彈性學習課程 班週會 課程規劃表

每週節數	1 節	設計者	陳誼臻
核心素養	A 自主行動	■A1. 身心素質與自我精進 ■A2. 系統思考與問題解決 ■A3. 規劃執行與創新應變	
	B 溝通互動	■B1. 符號運用與溝通表達 ■B2. 科技資訊與媒體素養 ■B3. 藝術涵養與美感素養	
	C 社會參與	■C1. 道德實踐與公民意識 ■C2. 人際關係與團隊合作 ■C3. 多元文化與國際理解	
課程目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 培養學生民主精神、自治能力與正向態度。 2. 使學生從中學習議事程序與法治精神。 3. 檢討生活之得失，陶冶學生品德。 4. 涵蓋各處室多元的課程內容，讓學生透過生活化的學習，涵養相關意識。 		
融入之議題	(融入性別平等、人權、環境、海洋、品德、生命、法治、科技、資訊、能源、安全、防災、家庭教育、生涯規劃、多元文化、閱讀素養、戶外教育、國際教育或原住民族教育等議題)		
評量方式	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教材編輯與資源：各處室宣導內容規劃、班級事務討論。 2. 教學方法：班級討論、宣講、影片、話劇、音樂會、實物體驗。 3. 教學評量：學習態度、平時測驗及作業。 		
週次 日期	單元名稱/內容	週次 日期	單元名稱/內容
1	友善「新」校園(友善校園宣導) 班會(揭開「電子菸」的美麗偽裝)	12	友善青春正能量 (菸害防制宣導) 班會(別讓上網偷走你的升學夢!)
2	防災意識你我他 1 (腳本防災逃生演練)	13	班級經營・精進閱讀
3	防災意識你我他 2 (消防隊&地震車防災逃生宣導) 班會(傷人的話, 隔著螢幕依舊傷人)	14	班級經營・精進閱讀 段考週
4	武漢揚藝・樂聲精彩 (鄧雨賢音樂會校園巡演)	15	少年性平法治報你知(法治教育宣導)
5	友善青春正能量 (新世代反毒/3D 電影宣導)	16	綠色幸福・盡在武漢(環境教育宣導) 班會(讓讚美飛揚)
6	班級經營・精進閱讀	17	慎思明辨好公民(學生自治市長選舉)
7	班級經營・精進閱讀 段考週	18	慎思明辨好公民(學生自治市長選舉)
8	升學導航・多元進路 創意進場如何秀(運動會進場嘉年華)	19	班會(環保愛地球)
9	創意進場如何秀(運動會進場嘉年華) 班會(交通安全四守則)	20	班級經營・精進閱讀

10	創意進場如何秀(運動會進場嘉年華)	21	班級經營・精進閱讀 段考週
11	走出課室樂學習(高關懷戶外教育)		

桃園市立武漢國民中學 110 學年度第二學期七八年級

彈性學習課程 班週會 課程規劃表

每週節數	1 節	設計者	陳誼臻
核心素養	A 自主行動	■A1. 身心素質與自我精進 ■A2. 系統思考與問題解決 ■A3. 規劃執行與創新應變	
	B 溝通互動	■B1. 符號運用與溝通表達 ■B2. 科技資訊與媒體素養 ■B3. 藝術涵養與美感素養	
	C 社會參與	■C1. 道德實踐與公民意識 ■C2. 人際關係與團隊合作 ■C3. 多元文化與國際理解	
課程目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 培養學生民主精神、自治能力與正向態度。 2. 使學生從中學習議事程序與法治精神。 3. 檢討生活之得失，陶冶學生品德。 4. 涵蓋各處室多元的課程內容，讓學生透過生活化的學習，涵養相關意識。 		
融入之議題	(融入性別平等、人權、環境、海洋、品德、生命、法治、科技、資訊、能源、安全、防災、家庭教育、生涯規劃、多元文化、閱讀素養、戶外教育、國際教育或原住民族教育等議題)		
評量方式	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教材編輯與資源：各處室宣導內容規劃、班級事務討論。 2. 教學方法：班級討論、宣講、影片、話劇、音樂會、實物體驗。 3. 教學評量：學習態度、平時測驗及作業。 		
週次 日期	單元名稱/內容	週次 日期	單元名稱/內容
1	友善青春正能量(友善校園)	12	會考祈福·逐夢而行(九年級會考) 班會(服務學習)
2	交通安全我最行(交通安全內輪差宣導)	13	友善青春正能量(藥物濫用與防治)
3	班會(健康體位)	14	青春好 young 動一動(八年級西划賽) 班級經營·精進閱讀
4	班會(減塑生活 Ready go)	15	班級經營·精進閱讀 段考週
5	青春好 young 動一動(七年級籃球賽)	16	走出課室樂學習 (九年級戶外教育，暫定)
6	有你有我愛相連(親職日園遊會) 「健康」揪是讚(健康促進宣導)	17	青春好 young 動一動(九年級排球賽)
7	班級經營·精進閱讀	18	青春散場·圓夢翱翔(畢業典禮) 班會(閱讀樂讀)
8	班級經營·精進閱讀 段考週	19	性平口號自己說!(性平教育)
9	職涯啟航·引領未來(七八年級職涯宣導) 走出課室樂學習(八年級戶外教育，暫定)	20	班級經營·精進閱讀
10	走出課室樂學習(七年級戶外教育，暫定)	21	班級經營·精進閱讀

			段考週
11	班會(時間管理)		