

## 109 學年寒假學生注意宣導事項 (110.1.20)

### 教務處

- 一、九年級寒輔明天開始，八年級下週一開始。
- 二、為保護大家的安全，請各班安排專職同學測量額溫還有酒精消毒。
- 三、請安排同學每天放學用稀釋漂白水拖地，和消毒桌面。
- 四、寒輔是否因疫情停課，以本校首頁公告為準（請搜尋：whjhs），目前教育局**沒有指示停課**，請同學準時到校上課，並配戴口罩，做好防疫措施。
- 五、寒假沒有返校日，2/18（四）第一節領完課本即開始上課。
- 六、沒參加寒輔的同學，家長並沒有放寒假，沒參加寒輔的同學，請為家庭盡一份心力。做好家中打掃和消毒，主動完成寒假作業，聽父母的話，人多的地方不要去，以免染病很煩惱。

### 學務處

- 一、請本校龍潭武中盃參賽同學與志願服務同學留意，因新冠肺炎疫情與教育局來文建議大型活動延期辦理，考量整體人員健康與安全，比賽與志願服務時間調整(如附圖)，學校將於4月初，再次發放賽前與志願服務行前通知！

原定時間	時間調整為
1月22日志工訓練	下學期開學後，另行通知
1月23日志工服務(場佈)	4月17日(六)下午13:30-16:30
1月24日龍潭武中盃圍棋賽&志工服務	4月18日(日)上午07:30-17:30

- 二、寒假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，拒絕成癮物質；參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，隔絕同儕及校外人士引誘。
- 三、提醒同學切勿從事違法活動：如飆車、竊盜、參加犯罪組織活動、非法散布謠言、上傳不當影片等。
- 四、注意居家防火、用電安全：使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內及走廊空氣流通，以防一氧化碳中毒事件
- 五、戶外活動，除需做好行前裝備檢查及禦寒保暖等措施外，更應考量自身體能狀況能否負荷，騎乘機車或駕駛汽車，請遵守「交通規則」，不超載、不超速、不闖紅燈、不飆車，戴好安全帽，避免疲勞駕駛肇生車禍事件。
- 六、請同學寒假在家，仍要注意防疫，一定要勤洗手、外出時戴口罩、並做好自主健康管理。
- 七、寒假返校打掃的時間表已公布於校網首頁，若因疫情升溫而取消，亦會於校網首頁公告。

### 總務處

- 一、1/25(一)早上九點有公共藝術作品說明會歡迎全校師生蒞臨。
- 二、2/18(四)開學日正式上課，請同學記得當天要帶餐具。
- 三、請各班總務股長確實檢查是否關閉水、電與門窗。

### 輔導室

- 一、正常作息，寒假期間不要太晚睡，隔天不要晚起。
- 二、均衡飲食，三餐正常吃，不要吃太多垃圾食物及飲料。
- 三、規律運動，不要整天玩線上遊戲，多去戶外走走及運動。
- 四、廣泛閱讀，複習已學過功課，寒假作業如期完成。
- 五、疫情嚴重，少到人多的地方，若需要出門，務必戴口罩，多洗手。